

NOSAI ながいの

2020
春号
No.12

災害に対する
備えをしましょう!

備えの種をまこう。

掲 載 内 容

- ③ NOSAIの建物共済 住まいる
- ④ 令和元年の災害に対する共済金を支払いました
- ⑫ 総代の選挙

令和2年4月から
組織体制が変わります。

NOSAIの建物共済 住まいる

火災共済／総合共済

**加入額は評価額
いっぱいですか？**

例えば、木造一般住宅40坪にご夫婦とお子様の3人でお住まいの場合、補償できる限度額は下の合計評価額のおり3530万円となります。
仮に損害額が30万円の事故が発生したときの支払い計算は、下の支払い例のとおりとなります。

加入額や事故の種類により支払額（自己負担額）に差が生じることがお分かりになると思います。

一方で、評価額を超えた加入額となっても評価額以上の支払いにはなりません。特に複数の保険会社にご加入の場合には確認が必要です。

複数の保険会社の補償金額を足した場合に評価額を超えたときは、各社の補償金額の割合で損害額が支払われることとなります。

NOSAIでは「安い掛け金で評価額いっぱいのご加入」で、より大きな安心を提供しております。ぜひ評価額いっぱいのご加入をご検討ください。

(例) 40坪の住宅に家族3人でお住まいの場合の標準的な評価額(再建築価額)

建物評価額 = 40坪×53万円(平均的な坪単価) = 2,120万円
家具類評価額 = 40坪、世帯人数3人(大人2人、子供1人) = 1,410万円
合計評価額 = 2,120万円+1,410万円 = 3,530万円

加入額1,000万円当たりの掛金(年額:円)

物件別		普通物件			特殊一般物件			特殊割増物件		
建物、収容の財産類、 農機具		住宅、アパート、マンション、 農作業所、納屋、倉庫、物置			店舗、併用住宅、民宿、旅館、 神社、寺院、キノコ培養所			食堂、飲食店、料理店		
建物の構造		一般造	耐火造B	耐火造A	一般造	耐火造B	耐火造A	一般造	耐火造B	耐火造A
1,000万円当たり 掛金(基本契約)	火災	6,900	4,300	2,400	11,800	6,600	2,600	30,800	14,600	4,600
	総合	21,900	19,900	18,400	25,700	21,700	18,500	40,700	27,900	20,100

加入金額1,000万円で損害額30万円の事故が発生した場合の支払い例

① 火災等の事故による損害の場合

$$\text{支払額} = \text{損害額} \times \frac{\text{加入金額}}{\text{評価額} \times 80\%} = 30\text{万円} \times \frac{1,000\text{万円}}{2,824\text{万円}} = 106,232\text{円} \cdots \text{自己負担} 193,768\text{円}$$

※加入金額が評価額×80%を上回った場合でも、支払額は損害額が限度となります。

② 自然災害の事故による場合

$$\text{支払額} = (\text{損害額} - 1\text{万円}) \times \frac{\text{加入金額}}{\text{評価額}} = 29\text{万円} \times \frac{1,000\text{万円}}{3,530\text{万円}} = 82,152\text{円} \cdots \text{自己負担} 217,848\text{円}$$

※損害額が評価額の80%以下の場合、損害額から評価額の5%または1万円のいずれか少ない額が差し引かれます。

加入金額2,000万円で損害額30万円の事故が発生した場合の支払い例

① 火災等の事故による場合

$$\text{支払額} = \text{損害額} \times \frac{\text{加入金額}}{\text{評価額} \times 80\%} = 30\text{万円} \times \frac{2,000\text{万円}}{2,824\text{万円}} = 212,464\text{円} \cdots \text{自己負担} 87,536\text{円}$$

※加入金額が評価額×80%を上回った場合でも、支払額は損害額が限度となります。

② 自然災害の事故による場合

$$\text{支払額} = (\text{損害額} - 1\text{万円}) \times \frac{\text{加入金額}}{\text{評価額}} = 29\text{万円} \times \frac{2,000\text{万円}}{3,530\text{万円}} = 164,305\text{円} \cdots \text{自己負担} 135,695\text{円}$$

※損害額が評価額の80%以下の場合、損害額から評価額の5%または1万円のいずれか少ない額が差し引かれます。

令和2年4月より
補償が拡充されます。

- 失火見舞費用共済金について、1被災世帯当たりの支払額が20万円から50万円に引き上げられます(共済金額の20%を限度とします)。
- 水道管凍結修理費用共済金为新設され、水漏れを生じていない水道管の凍結損害に対し、その修理費用を実費で保証できるようになります(10万円を限度とします)。

4月から

組織体制が変わります！

これまでの4地域センター制を廃止し、支所制へ移行します。

これは、より速い情報の伝達と共有、意思決定のため、業務プロセスを簡素化しコンパクトで機動力ある組織に変革することで、農業保険の普及と加入者へのサービスの強化を図るものです。

組合長理事(1)
副組合長理事(3)
常務理事(1)
理事(11)

代表監事(1)
監事(2)

新体制
ガンバリます！



参事

監査室

本所
総務部
総務課
庶務係
人事係
経理課
経理係
財務係
企画情報課
企画係
広報係
システム運用係
事業部
収穫共済課
農作物係
果樹係
畑作物係
資産共済課
園芸施設係
家畜係
建物農機具係
収入保険課
企画推進係
管理係

佐久支所

小諸市、佐久市
南佐久郡、北佐久郡

上小支所

上田市、東御市
小県郡

諏訪支所

岡谷市、諏訪市
茅野市、諏訪郡

上伊那支所

伊那市、駒ヶ根市
上伊那郡

下伊那支所

飯田市
下伊那郡

木曽支所

木曽郡

松塩筑支所

松本市、塩尻市
東筑摩郡(山形村、朝日村)

安曇野支所

安曇野市
東筑摩郡(筑北村、麻績村、生坂村)

北アルプス支所

大町市
北安曇郡

北信支所

長野市、須坂市、中野市、飯山市、上高井郡
下高井郡、上水内郡、下水内郡

更埴出張所

千曲市、埴科郡

東信地域家畜診療所

・南部診療所 ・中央診療所 ・北部診療所

中信地域家畜診療所

・南部診療所 ・中北部診療所

北信地域家畜診療所

役員の()は人数

令和元年の災害に 対する共済金を 支払いました

令和元年は春先の凍霜害、降ひょう、猛暑、大型台風の襲来と自然災害が多発しました。特に台風19号は県内初の大雨特別警報が発令され、河川の氾濫により甚大な被害になりました。

一部、出荷量データをもとに共済金を算出する方式を除いて下記表のとりの各事業の共済金を支払いました。

台風19号による被害が一番大きく、水稲の支払共済金のうち約5割が東信管内、約4割が北信管内の支払い、果樹共済のリンゴの支払共済金では約7割が北信管内の支払いとなりました。

改めて、被災された組合員の皆様にはお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をご祈念いたします。



水稲 長野市 加藤 卓利さん

今回の水害により、作付けした8・2畝すべての水田が水没しました。なんとか刈取を行った稲も品質の問題上、すべて破棄することになりましたが、水稲共済の補償があり、加入していて本当に良かったです。共済がなければ途方に暮れているところでした。今後もしこりうる異常気象での災害に備え、共済加入は必要だと感じました。

▼水没し水がひいたあとの加藤さんの圃場
(10月29日 撮影)



果樹 長野市長沼 H・Tさん

台風19号により家も果樹園も2畝以上浸水し、「果樹園はもう諦めよう」お客様にそう連絡しました。しかし、「待ってるね」と励まされ、また果樹共済に加入していたことで補償を受けることができました。NOSAのありがたみを感じています。これからも美味しい果物を届けられるように続けようと思います。

▼長沼地区の泥が付着したままのリンゴ
(10月30日 撮影)



昨年の災害で被災された加入者にお話を聞きました。



▲凍霜害で着果がほとんどないYさんの園地
(9月19日 撮影)

梨をおよそ1・9畝家族で経営しています。昨年は、暖冬から4月の降雪と凍霜害、5月にはひょう害と散々な年でしたが、共済金を受け、とても助かりました。被害の多いことが一番良いのですが、ここ数年は異常気象で防ぎようもない災害も多く、果樹共済に入っていて良かったと実感するばかりです。

果樹 下條村 Y・Kさん



▲土砂が流入し河原のようになってしまった市川さんの圃場
(10月20日 撮影)

この一帯は災害が起きることとはなく、安全だと思っていました。しかし、今回の台風で土砂やごみの流入により、約8畝の水田が収穫困難となり、大きな被害を受けました。収入を見越して農機具等を揃えているので、農業を継続することができるのは共済金のおかげです。農業保険の必要性を実感し、今後は収入保険へ移行します。

水稲 佐久市 市川 一成さん

共済目的		支払実戸数(戸)	支払共済金(円)	支払年月日	災害名
水 稲		495	90,643,943	令和元年12月25日・27日	風水害、鳥獣害、病害、冷害、ひょう害、干害、雨害湿潤害、地すべりの害
麦	一筆・全相殺方式	50	8,429,189	令和元年9月27日	土壤湿潤害、凍霜害、風水害、鳥獣害
	災害収入共済方式	25	20,964,598	令和元年12月25日	凍霜害、土壤湿潤害
大豆	一筆・半相殺方式	39	12,648,181	令和元年12月25日・27日	土壤湿潤害、風水害、鳥獣害、干害、虫害
蚕 繭		6	445,770	令和元年9月27日、12月25日	凍霜害、冷害
り ん ご		938	431,937,973	令和2年2月5日	風水害、凍霜害、ひょう害、獣害
ぶどう	半相殺・樹園地方式	64	23,492,660	令和元年12月12日	雨害湿潤害、風水害、凍霜害、ひょう害、獣害
な し		285	197,979,264	令和元年12月12日	凍霜害、風水害
も も		65	27,452,440	令和元年12月12日	凍霜害、風水害
か き		9	1,126,660	令和2年2月5日	凍霜害

共済目的	支払棟数(棟)	支払共済金(円)	災害名 (12月末現在)
園芸施設共済	717	75,095,879	風害、風水害、雪害、水害、ひょう害、火災
建物共済	389	501,034,800	風水害、雪害、落雷、火災、その他

※りんご・なしは、大災害のため上記支払共済金のうち、りんご229戸へ156,286,170円を令和元年12月26日に、なし171戸へ93,708,450円を令和元年11月15日に仮渡共済金としてお支払いをしました。

園地を集約、管理作業を軽減し、共同出荷を。

坂城町
石間 桂太さん(38歳)

長野県のリンゴのおいしさに感動したのがきっかけで就農しました。

静岡県清水市出身で農業とはまったく関わりのない環境で育ちました。8年ほど前に妻の実家である坂城町に移住し観光業に興味を持ち、観光にもつながるような果樹栽培を目指しています。就農当時はリンゴ120㎡・ブドウ23㎡で始めましたが、現在リンゴ130㎡・ブドウ70㎡を栽培しています。代々受け継がれた農業ではなく何の知識もない状況から始めたので、一からすべて勉強しながら知識を習得し、技術面や獣害対策に苦勞をしました。しかし、やりが



上田市中之条の「菓子工房 小さな木」に協力してもらい試作したシャインマスカットのケーキ



愛犬のハナちゃん

いも感じています。管理作業の軽減を図り、灌水のオートメーション化も考えていて農業は重労働ではないと思います。肥料もすべて同じとせず、園地ごと土壌や樹勢をみて変えています。一緒に園地につれていく愛犬のハナちゃんも獣害対策として活躍しています。リンゴとブドウを栽培するのも不作の時のリスク分散のためです。今後は園地を集約して効率を上げていきたいのと、直売も個人では限界があるのでミニマムなグループを作り共同出荷に力を入れ、地域も拡大していきたいと考えています。ジャムやジューズなどの加工品にも力を入れ、ロスが少なくなるようにしています。

親牛に名前を付けて、呼んであげ、愛情たっぷり飼育しています！

木曽町
中畑 房子さん(74歳)

木曽町開田高原髭沢地区に嫁ぎ50年が経ちました。当時は親牛を2頭飼育していました。現在では親牛5頭、子牛1頭を飼育しています。

親牛にそれぞれ名前を付け、名前と呼んであげるなど愛情を注ぎ、牛にストレスをかけない飼育を心掛けています。開田高原は1年を通じ涼しい気候が続きますが、冬は特に気温が低くなるので出産には気を使います。出産予定日が遅



こまめに様子を見て体調の管理に注意している中畑さん



親牛にそれぞれ名前を付けて名前と呼んでいます

れたりすると胎児の体重も増え難産になる場合が多いので、こまめに様子を見るなどして体調の管理に注意しています。牛を飼育することで、他の畜産農家の方とも交流ができることも楽しみのひとつです。

万が一の死亡事故や病傷事故のお守りとして家畜共済に加入しています。昨年の1月から制度が改正されましたが、NOSAI職員の方の丁寧な説明でよく理解できました。今後の経営状況にあった加入を検討していこうと思います。



message

農業者からのメッセージ

私たちの取り組み事例

辰野産の米、麴、水を使い甘酒づくり。将来は辰野のソウルフードに！

辰野町
白鳥 杏奈さん(28歳)

平日は店舗で、休日は目印の青い車で甘酒を移動販売する『甘酒屋ans』を経営しています。辰野産の米と麴そして水を使い、苦手な人でも飲むことのできる甘酒を手づくりしています。

高校時代、近所の人が地元の食材だけで作る甘酒と出会い、もとも苦手だった甘酒への印象が変わるほどのおいしさに衝撃を受けました。それから約10年、移動販売での起業を考えていた際に、地域交流会で地元の米や麴と出合っ



東京五輪の聖火ランナーに選出されました！



メニューの甘酒2種類

たことから、おいしくて身近な甘酒屋として起業することを決意しました。苦勞も多かったですが、この仕事で会った地元の人々の温かさを感じ、その苦勞を忘れることができました。毎日楽しいです。将来的には地元の野菜や果物で味付けをし、辰野の良さを伝えるソウルフードにしたいと思っています。原料の米を提供くださる瀬戸ライスファームさんからも、「おいしいので、ぜひ行ってみたい」と応援していただいています。

農業体験をきっかけに、さまざまなつながりが生まれています！

飯綱町
丸山 功さん(75歳)

県外から修学旅行などで来た中高生を「農業体験」として受け入れるようになって、今年で7年目になりました。日ごろ農業と接する機会のないお子さんたちに、季節に合わせた加工用トマトやカボチャの苗を植えてもらったり、りんごの摘果をしてもらったりしています。

都会からやってきた子どもたちは慣れない農作業を嫌がるのではないかと心配していましたが、実際はみんな楽しそうに、競争をするほど熱心に取り組んでくれます。女の子は四つ葉のクローバー、男の子はカエルにはしゃぐことが多いですね(笑)。地域の生活や地産地消を学んでもらうため、地元野菜を使った郷土料理の「やたら」や「おやき」、「ニラせ



奥様のちい子さんと一緒に



んべい」を一緒に作ったりします。1泊という短い期間ですが、帰るときには涙を見せて「また来てほしいですか」と別れを惜しんでくれるですよ。嬉しいですね。私たちも「受験が終わったらまた遊びにおいで」と声を掛けます。実際に、親御さんを連れてまた飯綱町に来てくれた生徒さんもありました。農業体験がきっかけになって農業や飯綱町に興味を持ってもらえれば、その後もスキーに来てくれたり、りんごなど地元の生産物を買ってくれたり、つながりが循環して広がっていきます。農業には、地元の魅力をPRする体験型の観光資源として活用できる力もあると考えています。来てくれた子どもたちはみんな可愛い。苦しいことがあったときは、飯綱町の星空や自然の風景を思い出してほしいですね。

写真上：和洋九段女子高等学校の生徒さん
写真下：芝浦工業大学附属中学校の生徒さん

農業生産工程管理 (GAP) の取り組みについて

信州の農産物は自然に恵まれた環境の中で生産された、新鮮で安全・安心な農産物を首都圏等に出荷しています。しかし、「安全・安心」は消費者には見えない価値であり、「安全・安心」の取り組みを形にして見える化するのが「GAP」です。

GAPは「Good「良い」、Agricultural「農業」、Practice「実践」の英語の頭文字を取った言葉で「ギャップ」と読みます。「食品安全」と「環境保全」、「労働安全」がGAPの三本柱で、従来の出荷物のみ検査する方法ではなく、生産者自らが農業生産工程別に管理を行う持続的な改善活動です。

今年開催の東京オリンピック・パラリンピック競技大会では、選手村などで提供するすべての食材にGAP認証を取得している農産物を使用することが決まっており、その農産物には生産された都道府県名が明記されます。

20世紀の農業は食糧増産を目指したために環境破壊を招いた反省から、21世紀の農業は環境に負荷を掛けない持続可能な農業を目指して、「法令遵守」や「農業倫理」、「自己管理」などの「見えない価値」を求める方向に転換しています。その考えの中から生まれたのがGAPで、90

年代終わりに欧州で誕生して普及しました。

国内では、農林水産省が平成20年度にGAPの語訳を「農業生産工程管理」に統一し、平成22年度には「農業生産工程管理 (GAP)」の共通基盤に関するガイドライン(以降、国のガイドライン)を定めました。

県内では平成20年度に策定された「長野県GAP手法推進方針」をはじめ、「長野県GAP基準」などの策定を行い、生産者団体等と連携しGAPの普及を図ってきました。

平成25年度からの第2期長野県食農計画においてもGAPの導入を推進していて、なぜGAPに取り組むのか、適正な農業生産活動ができていなければ、どう改善すればいいのかを示した、「長野県適正農業規範」を作成しました。

また、平成29年度には「長野県GAP基準」などについて国のガイドラインに準拠するよう改訂を行い、取り組みの高度化を図りました。そして、平成30年度からの第3期長野県食農計画においては、「GAP認証」を取得できるレベルまで上げて推進することが明記され、農業改良普及センターでは生産者のレベルに合わせて「知る」「する」「とる」に分けて支援を行っています。

第4回 臨時総代会開催

令和元年12月20日、松本市「あずさ会館」で第4回臨時総代会を開催しました。議長には塩尻市の百瀬泰博総代が選任され、総代総数198人中、本人出席57人、書面出席137人、合計194人(出席率98・0%)の出席を得ました。活発な質疑応答により審議され、全議案が原案どおり可決、承認されました。

- 第一号議案 定款の一部変更について
- 第二号議案 事業規程の一部変更について
- 第三号議案 家畜共済危険段階共済掛金率の設定について
- 第四号議案 職員給与規則の一部改正について
- 第五号議案 職員給与細則の一部改正について



NOSAI ひろば

— 読者のみなさんのお声 —

令和2年2月19日で91歳になります。3畝ぐらいの野菜畑を楽しみながら生きています。あと何年フイズに出せるでせう。これも老いの頭の体操になります。体育は好きで若いときはなんでもしました。 長和町 Yさん

オリンピック・パラリンピックのチケットは当たりましたか

なんと、ダメモトで応募したサッカーの決勝戦チケットが当たりました。令和2年大吉かな！ 千曲市 Sさん

東京の姉がパラリンピック車いすラグビーのチケットが当たり誘ってくれました。 佐久市 Iさん

フェンシングの決勝戦のチケットが当たり主人と2人で観戦に行きます。 佐久市 Hさん

娘がホッケーのチケットに当たりました。 飯山市 Hさん

テコンドー決勝戦が当たりました。まずは競技のルールを覚えなさい。 伊那市 Hさん

一人自由席のテレビ観戦が最高です。 上田市 Sさん

機会と余裕があれば五輪にも行きたいが…。当日券でないのかしら？ 中川村 Mさん

メキシコに嫁いだ娘がオリンピックのチケットも当たらないのに親子3人で来るといふんです。6カ月間います。 須坂市 Aさん

92歳になる母がオリンピックを観戦できることがうれしいです。 長野市 Hさん

ラグビーワールドカップで観た日本チームの活躍を思うと、今年の夏もたくさんの感動がありそう…。期待しています。 下條村 Tさん

男子リレー見たいですが高額で断念しました。 上田市 Sさん

長野県警察からのお知らせ

キャッシュカード・通帳を狙う「預貯金詐欺」

家電量販店の従業員等を名乗って「あなたの娘という人があなたのカードを使っているが、渡していますか。」などと電話をかけてきた後、警察官等を名乗る者から「キャッシュカードは手元にありますか。どこの金融機関ですか。暗証番号は何番ですか。」これから、カードを回収に行くので渡してください。」などと電話があり、直後、家を訪れた者にキャッシュカードを渡してしまう預貯金詐欺の被害が多数発生しています。

暗証番号は教えへんよ

★被害防止のポイント★

- ① 在宅時も留守番電話を設定し、犯人と話さない対策をとる。
- ② 暗証番号は教えない。キャッシュカードや通帳は渡さない。
- ③ 犯人から電話がかかってくることをあると考える、特殊詐欺を他人事と考えない。

迷ったらすぐ、警察相談電話(＃9110)または最寄りの警察署まで。

「GAP認証」とは、第三者機関の審査により認められた証明を取得することです。GAPの取り組み程度(見えない価値)が明らかになることから取引先や消費者に安心してもらえます。ただし、GAP認証を取得するためには時間と労力、経費が必要になります。

国内で取得可能なGAP認証の種類は、一般財団法人日本GAP協会が策定した①JGAP(ジェイギャップ)と②ASIAGAP(アジアギャップ)、ドイツの有会社FODPLUS GmbHが策定した③GLOBALG.A.P.(グローバルギャップ)があります。

生産者にはGAPの意義、制度の特徴を十分に理解した上で、GAP導入の積極的な取り組みをお願いします。



長野県適正農業規範(改訂版)の表紙全78ページ
※長野県のホームページから入手できます。

(参考になるホームページ)

○農林水産省のGAPに関する情報
<http://www.maff.go.jp/j/seisan/gizyutu/gap/>

○長野県のGAPに関する情報
<https://www.pref.nagano.lg.jp/nogi/sangyo/nogyo/hiryo/gap/>



光城山



(写真提供：一般社団法人 安曇野市観光協会)



じてんしゃひろば



「光城山」 「じてんしゃひろば」 安曇野市

「光城山」は、春になると麓から頂上までの登山道に桜が咲き誇り、その様子が登り竜にも例えられる桜の名所です。麓から徐々に開花していくため、長い期間桜を楽しむことができます。夜にはライトアップが行われ、日中とは一味違った幻想的な風景になります。

農業用水路である拾ヶ堰沿いにある「じてんしゃひろば」からは、常念岳を背景に、頭上に桜、足元には芝桜が咲き誇る美しい風景が広がります。

今年の春は、安曇野市の桜の名所を巡ってみてはいかがでしょうか。

■前号の答え 東京五輪

■当選者発表

正解者644通の中から抽選の結果、次の方々が当選されました。おめでとうございます。図書カード(1,000円分)を進呈します。

佐久穂町	友野 茂夫さん	上 松 町	倉上あや子さん
佐久穂町	油井きよ美さん	麻 績 村	丸山 征子さん
佐 久 市	小池 健一さん	筑 北 村	久保田孝男さん
立 科 町	黒澤 新次さん	塩 尻 市	酒井 茂典さん
上 田 市	石井 大作さん	松 本 市	久保 康則さん
上 田 市	西澤 節夫さん	松 本 市	手塚 清子さん
上 田 市	関 義継さん	松 本 市	上條 健友さん
長 和 町	小林ゆみ子さん	松 本 市	松田 和久さん
東 御 市	小山 幸映さん	安曇野市	牛丸 幸子さん
千 曲 市	福澤 稔さん	安曇野市	猿田千奈美さん
千 曲 市	長谷川範子さん	安曇野市	堀金 風沙さん
坂 城 町	斎藤 進さん	池 田 町	山崎 幸子さん
富士見町	五味ゆき子さん	松 川 村	井口 漸二さん
諏 訪 市	熊沢 武美さん	中 野 市	山本 芳子さん
中 川 村	鈴木 絹子さん	飯 山 市	佐々木由美子さん
飯 島 町	那須野由紀子さん	飯 山 市	河野真奈美さん
駒ヶ根市	清水 早苗さん	長 野 市	平林 房子さん
高 森 町	成澤 米子さん	長 野 市	村松久仁彦さん
豊 丘 村	宮島 京子さん	高 山 村	湯本 ゆりさん
南木曾町	酒井 玲子さん	信 濃 町	中村みどりさん

クイズ

オ リ マ N F ー E ア 氏

上の文字を組み合わせて言葉を完成させてください。また、いろいろなお便りをお待ちしています。マスクの買い置きはありますか？マスクがない場合の代替品としていいアイデアはありますか？

答え ☐☐☐☐☐

■締め切りは、令和2年6月5日(金) 必着

■正解者の中から抽選で40名様に図書カード(1,000円分)を進呈します。

■クイズの正解と当選者の氏名・市町村名は、「NOSAIながの」夏号の紙面にて発表します。

(うら面)

答え ☐☐☐☐☐

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。

※いろいろなお便りをお待ちしています。マスクの買い置きはありますか？マスクがない場合の代替品としていいアイデアはありますか？

(おもて面)

※ 63円切手をお貼りください

〒380-0935

長野市大字中御所 字岡田79-5

NOSAI長野 クイズ係

■応募方法

記入例 (ハガキで応募してください)

個人情報の取扱い・注意事項について

●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)が適切に管理いたします。賞品の発送、広報紙への読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をしたりすることは一切ありません。●ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上でご応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

「長ネギのレモンだれ」でいただく 「シャキシャキ水菜の羽衣巻き」

佐久市



「シャキシャキ水菜の羽衣巻き」

- 材料(2人分)
- ・水菜..... 150 g
 - ・豚バラ肉薄切り..... 120 g
 - ・塩..... 少々
 - ・こしょう..... 少々

- つくり方
- ① 水菜は根元を切り落とし5等分に切り、茎と葉が均等になるように10束くらいに分けておく。
 - ② 豚肉に塩、こしょうを振り、分けておいた水菜に斜めに巻いていく。
 - ③ 耐熱皿に巻き終わりを下にして置き、ふんわりラップをかけて電子レンジ(600W)で4分加熱して「長ネギのレモンだれ」をかけて出来上がり。

「長ネギのレモンだれ」

- ・長ネギ..... 30 g
- ・レモン汁・ごま油...各小さじ2
- ・砂糖・塩.....各小さじ1/4
- ・粗びき黒こしょう..... 少々

つくり方
長ネギはみじん切りにし、各調味料と混ぜ合わせておく。



参考に... 「栗ごはん」

- 材料(2人分)
- ・もち米..... 2 合
 - ・栗の甘露煮..... 125 g
 - ・酒..... 大さじ2
 - ・塩..... 小さじ1
 - ・いりごま..... 少々

- つくり方
- ① もち米を洗って水を切り炊飯器へ。
 - ② 水を2合の目盛まで入れ、栗、酒、塩を混ぜて炊く。
 - ③ 炊き上がったら全体を底からざっくりと混ぜ合わせて出来上がり。
 - ④ 好みでいりごまをまぶしていただきます。

古くから京都を中心に回り、肥料を使わず畑に水を引くだけで栽培していたことからその名が付いた水菜。

緑黄色野菜の中でもトップクラスの栄養価を誇り、βカロテンやビタミンC、カルシウムが豊富。βカロテンは抗酸化作用のほか、皮膚粘膜を健康に保つ働きがあるため、美肌はもちろん風邪の予防にも役立ちます。

瑞々しさ、甘みが増すこの時期、水菜のシャキシャキとした食感に豚肉の甘味、レモンの爽やかな風味が加わりさっぱりとおいしい一品。簡単レシピでどうぞ。

日本一のアネモネ産地である原村は、ハケ岳山麓と諏訪湖の間、緩やかに広がる高原で、山や谷が少ない地形です。標高900m〜1300mに位置し、寒さは厳しいですが、年間を通じ湿度も低く降水量も少ない爽やかな地域でアネモネは栽培されています。

一般的に「春を告げる花」として知られていますが、原村ではセルリー農家の間で冬の産業として浸透していきました。特にバレンタインの需要が高いほか、ブライダル用などとして出荷されます。

アネモネはキンポウゲ科の多年草で、一輪の可憐な花を咲かせます。涼しく、風通しのよい環境を好み、病虫害にはデリケートで管理には注意を払います。

赤や青、ピンク、白など鮮やかな花びらのように見えている部分は「がく片」で、実は花びらはありません。この「がく片」、夜は閉じ、朝陽とともに開きます。

開閉を繰り返し成長したアネモネは、採花されたのちJ Aの出荷施設で検査され全国の市場へ出荷されます。

(取材協力/J A信州諏訪原村営農センター)



信州/ 名産品

原村 アネモネ



任期満了に伴い、 総代の選挙、理事、監事、 損害評価会委員が改選されます

総代選挙日程

- ・選挙の通知……………3月3日(火)
- ・選挙の公告……………4月17日(金)
(立候補、推薦届受付開始)
- ・候補者の届出締切……………4月20日(月)
- ・候補者の公告……………4月22日(水)
- ・選挙期日……………4月23日(木)
- ・就任承諾書の提出……………4月30日(木)
(当選人決定通知)期限
- ・当選人の公告……………4月30日(木)
- ・新総代就任……………5月1日(金)任期スタート

●総代は、組合員の中から選ばれた農業者の代表で、選挙によって選出されます。

予算や事業計画など組合運営に関することを決定する役割を担っています。

総代選挙の日程は右のとおりです。候補者が総代の定数以内である場合は投票を行いません。

任期は令和2年5月1日から令和5年4月30日までの3年間です。

●理事、監事は、6月上旬開催の役員推薦会議で候補者を決定後通常総代会で選任されます。

任期は令和2年7月1日から令和5年6月30日までの3年間です。

●損害評価会委員は、損害の認定について調査審議するほか、評価地区ごとの均衡を図るため抜取調査を行う役割を担っています。

各地区からの推薦後、通常総代会で選任されます。

任期は令和2年7月1日から令和5年6月30日までの3年間です。

収入保険

法人の加入申請を受け付けています

法人の加入申請期間は法人の事業年度が開始する1カ月前までです。随時、加入申請を受け付けておりますので、お気軽に最寄りの支所へお問い合わせください。

事故が発生したら…

自然災害等により、品目ごとに1割以上の収入減少が見込まれる場合は、その都度、速やかにNOSAIへご連絡ください。事故発生通知を怠ってしまうと、補償されない場合がありますので、ご注意ください。

営農計画が変わったら…

作付品目や面積等が当初と変わる場合は、その都度、速やかにご連絡ください。

変更に伴い、基準収入金額が変わる場合には、保険料等の追徴または還付が発生することがあります。

詳細については、お近くのNOSAIまでご連絡ください。

表紙
クローズ
アップ

長野市
有限会社
ズーニィ・カンパニー
さかぐち りゅうたろう
坂口 竜太郎さん(37歳)
かおり 香織さん(36歳)



父がイギリスまで行ってシヨン・マッシー氏から教わり、趣味だったクリスマスローズづくりが本業になりました。私は就農して9年目で、父からクリスマスローズを咲かせるための庭づくりから始まって、たくさんのお客さまを学びながら仕事に励んでいます。年間20000〜3000鉢を販売しています。

クリスマスローズは、種を撒いて花が咲くまで3〜4年かかります。ズーニィガーデンで発芽し育った子どもたちが皆さんのお庭で花を咲かせているかと思うと、皆さんの日常生活を明るく演出でき、お役に立てているのかな…とうれしく思います。

編集後記

今年はずうう年で1日多いですね。1年はあつという間に感じます。それはトキメキがなくなってきたからと永遠の5歳児に教わりました。へえ。

(M)