

NOSAI ながの

2021 新年号 No.15

令和3年からは青色申告
その特典と始め方のご紹介

「美味しかったよ!」の
うれしい一言に
やりがいを感じて
います。

掲載内容

- ② 令和3年 年頭のごあいさつ
- ⑧ 水稲を栽培する組合員のみなさまへ
- ⑩ 特集 甦った幻のソバ



色々な品種にチャレンジしていきたいです



一緒に花き栽培を営む奥さんの沙織さんです

春先の売り上げ増を目指します



原村

小林 慧さん(35歳)

1964年から続く「広原園」がうちの家業です。父に誘われたことで興味を持ち、関東の専門学校で園芸の知識を身に付けました。今年父から社長を引き継ぎ、3代目になりました。広原園では、4棟のハウスでシクラメンやダリアなどを栽培しています。シクラメンを出荷する11月が最も忙しく、多い時には3桁以上のケースを出荷します。夏には、秋・冬の仕込み作業を行い、1年を通して花の栽培に携わっています。

以前はネット販売やSNSを活用し営業していましたが、自分一人で行うには限界があり中止しました。市場や卸業者との関係を強化する方法に変えたことで、以前よりも時間を有効に使い、より高品質な花を栽培できるようになりました。昨年は新型コロナウイルスの影響で春先の出荷が落ちました。秋は世間で在宅が増え、花の需要が伸びましたが、まだまだ不安です。今年は市場の動きを細かく判断し、春先の売り上げ増を目指したいです。

新春

～農業者からのメッセージ～

私たち、元気に活動中!!



喬木村

農事組合法人 一期屋代表
古田 桂護さん(42歳)

一期一会を大切に

18年前、義理の父親からの勧めで整備士の仕事を退職し農業を始め、5年前より法人の代表となりました。

一期屋は「一期一会」を大切にという気持ちを込めて名づけました。現在は合計40ア程の規模で冬イチゴのハウス栽培を行っています。イチゴ狩り主体のため、毎年9月下旬より定植し、受入れができるよう準備を行います。ここ数年は育苗の時期に気象が安定せず、苦労することが多いですが、イチゴ狩りは来ていただいた方の声をダイレクトに聞くことができ、喜んでいただけるのがなによりの励みとなります。

喬木村はイチゴ狩り発祥の地と言われており、毎年5万人ほど来園していただいています。ですが、昨今の新型コロナウイルスの影響で当面の間は村全体で受入れを中止し、市場出荷や直売にシフトせざるを得なくなっていました。苦渋の決断ではありますが、皆様に喜んでもらえるよう栽培



喬木村産のイチゴをぜひ!



「一期一会」を大切にしています

培っておりますので、店頭で喬木村産のイチゴを見かけた際はぜひお手にとってくださいね。



長野県農業共済組合 組合長理事

羽田 健一郎



令和3年 年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

令和3年の新春を迎え、組合員の皆様にはご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。また、農業保険事業の実施にあたり、組合員の皆様はじめ関係者の皆様にご理解ご協力をいただいておりますこと、改めて御礼申し上げます。

当組合は、県域組合となつて3年を経過し、新たな展開の年として本年度を位置づけ、昨年4月から地域センター制を見直し支所制といたしました。また、職務体制につきましても共済種目ごとの係制に加え地区担当制も取り入れ、職員が農業保険のあらゆるニーズに対応できるように努めているところでございます。

さて、昨年を振り返りますと、大型台風の襲来こそなかったものの、4月の凍霜害、5月、6月のひょう害、そして7月の豪雨、長雨と、県下各地で災害が発生しました。ことに7月の長雨にしましては、麦の刈取りができない、大豆の播種が大幅に遅れる、といった過去に例のない災害も発生しました。

また、新型コロナウイルス感染症の流行により、農業者の皆様は自然災害ではないところで、過去に類を見ない多大な損害を受けられました。

私も組合は、農業経営のセーフティネットの実施者として、農業保険の機能を如何なく発揮し、被災農業者の皆様の経営安定に寄与できたと自負しております。

また、収入保険におきましては、保険金の支払いまでの間、無利子でのつなぎ融資制度を「活用いただき、ご好評をいただいておりますこと、大変励みに思っております。

令和3年におきましても、引き続きコンプライアンス態勢強化を図り、組合員の皆様から信頼を得る組織運営を行うとともに、より多くの皆様に農業保険にご加入いただき、安心して営農継続いただけるよう努めてまいりますので、今後とも宜しくお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとって実り多き年となりますよう、ご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和3年 元旦

謹賀新年

組合長理事	羽田 健一郎
副組合長理事	小口 利幸
副組合長理事	白鳥 孝
常務理事	池田 茂
理事	中村 光男
理事	佐々木 勝
理事	両角 正芳
理事	両角 敏幸
理事	高木 繁雄
理事	長沼 豊
理事	貴舟 豊
理事	小林 弘也
理事	中島 完二
理事	下川 正剛
理事	中村 靖
代表理事	関谷 幸彦
代表理事	井原 正人
監事	甘田 清和
監事	滝澤 浩史
参事	頓所 勇
職員一同	

松川村産りんごの美味しさを発信



曾祖父の代から続く果樹園を守ります



よく整備された園地からは松川村が見渡せます

私が中学2年生の頃、祖母が経営している松川村の果樹園を他の方に預ける話が出ていることを知りました。曾祖父の代より続く果樹園で、幼い頃から手伝いをしていて愛着もありこのまま終わらせたくないという思いと、毎年外川果樹園のりんごを注文してくださるお客様の期待に応え続けていきたいという思いから、外川果樹園を継ぐ決心をしました。

研究後、外川果樹園の経営者となりました。現在ではりんご1.8畝、洋ナシ20畝を栽培し、りんごは趣味的に作っているものまで含めると20種以上を栽培しています。村内の青年農業者で立ち上げた団体「あつるぼっぴー」に所属しており、毎月の勉強会や県外イベント、輸出にも取り組んでいます。今後はさらに規模を拡大していく予定であり、研修中お世話になった農家さんや改植時に手を貸してくれた方々に報いるためにも、松川村産りんごの美味しさを全国そして世界へと発信していきたいです。

松川村

外川 曜介さん(26歳)

軌道に乗りつつある果樹栽培



先輩農家を目標に頑張ります



収穫の適期を見極める小松さん

もともと福島県いわき市の職員として働いていましたが、東日本大震災後に自主避難という形で家族と共に長野県に移住しました。当初農業をやる予定はなく移住後2年間は介護施設で働きましたが、知り合った農家のもとで手伝わせていただく中で、農業に魅力を感じ就農しました。現在、生食用ブドウ60畝、加工用ブドウ70畝、ナシ45畝、モモ15畝を栽培しています。農業は頑張った分だけ収入になり、サボればそのまま自分にはね返ってきます。すべてのことを自分で考えて決めていけることは自分に合っていると思います。まだ里親制度等が整備される前にインターンで就農し活躍されている先輩や、地元農家の方にご指導をいただきながら、軌道に乗りつつある今の状況が続けていけるように頑張っていきたいと思っています。

塩尻市

小松 孔明さん(44歳)

新春

～農業者からのメッセージ～



自家栽培イチゴの洋菓子店



日々の管理は欠かせません



かわいいスイーツが並びます



おしゃれな店内で笑顔の宇都宮さん

洋菓子店を始めて4年。2年前から自分でイチゴのハウス栽培を始めました。仕入れているイチゴの生産現場を見てみたいと思い、農家を訪ねたのが就農のきっかけです。そこで出会った農家さんがハウスを手放すことを知り自分で栽培することを決意しました。譲り受けたハウスで、紅ほっぺと章姫を栽培しています。今までは農業に携わったことがなかったためゼロからのスタートで、栽培1年目は見込みの5分の1しか収穫できませんでした。イチゴは病気に

弱く、水や肥料の管理も難しく苦労しましたが少しずつ前年の失敗を改善することができています。自分で作ったイチゴを使ったケーキを「おいしかった」と言ってもらえるとやりがいを感じますし、自分自身の成長が感じられ面白いです。今後は、イチゴを売りにした専門店を出店したり、地域の子どもたちが気軽にイチゴ狩りを体験できるようにするのが私の目標です。

長野市

お菓子日和
宇都宮 浩さん(39歳)

試行錯誤の日々



ふじをバックに笑顔の中島さん



V字型トレリスによる園地

京都府出身で長野県内の大学を卒業しました。在学時に食べた長野県産のおいしいりんごに興味を持ち、地元JA職員や農業委員会の協力を得て29歳で就農しました。当初20畝だった園地を徐々に増やし、今では200畝以上になりました。収穫時期にはアルバイトを雇っていますが、基本的には夫婦2人で作業を行っています。就農当初より生産性、作業性の高い園地を目指し、海外の文献等を参考に、2軸・多軸の仕立やV字型のトレリスを取り入れるなど、さまざまな手法に挑戦しています。苗木作りや樹形作り、夏季剪定等の手間はかかりますが、それにより消毒や収穫等の作業の大幅な省力化が可能になりました。昔ながらの手法に拘らず、良いものは積極的に取り入れ、その土地それぞれに合った栽培ができるように試行錯誤を続けていきたいと考えています。今年も1年無事に農業ができるように、体に気をつけて過ごしていきたいと思います。

安曇野市

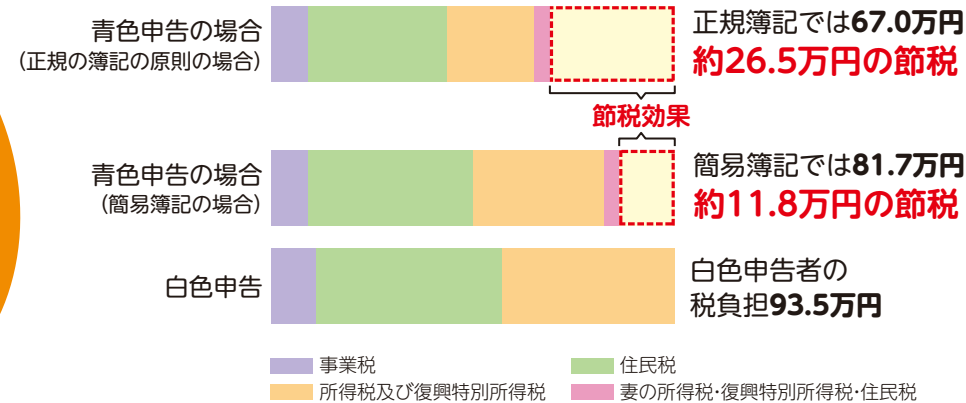
中島 誠二さん(46歳)



令和3年からは青色申告を始めましょう。

その特典と始め方を紹介します！ ～収入保険の加入には青色申告の申請が必要です～

(図) 青色申告の節税効果(事業専従者ありの場合)
※税額等は条件によって変わります。



「しく簡単な記録
(簡易簿記)による
申告もできます。

左図は節税効果の一例です。
●事業の利益が600万円
●生計を一にする親族が専ら従事

収入の補償がされることで経営が安定します！
それにより新たな取り組みをしやすくなります！

安心
収入保険への
加入

特別控除や専従者給与など特典を受けられます。
さらに、3年間にわたり損失を繰り越し各年分の所得金額から差し引くこともできます！

節税
節税の効果

事業経営の合理化・効率化等の検討にも役立ち、経営体質の改善ができます！

経営
経営状態の
見直し

④ 収入保険加入

③ 確定申告書の提出

② 取引の記帳と保存

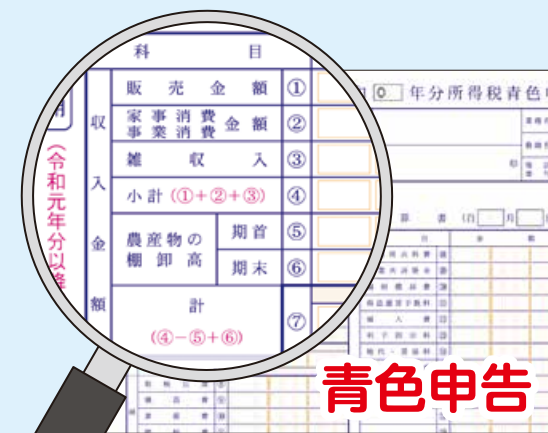
① 青色申告開始

安心経営！



令和3年分の申告書類を基に令和5年分の収入保険に加入できます。申告書類を用意し、最寄りのNOSAー長野がNOSAーホームページに連絡します。経営面積などの確認や補償内容の設定をして、書類または電子手続きを行います(NOSAー職員がご案内いたします)。

所定の方法により令和4年3月15日までに所轄の税務署に提出します。郵送による提出や電子申告(e-tax)が可能です。右図のとおり、記帳に使用する科目は白色申告でも青色申告でも基本的に同じです。



日々の取引を記帳し、領収書、請求書等の書類を保存します。



青色申告および確定申告のお問い合わせ



国税庁ホームページ
(所得税の確定申告)

収入保険についてのお問い合わせ



NOSAー長野ホームページ
(お問い合わせ)

所得税の青色申告承認申請書

納税地 住所地等

氏名 氏名 生年月日

令和3年1月1日以後の所得税の申告は、青色申告書によりたいので申請します。

1 事業所又は所得の源泉となる資産の名称及びその所在地(事業所又は資産の異なるごとに記載します。)

名称 所在地

2 所得の種類(該当する事項を選択してください。)

①事業所得 ②不動産所得 ③山林所得

3 いままでに青色申告承認の取扱いを受けたこと又は取りやめをしたことの有無

(1) ①有 (②取扱い、③取りやめ) 年 月 日 ④無

4 本年1月16日以後新たに業務を開始した場合、その開始した年月日 年 月 日

5 相続による事業承継の有無

(1) ①有 相続開始年月日 年 月 日 被相続人の氏名 ②無

6 その他参考事項

(1) 簿記方式(青色申告のための簿記の方法のうち、該当するものを選択してください。)

①複式簿記 ②簡易簿記 ③その他()

(2) 備付帳簿名(青色申告のため備付ける帳簿名を記載してください。)

①現金出納帳・②売掛帳・③買掛帳・④経費帳・⑤固定資産台帳・⑥現金出納帳・⑦手形記入簿
⑧債権債務記入簿 ⑨総勘定元帳 ⑩仕訳帳・⑪入金伝票・⑫出金伝票・⑬振替伝票・⑭現金式簡易帳簿・⑮その他

(3) その他

①青色申告の帳簿を準備し、令和3年1月1日から記帳を開始します。
②「所得税の青色申告承認申請書(左に例を表示)」を令和3年3月15日(本年確定申告期限)までに所轄の税務署に提出します。確定申告の際に併せて提出できます。

災害に備え 水稲共済に ご加入ください

水稲共済につきましては、制度改正により令和元年産から任意加入制となりました。
令和3年産も「水稲共済加入申込書」の取りまとめを行います。
地域再生協議会から通知されます「営農計画書および水稲生産実施計画書一体化帳票」の3枚目が加入申込書になります。
水稲共済の制度概要と加入申込書の記入方法は次のとおりです。
なお、松本市・塩尻市・安曇野市・大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村・富士見町・南牧村および上伊那地区については、独自の帳票での取りまとめになります。

令和3年度(産)経営所得安定対策等交付金に係る営農計画書及び水稲生産実施計画書 (水稲共済加入申込書は3枚目) (1枚目 提出用)

令和3年 月 日

市町村名(コードA) _____ 共済組合名 _____
地区名(コードB) _____ 共済地区名 _____

加入を希望される場合は、必ず加入申込書(3枚目)にも**押印**をお願いします。

生産調整方針作成主体コード _____ 電話番号(有線) _____

氏名(漢字(2枚目、3枚目にも必ず押印をお願いします)) ノウサイ タロウ 農 太 郎	住所(漢字) _____	経営形態 ☐ 個人 ☐ 法人 ☐ 集落営農(構成員)人
---	-----------------	---

コードA	コードB	コードC	コードD	農業者番号	経営所得安定対策交付金申請予定	令和3年度 農業保険加入希望 農作物共 畑作物共済 麦 大豆 そば	※収入保険(令和4年度)加入希望 (加入する場合は、共済・ナシは加入できません) ※青色申告者に限る(○印を記入) 加入希望 ☐
------	------	------	------	-------	-----------------	---	--

生産数量の目安値(農業者等間調整後)記入欄			
対象作物	生産数量目安値	単収(kg/10a)	作付面積換算値
主食用水稲	kg	kg/10a	a m

新規需要米・加工用米・備蓄米記入欄			担当者記入欄		
区分	出荷・販売契約数量	生産予定面積	作況調整後の出荷・販売契約数量	出荷・販売数量	備考
WCS用稲	k ロール	a m	k ロール	k ロール	

- 思わぬ自然災害や病虫害、鳥獣害による水稲の被害を補償します。
- 水稲共済は国の公的制度であり、掛金の半分は国が負担します。個人別の掛金率で被害が少ない方は安い掛金となります。

【補償される災害の種類】

- 自然災害(風水害、干害、冷害、雪害、地震などによる減収)
- 病虫害(いもち病、紋枯病、ウンカ、カメムシなどによる減収)
- 鳥獣害(スズメ、イノシシ、シカ、サルなどの踏み荒らしや食害)

被害申告等について

- 被害が見込まれる場合は、必ず刈取り前に届け出てください。
- 被害申告に基づき、損害評価員等による損害評価を実施します。
- 損害防止のため鳥獣害対策など必要な対策をお願いします。
- NOSAIでは獣害対策への一部助成を行っています。不明な点はお問い合わせください。

筆の確認、訂正方法は各地域再生協議会の記入例にそってください。
(水稲共済加入は、水稲耕作の全圃場加入が必要です)

税申告が青色申告であり、2022年(令和4年)産に「収入保険」のご加入を希望される場合は、「○」を付けてください。

一筆方式が令和4年産より廃止となります。

「イッピツ」と記載されている方は特に他の方式へ変更をお願いします。

〈記入例〉

主食用 引受方式	補償割合 (%)
半相殺 イッピツ	80 70

〈選択肢〉

引受方式	補償割合(%)		
全相殺方式、品質方式、地域インデックス方式	90	80	70
半相殺方式	80	70	60

令和2年産加入の方は「アリ」が記載されています。継続加入は**そのまま**、加入を希望しない場合は「×」、新規で加入の場合は「○(アリ)」印、にしてください。

「一筆」以外の方式の特約です。全相殺方式など農家単位の補償方式でも、**一筆単位で半作以上の被害の場合に対象**となります。(通常掛金に特約分の掛金が必要です)
特約が必要な場合は「有(アリ)」を、不要の場合は「×」を記してください。

※面積は0.01a単位で記入をお願いします。 注) 1反歩≒10a
※損害評価は、申込内容により評価しますので正確に記入して下さい。

金融機関	種	口座番号	口座名義人(カナ)
水稲共済			

※前年度と異なる金融機関等を利用する場合は記入ください。

農業共済(昨年の加入状況等)							
主食用 引受方式	補償割合 (%)	選択共済金額の順位			加入 一筆半損特	飼料用 補償割合 (%)	米粉用 補償割合 (%)
		主食用	飼料用	米粉用			
イッピツ	70	1		1	アリ		イッピツ 70

左記の内容を変更をする場合は、記入例により訂正してください。

JA等乾燥調製施設に概ね全量出荷されておられるみなさまは「全相殺方式 9割補償方式」等の **方式への変更**を、
全量出荷でないみなさまは「半相殺 8割補償方式」「地域インデックス 9割補償方式」等への **変更**をご検討ください。



甦った幻のソバ 特集

在来種の「入野谷ソバ」を再び



『入野谷在来ソバ』。『蕎麦信濃一号』より小粒で、風味が強いのが特徴です。美味しいと評判ですが、依然として希少種です。

長野県の気候はソバ栽培に適し、良質なソバが栽培され、信州そばとして全国的に知られています。産地は伊那市、茅野市、大町市などで、主な栽培品種は1944年に長野県で開発された「蕎麦信濃一号」です。粒が大きく収量や耐病性が優れ、戦後になって全国に広まりました。「蕎麦信濃一号」が普及する前は、県内各所で戸隠在来ソバなど、「ソバの在来種」が栽培されていて、伊那市長谷の「入

野谷（長谷三義の谷）の在来ソバ」もそのひとつでした。信濃一号の普及により栽培が途絶えてしまった入野谷ソバ。「昔、食べたあの味が忘れられない」という地元の人々の声があり、「何とか入野谷在来ソバを見つけれないか」と高遠そば組合が中心となって2011年在来種復活に向けて動き出します。しかし、信濃一号に切り替わってから年月が経っていて在来種の種は、なかなか見つかりませんでした。2014年、あきらめかけていましたが、高遠在来種の記録がある論文を発見。長野県に紹介された県野菜花き試験場（塩尻市）に問い合わせをしたところ、「高遠

◆入野谷在来種 提供店舗情報

※入野谷在来種についてはご来店前に一報いただければ幸いです。

店 名	電話番号	住 所	定休日
吉刻	0265-94-2221	伊那市高遠町西高遠1696	木・金曜日 ※12月中旬～3月冬季休業
華留運	0265-94-4277	伊那市高遠町西高遠1621-1	水曜
こやぶ	0265-72-0333	伊那市中央4498-6	火・水曜
こやぶ竹聲庵	0265-78-9966	伊那市西箕輪与地6563	水曜
梅庵	0265-76-5534	伊那市内の萱7088-2	水・木曜（祝日の時 営業）※1・2月は不定休
ますや	0265-94-5123	伊那市高遠町東高遠1071	火曜 ※1・2月は不定休
杣蕎麦	0265-98-2755	伊那市長谷中尾1034	不定休



『入野谷在来ソバ』の収穫風景です。原種保存用の畑は手刈りにて、対応しています

入野谷『浦』20^号の種が残されていました。そしてその種子を増やしてくれるように試験場に依頼し、幸運なことに6粒が発芽しました。翌2015年には500^号となり、そして2016年に本格栽培を開始しました。失敗できない事業なので、行政の職員や信州大学農学部教授のアドバイスも受けながらの栽培。初めは2^号の作付けで18kgの収穫量でした。

ソバの栽培は天候に左右され、

適期に播種ができないと減収となります。さらにソバ畑を荒らす鳥や獣の被害にも遭います。しかし、周囲の応援もあり毎年作付けを増やし、2020年は3^号を作付けし、2400kgの収穫となりました。

店舗で口にすることも可能となりましたが、数十年の時を経て甦った「入野谷在来ソバ」は、通年での提供はまだ試行錯誤中で「幻のソバ」です。

「入野谷そば振興会」代表で伊那市長谷で「杣蕎麦」を営む小松正樹さん（70歳）。10月中旬、2020年産の刈り取りを終えました。栽培する原種保存用の畑は、同振興会のメンバーが手刈りで行います。「入野谷ソバは水まわしの時の香りが強いのが特徴です。品質を保ったまま各店舗に届くかどうか」と収穫後も気が抜けません。小松さん夫婦が経営する「杣蕎麦」では、入野谷そばのほか天ぷらの材料は自家栽培のものも含め、ほとんどが地元で穫れた食材を利用しています。季節によって小鉢

の内容が変わり、四季折々の味を楽しむことができます。「県内や関東、中京圏からお客さんが来ます。リピーターも多く『また来ます』の声が励みです」と小松さん。奥様の裕美子さん（67歳）は「十分なおもてなしをするために今は予約のみで対応しています。夫婦二人でできる範囲でやっています」と話します。「健康で長くそば打ちを続けたい。伊那市内にはそば屋さんがたくさんあるけれど、長谷の地にも『入野谷在来ソバ』を扱う後継者が育ってほしい」と思いを話しました。



『杣蕎麦』で提供されるそばです。左が『入野谷在来そば』。右が地元産のそば粉を使った『二八そば』です

杣蕎麦

- 営業日／ご予約にて営業しています（不定休）
- 営業時間／11:00～15:00（オーダー終了時間）
- 住所／長野県伊那市長谷中尾1034
- 予約電話番号／TEL.0265-98-2755





りんごトレリスの補強について



写真1



写真2

従来のトレリスは、中柱の間隔が8〜10mと長いです。高さが2.5mのトレリスで中柱の間隔が8mの場合、

① 中柱の増設

トレリスが風を受ける場合、一番外側の列に大きな風圧を受けます。トレリス全体を補強できない場合でも一番外側の列(両端)の補強が大切となります。また最近導入されている高密度栽培では樹高3.5〜4m程度までの高さのトレリスが必要で、

② 筋交いによる補強

トレリスの高さを3.5mにした場合と同じ強度を得るには中柱の間隔が4〜5mとなります。8m間隔で設置されている場合は中間に中柱を増設し4m間隔としたいのです。また新設する場合についても5m以下になるようにします。

③ トレリス最上部を直管パイプにより補強

あらかじめ筋交いをクランプで隅柱に設置しておき、強風が心配される前日に設置できるように工夫している園地もあります(写真1)。

④ アンカーの増設による補強

最近のトレリス補強方法として、直管パイプでトレリスの外周部や中央付近上部を補強する園地が増えてきました。また、中柱の増設とセットで導入している事例もあります。試行錯誤の段階でもありますが、トレリス最上部の揺れを小さくする効果は期待できます(写真2)。

⑤ トレリスのブロック化

国外や、国内では青森などで行われているようですが、トレリスの列の端の1ブロックを直管パイプで箱型に補強する方法です。設置コストは高めになりますが、大きな園地にトレリスを設置してある場合など、万が一トレリスが損傷を受けても被害が大幅に及ばないよう周囲を補強します(写真4)。

◎最後に

最近台風も大型化し、強風時間も長くなっています。「今まで大丈夫だった」という理屈は通用しない環境になっています。昨年は本土への台風の上陸はありませんでしたが、今年はどうなるのか想像できません。忙しくなる前にできることはやっておきたいです。

農業技術課副主任専門技術員

伊原 竜夫



NOSAIの職員と会話する 慎也さん



小布施町
みずの しんや
水野 慎也さん(42歳)
えりな
恵里奈さん(34歳)

果物は正直で、手をかければそれだけ応えてくれます



令和元年の台風19号で被災した千曲川沿いのりんご畑



収穫を待つりんご「ふじ」

水野慎也さんは愛知県出身。友人と中古車販売業を手がけていたが、小布施町出身の奥様、恵里奈さんの実家の農業を継ぐことになりました。2016年に小布施町に移住した慎也さんは、義父から農業を教わりながら、農協で臨時職員として働き始めました。3年間の準備期間でしたが、中古車販売で鍛えた社交力もあり、先輩農家から顔を覚えてもらうことで、小布施の新人として何かと気にかけていただけるようになりました。

ことなく取り組んでいます。「やっぱり、果物を届けたお客さんが喜んでくださると嬉しいです」と恵里奈さん。「自分がやったことがそのままはね返ってくるのが農業の面白いところ。果物は正直で、手をかければそれだけ応えてくれます。近年は、予期しない自然災害が多いです。経営安定のために収入保険へ加入を予定しています」と慎也さんは意欲を話します。



収穫作業をする水野さんご夫妻

ライポくんからののお知らせ



『警告画面』に注意



インターネットの閲覧により架空料金請求詐欺の被害に遭う事案が増えています。事案は、インターネットサイトを見ていて、

①突然、「至急連絡してください」。「ウイルスに感染」などと「警告画面」が表示される。

②あわてて、画面に表示された連絡先に電話をかける。

③登録料金・ウイルス駆除を理由に、コンビニエンスストアなどで電子マネーをかうよう指示される。

④電子マネーの記号などを犯人に伝えてしまい、代金を騙し取られる。

というものです。

このような場合は、焦らず、パソコンの電源を落とす、または警察(＃9110)に相談してください。



■お問い合わせ先
上松町観光協会
TEL.0264-52-1133

■交通アクセス
中央道伊那IC・中津川ICからそれぞれ
車約60分



白々とした大岩・奇岩が並び立ち、その底には翠緑の水をたたえる木曽の名勝。かつて木曽川を流れる満々の水渦を巻く激流、はじき飛ぶ礫が、歴史を刻むように磨いた木曽川の造形は、旅人の感嘆を呼び起こします。

寝覚の床の名は晩年をこの地で過ごした浦島太郎の伝説に由来するもの。現世に戻り、諸国を旅した浦島太郎は、上松の里が気に入って住みつき、毎日、寝覚の床で好きな釣りを楽しみました。床岩の上に祀られた「浦島堂」は玉手箱を開いて煙を浴び、たちまち300歳になってしまったという不思議な翁の伝説を残しています。

出典／「信州木曾あげまつ（社）上松町観光協会」



深い谷に隠れた、息をのむ景勝 ねざめ 寝覚の床（上松町）



野菜ソムリエプロ・フードスタイリング&フォトグラファー
綿貫 みどり



愛知県出身。13年前信州に移り住み、信州野菜の美味しさに感動したことがきっかけで、食に関する資格をいくつか取得。料理や写真を通して、「畑から食卓までを笑顔でつなぐ」をモットーに日々活動しております。



信州の
美味しい
いただきます！

フライパンで簡単伊達巻き

Recipe

★材料★（巻き簾1本分）

玉子……………L4個
はんぺん……………1枚（約100g）
サラダ油……………大さじ1
【調味料】
砂糖……………大さじ2
みりん……………大さじ1
めんつゆ（3倍濃縮）…小さじ1

★作り方★

- ① フードプロセッサーに細かく切ったはんぺん・玉子・調味料を入れる。
- ② ①が滑らかになるまで攪拌したら、油をひきフライパンを加熱する。
- ③ 余分な油をふき取り、生地を流し入れ弱火にしたアルミホイルでフタをして約15分ゆっくりと焼いていく。
- ④ 裏がきつね色に焼けたら熱いうちに巻き簾へ移し、上下の端を1センチ程度切り落とす。
- ⑤ 落とした生地は芯に入れて巻いていく。ゴム等で数か所止めて冷まし食べやすい大きさに切って、できあがり。

おせち（お節）は季節の変わり目（節日）に、豊作の感謝を込め神様に収穫物をお供えた「御節供（おせちく）」が由来と言われており、一年で一番大切な節日のお正月にお節料理を食べるようになったそう。また伊達巻きは、書簡としての巻き物に似ているので、文化や学問・教養を持つことを願う縁起物とされ、おせち料理にはピッタリの一品です。

■前号の答え q1 流星群 q2 十五夜

■当選者発表

正解者748通の中から抽選の結果、次の方々当選されました。おめでとうございます。図書カード（1,000円分）を進呈します。

佐久穂町 篠原 厚さん	飯田 市 吉川 浩昭さん
佐久市 森角 梅子さん	飯田 市 沢柳 心春さん
小諸市 井出加奈子さん	南木曽町 小幡美穂子さん
佐久市 小坂橋勝助さん	松本市 久保田宗孝さん
立科町 前所 幸枝さん	松本市 山崎 晶子さん
上田市 宮尾 昌司さん	松本市 小穴 健司さん
上田市 佐藤 節子さん	塩尻市 有賀 陽子さん
上田市 橋詰みち子さん	麻績村 久保田礼子さん
東御市 寺島 文子さん	安曇野市 中澤 道夫さん
東御市 小林 文門さん	安曇野市 矢口 敦子さん
長和町 佐々木千寿子さん	白馬村 山本 利光さん
千曲市 清水 良子さん	大町市 飯森 陽菜さん
千曲市 竹内かよ子さん	中野市 関 一規さん
駒ヶ根市 宮脇 晃さん	飯山市 藤沢えみ子さん
宮田村 平澤由美子さん	飯山市 坪根 裕子さん
伊那市 福澤二三子さん	長野市 戸谷 時子さん
富士見町 今井 桂子さん	長野市 野澤八重子さん
茅野市 坪坂 伊久さん	長野市 原田まゆみさん
阿智村 熊谷真由美さん	小布施町 小淵 忍さん
下條村 林 芳彦さん	飯綱町 高城 浩文さん

クイズは2問あります。

文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

Q1 木 羊 夕 生 氷 夕 巾

Q2 一 二 一 一 一 一

◆締め切りは、令和3年2月12日（金）必着

- クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様に図書カード（1,000円分）を進呈します。
- クイズの正解者は春号の紙面にて発表します。

答え

Q1 □ □ □ □

Q2 □ □ □ □

■応募方法

記入例（ハガキで応募してください）

（うら面）
答え Q1 □ □ □ □
Q2 □ □ □ □
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。
※最近発見したコトやモノ、楽しい出来事などおたよりをお待ちしています。

（おもて面）
〒380-0935
長野市大字中御所 字岡田79-5
NOSAI長野 クイズ係

個人情報の取扱い・注意事項について

●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合（NOSAI長野）が適切に管理いたします。賞品の発送、広報紙への当選者発表、読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をしたりすることは一切ありません。●ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上でご応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

上伊那の若手酪農家の想いを商品化したのが、『酪農家のおもてなし牛乳・ヨーグルト』です。

全国的に酪農家が減少する中で、上伊那の酪農を盛り上げることに、消費者の皆様は「伊那谷の酪農家が元気だ！」とアピールすることを通じて、地元の酪農事業に対する理解と興味を持っていただき、酪農ファンになっていただくことを目標に、若手メンバーで構成された上伊那地域酪農協議会青年女性部が活動しています。

「酪農家のおもてなし牛乳」シリーズは酪農家自身が考案し、より多くの方に興味や愛着を持っていただくため、一般公募により商品名・デザインが決定した県下初の商品です。上伊那の酪農家が丹精込めた生乳をふんだんに使用しており、風味良い商品として製造・販売をしています。

将来的には、地元企業・菓子店などとコラボした商品の開発や各種イベントへ参加し、上伊那の酪農の良さ、美味しさを県内外にも届けていきたいと計画しています。

おすすめです
もっとのんでね！
ていねいにつくった
なま達の味
してほしいな！

ふるさと大好き！
いきいき★地いき
上伊那の酪農は
『楽農』！





果樹共済

自然災害への備えは大丈夫ですか？
令和3年産の加入申込みが始まりました

令和2年産は台風による被害は少なかつたものの、県内各地で降ひよや凍霜害による自然災害が発生しました。近年は予



見することが困難な災害が増加しています。

現在多くの方に加入いただいている暴風雨・ひょう害・凍霜害の特定災害のみを補償対象とする特定危険方式と、樹園地ごとに補償する樹園地方式は、令和4年産から廃止されます。

この方式に加入されている方、また新規加入を検討されている方は、「あらゆる自然災害や病虫害等」を対象とする半相殺減収総合短縮方式、また青色申告者は収入保険へご加入ください。

あなたの農地、活かしてみませんか
～農地中間管理事業の活用について～

「高齢のため誰かに農地を貸したいと考えている」、「会社勤めのため農地の管理が十分にできない」など、農地についてお困りの方、ぜひ長野県農業開発公社にご相談ください。農業開発公社は長野県知事から指定された「農地中間管理機構」として、農地の効率的な利用や高度化の促進を目的に、農地の貸し借りなどを支援する公益法人です。

お気軽にご相談いただき、あなたの大切な農地をもっと活かしていきましょう。

(公益財団法人長野県農業開発公社)



詳しい情報は、長野県農業開発公社のホームページでご覧になれます。

長野県農業開発公社

検索

読者のみなさんのお声

NOSAI
ひろば

● コロナの夏、畑で穫れた野菜たちと肉を庭でバーベキュー。じじ、ばば、息子夫婦と孫らと愛犬とでワイワイ。お腹が満腹になったら、ゴロンと寝て星を数え、じじばばの昔の暮らし、話に、笑いこらげる孫ら、幸せな時間、感謝。

佐久市 Dさん

● コロナで会えない孫から「かぶと虫、死んじゃった！明日うえてあげる」というメール。うえる？植える？悲しくてメールしてきた孫の気持ちかわかっていても、大笑いしてしまいました。「まちがえた！お墓に埋めてあげる」と、すぐきました。10月までがんばっていたかぶと君だから、来年、はえてきてくれるかもしれません。

高森町 Oさん

● 「このブドウにはタネがないネ」と91歳のおばあちゃん。ほぼ丸飲みしているのでタネがあっても気が付かないみたいです。

飯田市 Aさん

● 整形外科の病院で手術のため10日ほど入院した時、小学校1年生と3年生の孫がライン動画でメッセージを送ってくれました。「ばあちゃん好きだよ。はやく良くなって、おりがみや、学校の宿題みてネ。また遊ぼうネ。」かわいい孫です。痛みも忘れうれしくて涙がでました。ありがとう。

松本市 Aさん

● 超カンタンお勧めレシピ！
キウイモのサラダ

千切りしてマヨシヨウユで和えるだけ。絶品のお味で栄養価もGood！

飯山市 Sさん

● 大相撲が好きです。私が男だったら間違いない、やっていたと思います。土俵の上で「まわし」のみつけて、自分の体一つで戦う…男らしい競技です。

高山村 Sさん



編集後記

地元の皆さんの熱意から復活した入野谷在来ソバに注目したいと思います。(S)

令和4年に収入保険へ加入手続きするための青色申告の始め方を掲載しました。参考にしてください。(M)