

NOSAI ながの

2021 秋号 No.18

園芸施設共済
台風に備えましょう。
収入保険の加入申請
受付中!

よくスキーに来ていた
長野で就農しました!
丹精込めて育てています。

掲載内容

- ② 台風に備えましょう 園芸施設共済
- ④ 令和4年契約 収入保険の加入申請受付中
- ⑩ 加入方式の一部が廃止されます
- ⑫ 表紙クローズアップ 東御市ブドウ農家

保管中の損害を補償する 『保管中農産物補償共済』

近年頻発する台風や本年8月の豪雨など自然災害が多発しています。農作物共済、果樹共済、畑作物共済に加入している農産物の保管中の備えは大丈夫でしょうか。

◆保管中農産物補償共済の概要

- ◎ 建物に保管中の農産物の損害を補償します。
- ◎ 補償対象は、**農作物共済、果樹共済、畑作物共済**に加入している品目の中から選択します。
- ◎ 補償する額は、**1品目につき、1口100万円**から加入できます。
- ◎ 対象となる事故は、風水害、火災、雪害、地震と盗難および運送中の事故です。



◆加入タイプ

◎ 2つの加入タイプから選択できます。

Aタイプ
連続する**120日間**を補償
…出荷前の一時保管に対応
掛金：2,500円
(1品目につき1口100万円当たり)

Bタイプ
連続する**1年間**を補償
…自家販売などの通年保管に対応
掛金：6,500円
(1品目につき1口100万円当たり)

掛金の額には事務費賦課金を含みます。いずれも中途解約はできません。

◆共済金の支払い

◎ 保管中農産物の損害額を共済金としてお支払いします。

- 100万円に契約口数を乗じた額が支払限度です。

損害額(共済金) =
1kg当たりの価額※ × 損害数量(kg)

※ 農作物共済、畑作物共済および果樹共済において農林水産大臣が告示する1kg当たり共済金額の最高額を使用します。



台風被害により倒壊したハウス

例えば!

プラスチックハウス

(本体設置経過年数：5年以上6年未満)

【条件】面積：162㎡、被覆期間：12か月、加入期間：1年、
被覆材：農PO 0.15mmスプリング留(新品)
付保割合8割を選択

このハウスの
共済金額は645,990円、負担掛金は7,374円となります。

上記の内容をもとにおおよその支払共済金を計算すると…

①の割合から算出した支払共済金は
台風以外の風害の場合 **45,865円**
台風の場合 **135,657円**

※金額は令和元年度の支払状況から算出したおおよその目安です。

① 令和元年度 支払率の比較 (共済金支払対象者の合計額)



② 令和元年度 掛金と支払共済金の比較 (共済金支払対象者の合計額)



台風のシーズンです。近年は想定外の勢力で接近、上陸し、毎年のように全国各地で被害が発生しています。

令和元年度の台風19号被害の支払共済金は、同じ年の台風以外の風害の約3倍になりました。(左図①)

同年の台風被害では、いただいた掛金に対する共済金の割合は約17倍でした。(左図②)

また、災害時の国の支援措置では、共済加入者が手厚く支援を受けられる仕組みとなっています。

いつ大きな災害が起こるかわかりません。安心して農業経営ができるよう園芸施設共済に加入しましょう。

園芸施設共済

台風に備えましょう!

令和4年契約 収入保険の加入申請受付中!

収入保険を紹介してください!

何人ご紹介いただいても構いませんし、契約件数に応じて奨励措置を講じています!

NOSAIからのご案内を経て加入申請をし、収入保険契約に至る!
※全国連合会が加入申請を承認したものです。

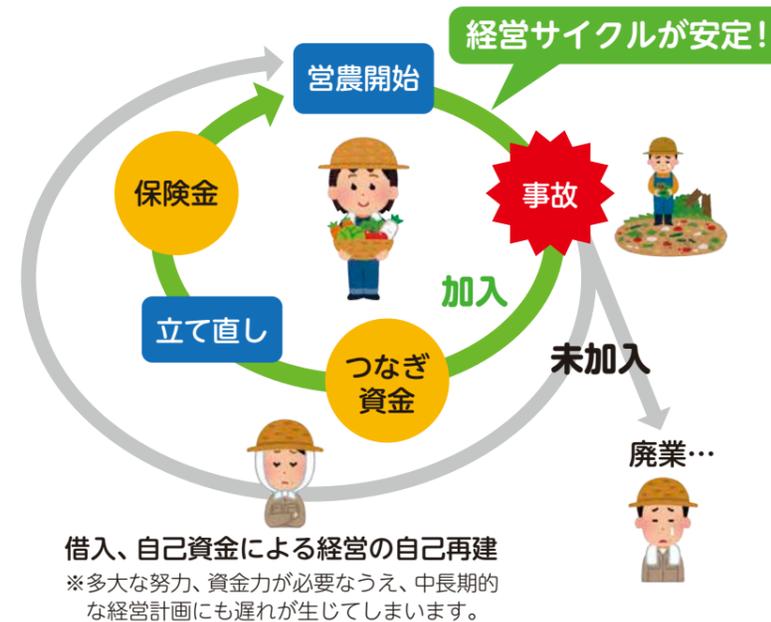
仲間や知り合いに「収入保険」をオススメ! または、NOSAIへ生産者を紹介!

《経営にはさまざまなリスクが潜んでいます》

収入保険に加入すると リスクに対し経営のバランスがとれます!



つなぎ資金と保険金で 安定して経営が 続けられます!



つなぎ資金とは?
保険期間中に、自然災害や価格低下等により補てん金の受け取りが見込まれる場合、無利子で融資が受けられる制度です。

収入保険の加入をご検討中の皆様へ引き続きアンケート調査を実施します。

- 下のQRコードからジャンプし送信
- すべての項目に回答で
**図書カード500円分と
オリジナルマスクを進呈**
(数に限りがあります)



- ①氏名・法人名
- ②住所
- ③連絡先(電話番号)
- ④連絡先(メールアドレス)
- ⑤お問い合わせ・ご意見
 - ・農業申告(青色・白色)の種類
 - ・営農状況
 - ・収入保険についての考え

※本アンケート調査にご入力のご個人情報については、当組合が適切に管理します。また、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。※既に契約済みの方は対象外とさせていただきます。

令和4年1月以降の保険契約から

自動継続特約のご紹介

- 継続加入時の申請手続を省略することができます。
- 保険期間の営農計画、前年の青色申告決算書類などは、確定申告後にまとめた提出でOKです。
- 付加保険料(事務費)が、1,000円割引されます。

インターネット申請のご紹介

- 農林水産省共通申請サービスを利用してご自宅のパソコンなどから、収入保険の申請や保険金請求などの手続きができます。
- インターネット申請を利用すると、付加保険料は2,200円割引されます(新規加入者は4,500円割引)。



青木村
北村 真一さん(43歳)

オリジナリティのあるダリアを市場へ

以前は電気関係の会社に勤めていましたが、8年前に就農し、花卉栽培を行っていました。現在は、ダリアをハウスで17㍓、露地で2㍓、ジニア(百日草)をハウスで3㍓、露地で3㍓栽培しています。就農して2年間は地元のリ親農家の下で、研修をしていました。その時、里親農家が栽培していたダリアを見て、こんなきれいな花を自分の地元で栽培できるのだと感動し、ぜひ自分も栽培してみたいと思い花卉栽培を始めました。同じ品質のものでも毎年作り続けるのは難しいですが、このコロナ禍にあっても、集こもり需要にマッチして、価格が安定していることが魅力です。



今は、ミツバチによる交配で作ったオリジナルのダリア5種類を中心に、出荷しています。今後は顧客のニーズに応えられる、もっと多くのオリジナルのダリアを市場に出荷していきたいと考えています。

ただいま農業勉強中です



飯田市
長沼農園
長沼 日登美さん(32歳)

3年前に名古屋から実家の「長沼農園」に就農しました。専門学校を卒業して、一度は舞台演劇の世界に身を置き、東京や名古屋で活動していましたが、帰省した際に、両親や兄夫婦が農業を頑張っている姿を見て、地元に戻ろうと決めました。

長沼農園では、リンゴ、ナシ、モモ、カキなど果樹を中心に約300㍓を家族5人で栽培しています。私はその中でモモの担当をしています。収穫時期には毎日午前4時に起き、炎天下での作業等、大変なこともあるけれど、一度、



農業の魅力を発信します



炎天下での作業は大変です

長野県を離れて、改めて生まれ育ったこの地の良さがわかりました。生活環境が対人から対自然となり、厳しさもあるけれどコロナ禍もあり、帰ってきて良かったと思います。今は、毎日が勉強で家族に栽培の技術を教えてもらいながら、地区の研修などにも積極的に参加し、独り立ちできるように努力しています。果樹栽培は完全に機械化することは難しいので、若い労働力がどうしても必要です。私たちの世代が、農業の良いところを発信できるように頑張りたいです。

私たち、元気に活動中!!

～農業者からのメッセージ～



伊那市
杉山 晋さん(42歳)
明美さん(36歳)

旬の香りと味を届けたい

5年前に諏訪で野菜とブルーベリーの栽培を始め、昨年からは、奥さんの実家がある伊那市美篋で、夏イチゴ約20㍓(ハウス3棟)とブルーベリー約40㍓(480ポット)を夫婦で栽培しています。シーズン中は摘み取りもできます。2人とも東京で同じ会社に勤めていたのですが、いつかは農業をしたいという想いがあり、1年間のカナダ留学も影響し、農業を始めました。ブルーベリーは露地よりも適した土を作りやすいポットで栽培し、酸性に近い水と肥



蒼くんはお家でお留守番

料を入れていきます。40品種を栽培しており、品種により最盛期が異なりますので、期間中はいつ来ていただいても6〜10品種のブルーベリーの味が楽しめます。直売パックの中は、甘さと大粒にこだわりの2〜3品種を混ぜて入れています。イチゴ栽培は糖度が高い品種(信大BS8-9)を、食べた時の感動がきっかけで始めました。実がなり始める6月は糖度が16度ありました。10月〜11月も甘くて大きいものができるのでオススメです。甘さ、香り、形がそろった高級イチゴです。害虫管理のため天敵資材を入れて安全なものを作るよう心掛けています。現在、上伊那地域ではイチゴを作る農家が増えています。この地域が1年通してイチゴの名産地になれば嬉しいです。地域農業に貢献できるように頑張ります。



消費者の喜ぶ顔を思い浮かべて日々作業



松本市
桜井 勇さん(43歳)

松本市今井の兼業農家出身で、大学で植物生理学の研究員として働いていました。34歳の時に就農しナシ20㍓から徐々に規模拡大し、現在ナシ90㍓、リンゴ80㍓、加工用トマト15㍓を栽培しています。地元での就農で近くにたくさん先輩がいるのでいろいろ教わりながらやっています。農業には特別な技術というものはなく、決まった仕事をいかに効率良く進めていくかが重要だと思っています。自分の裁量で作業を進めていくことが楽しいですし、消費者に



野球が趣味の桜井さん



自然災害に負けず前向きに

喜んでもらえた時は本当にやりがいを感じます。その一方、自然災害は自分の力ではどうすることもできず苦労しています。今年も4月の凍霜害によりナシに大きな被害が出てしまいました。ただ今年産から収入保険に加入しているため、精神的に落ち込むことなく前向きに作業を続けることができます。今後は、栽培作物の構成を考えて上手くリスク分散しながら農業経営をしていきたいと考えています。

農業共済に関する意見を募集します

意見の募集期間

●募集期間／令和3年9月24日～11月23日まで
 ●応募方法／下記にて、項目および未実施品目等と意見・要望等を記入のうえ、「きりとらせん」で切り取り、次の住所に送付願います。
 〒380-0093 長野市大字中御所字岡田79-15
 長野県農業共済組合 収穫共済課 へ

同様にNOSA-長野ホームページでも意見を募集しています。
 なお、本調査にご記載の個人情報については、当組合が適切に管理します。また、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。

意見の募集期間

【未実施方式】

◎果樹共済(樹体共済)
 自然災害等で樹体が枯死や流失・損傷した場合に樹体の資産価値を補償するものです。

◎畑作物共済
 (令和2年農林業センサスの販売目的で栽培している品目 および生産数量が多い物)
小豆・いんげん・スイートコーン・たまねぎ・かぼちゃ

◎果樹共済
 (令和2年農林業センサスの販売目的で栽培している品目)
くり・うめ・おうとう・キウイフルーツ 計4品目

◎畑作物共済
 (令和2年農林業センサスの販売目的で栽培している品目)
小豆・いんげん・スイートコーン・たまねぎ・かぼちゃ

長野県農業共済組合では地域の共済ニーズを的確に把握し、農業者のニーズに応じて、農業保険事業を実施する体制を整備するため、未実施品目および未実施方式の実施についての意向調査を行います。つきましては、次の内容について「意見・要望」をお寄せください。なお、過去の意向調査の要望から、令和2年産から夏そば共済を実施しています。



安曇野市
 株式会社十一屋
 代表取締役 山口希さん(44歳)



ハウス内の土づくりをする山口さん



定植前のセルリーの苗



従業員と。向かって左端が山口さん

基本に忠実!

現在、株式会社十一屋を経営しています。従業員数は9人で、介護給食事業と農業事業の2部門制で行っており、農業事業ではわさび50㎡、セルリー35㎡を栽培しています。長野県農業大学校を卒業後、農機具販売会社に就職し、そこでたくさんの方々と接しているうちに「自分も農業をやってみよう」と思いついて生産組合に転職しました。そこで十数年農業を学び、2013年4月に今の会社を設立するに至りました。

農業経営で日頃から心がけていることは、基本に忠実に働くということです。いたずらに高付加価値を狙うのではなく、規模や収益、労働負荷を考慮して、基本に忠実に働いていくことが大切だと思っています。

今後については、職員と作業を委託している方々が農業生産活動を通じてお互いに歩み寄る前に進める関係性を継続していきたいです。また、地主や地域の皆様への感謝を忘れずに、低労働負荷と労働価値の向上を常に考えながら地域農業の一翼を担い、永く営農活動を続けていきたいです。

私たち、元気に活動中!!

～農業者からのメッセージ～



千曲市
 信州ありさんファーム
 代表 古田敦也さん(32歳)



代表の古田敦也さんと奥様で農場長の理花子さん

有機野菜を身近に感じてほしい

2019年4月から夫婦で農場をスタートし、現在ハウス3棟、露地16.5㎡で有機野菜を栽培しています。

当初から有機JAS認定農場を目指して取り組み、化学合成農薬や化学肥料を使用しないこと、除草剤に頼らないことを基本に2年間の実績を積み、検査を経て2021年に有機JAS認定を取得しました。

スタート初年度は、台風19号による千曲川氾濫により、千曲市の農場が2m近くまで冠水、栽培中の農作物だけで

なく、冬作の苗まで全滅という大変さもありましたが、冬作業がなくなった分、空き時間を使って井戸掘りにチャレンジ。約4mを夫婦で手掘りし、水源の確保に成功しました。おかげで現在では真夏の猛暑や冬の乾燥でも水を絶やすことなく栽培できます。

今後は冬野菜が葉物メインの緑一色なので、人参などいろいろな野菜を取り入れ拡大していきたいです。

有機野菜は高いというイメージがありますが、毎日の食卓に上り「今日のありさんはどれかな?」と言ってもらえるよう、お手軽な価格でお届けしていきます。



夏の主力品種であるミニトマトとズッキーニ

個人・法人	<input type="checkbox"/> 個人	<input type="checkbox"/> 法人
氏名・名称		
住所		
職業	担当者氏名 ※法人の方のみご記入ください。	
電話番号	メールアドレス	
意見の項目①	<input type="checkbox"/> 未実施品目	<input type="checkbox"/> 未実施方式
①の未実施品目および未実施方式を記入してください。		
意見・要望等(必須)		

*このアンケートに関する問い合わせはこちらに 収穫共済課 E-mail: jigyou1@nosai-nagano.or.jp TEL:026-217-5809

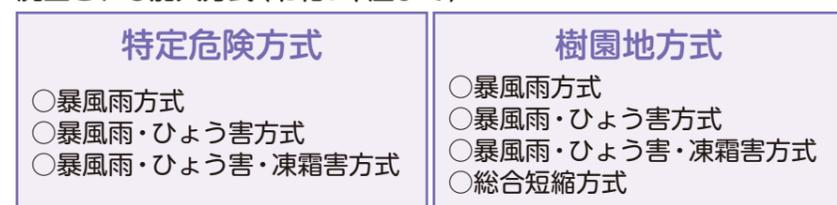
加入方式の一部が廃止されます

果樹共済

特定危険方式と樹園地方式が廃止されます。

現在、特定危険方式と樹園地方式に加入されている方は、加入方式の変更をお願いします。

廃止される加入方式(令和3年産まで)



(令和4年産より)



青色申告をしている方

青色申告をしていない方(または収入保険を希望しない方)

収入保険

【対象事故】
自然災害だけでなく、農業経営上のさまざまなリスク
・価格の低下
・ご自身の病気で収穫不能
・収穫後の事故 など
による**収入減少**を補償します。

【補てん金の支払い】
積立金がある場合、収入金額が基準収入の**1割**を超えて減収したときに補てん金を支払います。

【収入金額の減少の確認方法】
青色申告による**農業収入金額**で補てん金を算定します。

半相殺減収総合方式

【対象事故】
自然災害等による**収穫量の減少**を補償します。

【共済金の支払い】
加入者の収穫量が基準収穫量の**3割**(4割、5割のコースもあります)を超えて減少したときに共済金を支払います。

【収穫量の減少の確認方法】
被害樹園地を現地調査した**収穫量**で共済金を算定します。

2つの加入方式があります。
①発芽期から収穫期までの補償期間が短いもの【短縮方式】
②花芽の形成期から収穫期までの補償期間が長いもの(約1年半)【一般方式】

※類ごとに5㍍以上の栽培でどなたでも加入できます。

おおむね全量をJA等の出荷団体へ出荷している方

災害収入共済方式

【対象事故】
自然災害等による収穫量の減少または生産金額の減少を補償します。

【共済金の支払い】
収穫量が基準収穫量を下回り、かつ生産金額が基準生産金額の8割(7割、6割のコースもあります)に達しないときに共済金を支払います。

【収穫量の減少の確認方法】
出荷団体の資料、青色申告書等から共済金を算定します。

全相殺減収(品質)方式

【対象事故】
自然災害等による収穫量の減少(品質方式は品質低下を含む)を補償します。

【共済金の支払い】
減収量が基準収穫量の2割(3割、4割のコースもあります)を超えて減少したときに共済金を支払います。

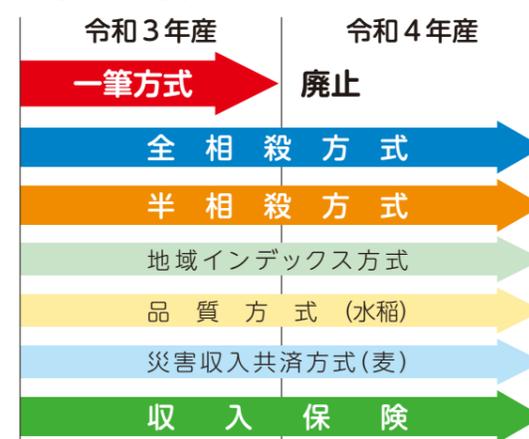
【収穫量の減少の確認方法】
災害収入共済方式と同じです。

オススメしています!!

農作物・畑作物共済(水稻・麦・大豆)

一筆方式が廃止されます。

■引受方式の移行



現在、多くの方がご加入の一筆方式は令和4年産から廃止されますので、「全相殺方式」や「収入保険」等への変更をお願いします。



「全相殺方式」について

加入者ごとの収穫量の合計が一定割合を超えて減少したときに、共済金をお支払いする方式です。

生産量の概ね全量をJA等に出荷しており、その出荷資料又は青色申告書(令和4年産より白色申告書も可能)により収穫量を適正に確認できることが条件です。補償割合の選択ができます(水稻・麦は一筆半損特約選択可)。

麦共済(令和4年産) 加入申込みが始まりました。

加入申込期限までにお申込みください。

加入者個々の負担掛金率は、過去の被害率に応じて41段階の区分に設定されています。被害が少ない加入者ほど安い掛金でご加入いただけます。10㍍当たり負担掛金(目安)は表1のとおりです。なお、表1の掛金の目安には事務費賦課金の50円(地域インデックス方式は40円)が含まれています。

播種期	加入申込期限
10/1~11/10	10月1日
10/11~11/10	10月8日
10/21~11/10	10月20日

表1 10㍍当たり掛金の目安(小麦)(基準収穫量 330kg、補償単価158円で加入した場合) (単位:円)

補償割合	6割	7割	8割	9割
半相殺方式	225(507)	388(657)	695(919)	—
全相殺方式	—	471(682)	823(998)	1,412(1,534)
災害収入方式	—	653(857)	980(1,162)	1,552(1,674)
地域インデックス方式(長野市の場合)	—	70(577)	313(833)	1,006(1,484)

注) 1 地域インデックス方式は、市町村ごとの統計データにより損害評価を行います。
2 ()内は、一筆半損特約を選択した場合です。
一筆半損特約とは、農家単位の評価では相殺されてしまう一筆ごとの損害(半損以上)の減収を補償できます。



現在上伊那地域を中心に栽培されている「ハナマンテン」は、中華麵適性が高いことから需要の大きい超強力小麦ですが、越冬性がやや低いため春先の凍霜害による減収が頻発していました。そこで長野県農業試験場では、越冬性が高い「ハナチカラ(東山53号)」を育成しました(2021年2月8日出願公表)。「ハナチカラ(東山53号)」は、幼植物の時期に花芽分化のため低温が要求される程度(秋播性)が高いため、「ハナマンテン」より越冬性が大幅に改善されています(低温要求程度が低い品種は、暖冬年では幼穂形成が早くなり、早春の低温により凍霜害を受けやすい)。長穂ですが強稈であるため、耐倒伏性は「ハナマンテン」より優れます。

① 「ハナチカラ(東山53号)」

令和4年秋播きから一般栽培が開始される小麦新品種について

農業技術課 副主任専門技術員 田淵 秀樹

長野県全体では小麦が約2500粒作付けされていますが、そのうち日本めん用である「ゆめきさらり」と「シラネコムギ」は合わせて約1000粒を占める中力小麦の基幹品種です。「ゆめきさらり」は生麴の経時後色相劣化(黒くなる)が発生するため、後継品種が実需者から強く求められていました。「シラネコムギ」はコムギ縮萎縮病に弱いことから栽培地域が限られ、栽培を継続している地域でも、将来的には発生することが懸念されていました。それらの課題に対応するため農業試験場では「しろゆたか(東山55号)」を育成しました(2021年2月8日出願公表)。「しろゆたか(東山55号)」は、生麴の経時後色相劣化が小さく、収量は「ゆめきさらり」比105%で、赤さび病抵抗性が「ゆめきさらり」より優れるなど高い栽培性を有します。育成地におけるコムギ縮萎縮病抵抗性は「ゆめきさらり」と同等の強さで、「シラネコムギ」より明らかに優れます。

② 「しろゆたか(東山55号)」



NOSAIの職員と会話する剛さん

表紙 クローズアップ

農業者とNOSAI職員のハーモニー

東御市
野中剛さん(51歳)
みゆきさん(47歳)



すべての仕事において自分たちでできることがやりがいです



出荷を待つナガノパープル

東御市祇津の野中剛さん(51)、みゆきさん(47)ご夫妻は、約1畝でシャインマスカットやナガノパープルを中心にブドウを栽培しています。以前は埼玉県内でお勤めのお二人でしたが、東御市とJA信州うえだの新規就農者募集に応募。1年の里親研修を経たのち、2005年から畑を借りて本格就農しました。「あつと」という間の17年」と剛さん。みゆきさんは「自然の多いところで暮らしたいと思っていたので、夢が叶った」と話します。



短梢栽培のシャインマスカットとナガノパープル



下草刈りも欠かせません

定で、ハウスを利用して収穫の時期をずらすことで3色のブドウを同時に販売できないかと計画しています。「できるだけ健康で長く働きたい。繁忙期の袋かけは、娘も手伝ってくれる」とみゆきさん。「収入保険の加入で安心して栽培しています」と話してくれました。

ライポくんからのお知らせ

農作物の盗難被害に注意しましょう!!

秋の収穫期に、ブドウ等の果実が盗まれる被害が発生する傾向があります。丹精込めて育てられた農作物が被害に遭わないよう、被害防止対策を行いましよう。

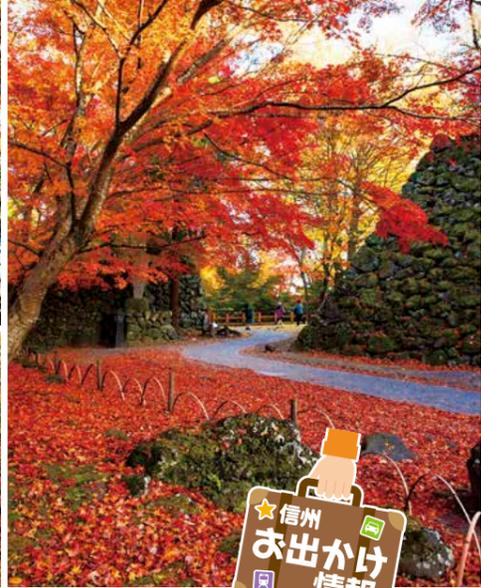
「被害防止のポイント」

- 収穫物は畑等に放置せず持ち帰る。
- 道具(収穫用コンテナや脚立等)は、犯行に利用されないよう園地からこまめに撤収する。
- 園地に侵入防止のためのネットや柵等を設置する。
- 園地内に「盗難防止警戒中」等の看板やのぼり旗を設置する。
- 防犯カメラ、センサーライト等を設置する。

不審者や不審車両を目撃したり、被害が判明した際は、すぐに警察に通報してください。



- 開園時間
9:00～17:00(動物園と遊園地を除く園内各施設共通)
遊園地 平日/9:30～16:30
休日/9:00～16:30
※動物園は令和4年4月末まで休園中
- 休園日
12～3月中旬は水曜日定休、年末年始(12月29日～1月3日)
- 入園料金
●共通券(懐古園内散策・動物園・藤村記念館・徴古館・小山敬三美術館・小諸義塾記念館が見学可)
大人/ひとり500円
中学生以下/ひとり200円
●散策券(懐古園内散策・動物園が見学可)
大人/ひとり300円
中学生以下/ひとり100円
●単独券
大人/ひとり200円
中学生以下/ひとり100円



錦の紅葉の染まる懐古園



- お問い合わせ先
小諸市懐古園事務所 TEL.0267-22-0296
<https://www.city.komoro.lg.jp/kaikoen/10227.html>
- 交通アクセス
小諸駅から徒歩約3分



情報提供/ (一社)こもろ観光局

小諸駅の西側に位置する「小諸城址 懐古園」はかつて小諸城として、戦国時代から江戸時代にその役割を果たしてきましたが、明治の廃藩置県で廃城となり、大正時代に明治の森や日比谷公園の植栽設計も手掛けた本多静六の手により近代的な公園に生まれ変わりました。

小諸城は、城郭が城下町よりも低い場所に築かれた全国的にもたいへん珍しい「穴城」として有名で、「日本100名城」のひとつです。

園内に残る「三の門」は国の重要文化財に指定されています。天守台跡の石垣は野面石積みで築かれており、その苅むした石垣は、春の桜、秋の紅葉とともに見事なコントラストを見せてくれます。

園内では、小諸に教師として赴任した明治の文豪・島崎藤村の小諸時代の作品等を紹介する「藤村記念館」をはじめ、美術館や記念館、動物園や遊園地も、小諸城の面影とともに楽しめます。

日本唯一の「穴城」・日本100名城 小諸城址 懐古園(小諸市)

野菜ソムリエプロ・フードスタイリング&フォトグラファー
綿貫 みどり

愛知県出身。13年前信州に移り住み、信州野菜の美味しさに感動したことがきっかけで、食に関する資格をいくつか取得。料理や写真を通して、「畑から食卓までを笑顔でつなぐ」をモットーに日々活動しております。



信州の美味しいいただきます!

栗ごろごろ★簡単サムゲタン風スープ

Recipe

- ★材料★(3～4人分)
- むき栗.....15～20粒
 - 鶏手羽元.....6～8本
 - 長ねぎ.....1本
 - えのき.....50g
 - にんにく・しょうが...各1片
 - 米(またはもち米)...大さじ2
 - 水.....600cc
 - 酒.....大さじ2
 - 鶏がらスープの素...大さじ1
 - 塩.....小さじ1/2
 - 糸唐辛子.....お好みで

- ★作り方★
- 栗は40℃くらいのぬるま湯につけておく。鬼皮・渋皮をむいて水に浸ける。長ねぎはざく切り、えのきは石突を落として食べやすい長さに切る。にんにく・しょうがは粗みじんにする。
 - 鍋で湯を沸かし手羽元を下茹でする(表面が白くなったらざるに上げて流水でアクをとり除く)。
 - 炊飯器に材料すべてを入れて通常通り炊飯し、炊き上がった器に盛りつけできあがり。
※栗は時短に役立つ冷凍のむき栗を使ってもOK!
※炊飯器ではなく鍋で煮る場合は、材料を入れ沸騰したら弱火で30～40分程度煮る。

栄養を逃さずいただくこう!
実りの秋。美味しい果物の季節ですね!栗もそのひとつですが、実はたいへん歴史が古く、信州では縄文時代から食されてきました。当時はアク抜き不要な山栗が貴重な食料源だったようです。

栄養面では、ビタミンCが豊富に含まれており熱にも強いので、スープや炊き込みご飯など、栄養を逃さず摂取するにはたいへんおすすめの料理です。

前号の答え q1 鰻 q2 鬼灯

当選者発表

正解者393通の中から抽選の結果、次の方々が当選されました。おめでとうございます。図書カード(1,000円分)を進呈します。

- | | |
|--------------|---------------|
| 佐久穂町 篠原美喜子さん | 高森町 松沢 孝子さん |
| 佐久市 小林 勝子さん | 上松町 中村 京子さん |
| 佐久市 春原 好美さん | 松本市 久保田高弘さん |
| 小諸市 井出 和雄さん | 松本市 上田 美幸さん |
| 上田市 熊谷 夏葉さん | 松本市 細野 利夫さん |
| 上田市 近藤 政明さん | 山形村 杉本 悦子さん |
| 上田市 中島 典子さん | 塩尻市 宮原 昌子さん |
| 東御市 戸堀はつみさん | 筑北村 吉池 眞さん |
| 東御市 小林 勝元さん | 安曇野市 倉科 法子さん |
| 長和町 鳴海 潔さん | 安曇野市 橋本 栄子さん |
| 千曲市 寺澤 良子さん | 小谷村 花岡 理香さん |
| 千曲市 島田 貴紀さん | 松川村 平林 吉夫さん |
| 伊那市 平澤 哲さん | 中野市 内河 恵子さん |
| 伊那市 北原 清子さん | 野沢温泉村 島田 節子さん |
| 箕輪町 唐澤 栄作さん | 木島平村 入江 勝さん |
| 飯島町 片岡 省平さん | 長野市 清水 理佳さん |
| 諏訪市 辰夫さん | 長野市 吉村 善行さん |
| 富士見町 堀内裕美子さん | 高山村 藤澤 道子さん |
| 松川町 高橋 佳希さん | 信濃町 池田 美恵さん |
| 阿南町 伊藤 節子さん | 飯綱町 木賀田けさ代さん |

クイズ

クイズは2問あります。

文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

q1 ㇿㇿㇿㇿ手共一ハニ

q2 へ十ㇿㇿ尸牛王ニハ

- ◆締め切りは、令和3年11月26日(金)必着
- クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様に図書カード(1,000円分)を進呈します。
 - クイズの正解者は新年号の紙面にて発表します。

答え
q1
q2

応募方法

記入例(ハガキで応募してください)

(うら面)

答え q1
q2

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。
※得意なことは何ですか。おたよりをお待ちしています。

(おもて面)

〒380-0935
長野市大字中御所字岡田79-5
NOSAI長野クイズ係行

個人情報の取扱い・注意事項について

●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)が適切に管理いたします。賞品の発送、広報紙への当選者発表、読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をいたしません。●ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上でご応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

大町市平の「どらやきCona」は2019年6月にオープンしたばかりのお店です。

地元で親しまれ90年以上続いた老舗「村田屋菓子舗」がバタどらを販売していましたが、2018年に惜しまれつつも閉店し、子どもころから食べていたお菓子を残したいと頼み込み引継いだのが浅賀さんです。

材料はできるだけ「村田屋菓子舗」と同じものを使用しており、大きさも当時の小ぶりなままです。現在はバタどらに加え、浅賀さんがアレンジしたきなこ、抹茶、ほうじ茶、季節限定のどらやきを発売しています。

昨年は、コロナ禍で尽力する医療従事者へ息抜きになればと、大町市内の病院や福祉施設へ差入れをしました。懐かしいバタどらを食べて昔を思い出してくれる方もいて、浅賀さんも「美味しさを共感できてうれしい」と話します。

ふるさと大好き!
いきいき★地いき

大町市 浅賀 奈津美さん(46歳)
店主 浅賀 奈津美さん(46歳)
店主の浅賀さん

美味しさを共感できることがうれしい

どらやき Cona

大町市平1189-5 TEL.0261-85-0802
営業時間/10:00～売り切れまで
定休日/月曜日

大町温泉郷から車で約5分にあります
店舗より発送も可能です



農業共済新聞

お試しキャンペーンを 実施中

農業保険制度のわかりやすい解説が掲載されている農業共済新聞。毎週水曜日、月4回の発行です。

2カ月間の無料試し読みキャンペーンを実施しています。この機会にぜひお申し込みください。

申し込みやお問い合わせは
NOSAI長野本所総務部企画情報課
Tel.026-217-5804



長野県農業農村支援センター 「令和2年度 普及活動アルバム」 をご覧ください。

長野県ホームページに、農業農村支援センターの令和2年度の主な普及活動内容を掲載しましたので、ぜひご覧ください。

こちらにアクセスをお願いいたします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/nogiai/aec/2016katsudo.html>

下のQRコードからも

ご覧いただけます。

長野県農政部農業技術課



NOSAI ひろば

読者のみなさんのお声

何かやめたことは
ありますか？

頑張り過ぎること。ほどほどが心身ともに一番の健康法でした。

安曇野市 Tさん

18歳で社会に出て働き始めてから50年。化粧が4月頃より急に面倒になり、思い切つてやめました。年のせいもあると思いますが、とても楽になりました。

東御市 Yさん

食堂で大盛りを頼むこと。体によくないし、この年になると食べきれない。

伊那市 Kさん

歯の治療を機会に、自己流のハミガキ方法をやめ、歯科医師さんから教えてもらった方法にかえました。

下條村 Hさん

3月に免許を返納しました。バイクだったし、足腰も痛くて、もし転んで骨折でもすれば大変だから。少しさみしい気はしましたが…。

木曾町 Tさん

家の庭で飼育していた養蚕。今年を最後にやめます。繭が106ヶ採れました。

松本市 Iさん

何十年も飲んでいた「ビール」をやめました。今は正月と盆に飲むくらいで、すぐに酔つて寝てしまいます。

木島平村 Sさん

付度。人を羨むこと。マイペース、マイペースですネ。

長野市 Oさん

炊飯器でご飯を炊くこと。厚手のなべでご飯を炊いています。けっこうおいしいです！台所の棚もすっきり。

長野市 Oさん

「タバコ。喫煙天国の昭和は終わった。禁煙のデメリットはありません。禁煙チヤレンジャー頑張り！

須坂市 Mさん

小鳥を飼い、鳴き声を聞き、朝、餌と水をやり元気な姿を見るのが毎日の日課でした。いろいろな小鳥を飼いましたが、先日カナリアが亡くなり、最後にしました。30年程続きました。

飯綱町 Iさん

NOSAI ながの

発行日 / 2021年9月24日

■編集・発行

長野県農業共済組合 (NOSAI 長野)

〒380-0935 長野市大字中御所字岡田79-5

TEL.026-217-5800 FAX.026-217-5816

<https://www.nosai-nagano.or.jp/>

NOSAI長野
公式ホームページ



編集後記

この広報紙が皆さんに届く頃は、来年保険期間開始の収入保険の加入申し込みの時期を迎えます。自然災害や新型コロナウイルス…、収入保険でリスクに備えていただきたいと思います。(S)

台風と長雨がまだまだ心配されます。“やさしい風と適度な雨を…”と空に願います。(M)