

NOSAI ながの

2022 新年号 No.19

安心のネットワーク
NOSAI長野

備えの種をまこう。

令和4年からは
青色申告を
始めましょう

花を購入してくださる
お客様のさまざまなご要望が、
モチベーションアップに
つながっています。

掲載内容

- ② 令和4年 年頭のごあいさつ
- ⑦ NOSAIからのお知らせ
 - 園芸施設共済 建物共済
 - 果樹共済 農作物共済 畑作物共済

令和4年 年頭のごあいさつ



長野県農業共済組合
組合長理事
羽田 健一郎



新年あけましておめでとうございます。

令和4年の新春を迎え、組合員の皆様にはご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。また、農業保険事業の実施にあたり、組合員の皆様はじめ関係者の皆様にご理解ご協力をいただいておりますこと、改めて御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、4月に県内各地で発生しました凍霜害は果樹を中心に大きな被害となり、長野県農政部の発表では、県内の農作物の被害は統計以来、凍霜害としては5番目の被害額となりました。5月から9月にかけては各地でひょう害が、8月13日から15日にかけての大雨は、ほ場園地への土砂の流入や冠水による被害が発生し、また、県下全域で水稲にいちも病も発生しました。被災された皆様には、心からお見舞いを申し上げます。

こうした状況において、組合では共済金の早期支払いを進めてきました。1日も早い復旧、復興をされ、今まで以上の農業生産と安定した経営を成し遂げられるようご祈念いたします。

昨今の原油高、また世界的な経済再生の中で、燃油はもとより農業用資材、家畜飼料、化学肥料等、価格が高騰し、農家経済は大きな打撃を受けております。このような時こそ我々農業保険事業が、農業者の皆様の支えとなれるよう、職員は農業保険の普及推進に努めております。令和4年におきましても、引き続きコンプライアンス態勢強化を図り、組合員の皆様から信頼を得る組織運営を行うとともに、より多くの皆様に収入保険、農業共済にご加入いただき、安心して営農継続いただけるよう取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの再拡大やインフルエンザの蔓延も危惧されるところですが、本年が皆様にとって実り多き年となりますよう、ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和4年 元旦

謹賀新年

- 組合長理事 羽田 健一郎
- 副組合長理事 小口 利幸
- 副組合長理事 白鳥 孝
- 常務理事 湯本 隆英
- 理事 中村 光男
- 理事 佐々木 勝
- 理事 両角 正芳
- 理事 両角 敏幸
- 理事 高木 繁雄
- 理事 長沼 豊
- 理事 貴舟 豊
- 理事 小林 弘也
- 理事 中島 完二
- 理事 下川 正剛
- 理事 中村 靖
- 理事 関谷 幸彦
- 代表監事 井原 正人
- 監事 甘田 清和
- 監事 滝澤 浩史
- 参事 頓所 勇



りんご ひょう害(長野市)



水稲 いもち病(伊那市)



水稲 土砂流入(岡谷市)

令和3年

麦・春蚕繭・ぶどう・なし・ももの被害状況

令和3年の被害状況は、4月に県下各地で発生した凍霜害で果樹を中心に大きな被害となりました。また5月から9月にかけて一部地域で降ひょうがあり、8月13日から15日にかけての大雨では上伊那、木曾、松本、長野・北信地域では場や園地への土砂の流入や、冠水による被害が発生し、水稲では中北信地域を中心に「いちもち病」が発生し減収となりました。

被害の状況の取りまとめが終わっている麦は、播種期の降雨による土壌湿潤害、中信・北信地域を中心に発生した凍霜害、一部地域で病害（赤かび）による収穫皆無、鳥獣害、風水害の発生がありました。春蚕繭は凍霜害により桑園に被害を受けました。

ぶどう、なし、ももで、4月6日～27日にかけての低温により花器が枯死および損傷する被害が発生し、ぶどうでは6月中旬の開花期の降雨による単為結果、8月中旬の降雨により裂果が発生しました。ももでは凍霜害のほかに8月13日～15日の集中豪雨による河川の増水により、樹園地が冠水や浸水する被害が発生しました。7月11日のひょう害ではぶどう及びももの果実に打撲、裂傷の被害を受けました。

共済金の支払い状況については下表のとおりです。また、その他の共済目的については取りまとめ中です。

共済目的		支払実戸数(戸)	支払共済金(円)	災害名
麦	一筆・半相殺・全相殺方式	58	7,368,796	凍霜害、土壌湿潤害、病虫害、鳥獣害、風水害
春蚕繭		3	193,060	凍霜害(桑園被害)
ぶどう	半相殺・樹園地方式	38	9,964,720	雨害湿潤害、ひょう害、凍霜害、病害
なし	半相殺・樹園地方式	211	125,974,850	凍霜害
もも	半相殺・樹園地方式	105	40,854,750	凍霜害、風水害、ひょう害



もも(川中島白桃) 凍霜害
ほぼ着果がみられない(佐久市)



なし(南水)
凍霜害によるサビ果(塩尻市)



ぶどう 裂果(坂城町)



株式会社井上寛雄農園
いのうえりゅうたろう
井上 隆太郎さん(29歳)



Webサイト
はこちら

孫ターンから法人設立



イチゴ狩りの予約を受け付けています

佐久市で観光イチゴ園を4連棟のハウス13軒にて経営しています。社名はリンゴ農家だった祖父の名前からとりました。およそ1畝の農地を祖父から受け継ぎ、2020年7月に経営を開始、21年3月には法人化しました。



左/2021年4月に販売開始されたイチゴ甘酒スムージー。右/2021年夏キッチンカーで販売されたイチゴ甘酒ソフトクリーム

イチゴは養液栽培で9800株と密植にして、環境制御システムで温湿度などを自動管理しています。農作業はパート5人をお願いし、観察や指導に専念しています。限られた農地で、周年雇用できるモデルケースになりたいです。就農前には経営力を高めるため「日本農業経営大学校」へ進学し、面積当たりの収益性が高い施設イチゴを専攻しました。卒業後は国際農業者交流協会の研修としてオランダの大規模経営農家で環境制御などを学びました。帰国後、期限を3年と決めて地元の農業参入企業へ就職し、栽培計画や作業全般を覚えめました。来年は3連棟のハウスを新設、面積も45㎡へ拡大し、冷凍イチゴ等を販売し、事業の拡大を目指します。



富士見町
きくはら てつ
菊原 哲さん(31歳)
まなぶ
学さん(25歳)

就農1年目の経験を今後の糧に



広大な富士見町の土地でイチゴ栽培を始めたふたり



右 兄の哲さん、左 弟の学さん

2021年から、夏秋イチゴの栽培をハウス4棟約23㎡で始めました。私達の実家は川上村で、リフォームなどの葉物野菜を栽培しています。小学生の頃登校前や夏休みには苦労して農業を手伝った思い出があります。このような環境で育ったこともあり、弟が大学を卒業するタイミングで「2人で農業をしよう」と兄弟で決意しました。

何を栽培するかいろいろと検討しましたが、両親から「自分がやってみたい作物を栽培してみる」と助言を受け、収益性が高く安定した需要が見込めるイチゴ栽培をすることにしました。場所については、栽培に適し広大な面積を確保できる富士見町の地を選びました。1年目を振り返ると、技術面や農繁期の人員確保等改善しなければならぬ部分はありました。一連の流れを経験できたことがなにより収穫でした。2022年は、この1年の経験を生かして、食べる人の笑顔を思い浮かべながらより良いイチゴ栽培をしたいと思っています。将来的には、観光農園やネット販売を行い多くの人に私たちのイチゴを食べてもらいたいことが夢です。

私たち、元気に活動中!!



東御市
なかむら かずお
中村 一夫さん(61歳)

子孫に元気な地球を残したい



遮光ネットの下で薬用人参を栽培する

幼い頃から両親が農業に携わる姿を見てきたので、当たり前のように高校卒業と同時に就農しました。現在水稲200㎡、センブリ10㎡、薬用人参68㎡、馬鈴薯20㎡、もちこし90㎡を栽培しています。薬用人参は、3代続けて栽培しています。円高になり値が下がった時に、多くの人が栽培をやめてしまいましたが現在も栽培を続けています。米は東京の米屋と契約し、野菜は地元のスーパーと契約しています。



代々栽培している薬用人参

「自分の子・孫に元気な地球を残したい、化学肥料や農薬は可能な限り減らす!」ことを目標にEM菌、納豆菌などを



飯田市
やざわ たいすけ
矢澤 泰輔さん(34歳)

品質向上を目指して

この仕事で嬉しかったことはやはり消費者の声です。「美味しかったよ」と一言だけでもいたることが励みになります。また、手をかけた分だけ美味しくなるのも日々実感しています。



丹精込めたシャインマスカットとともに

実家が代々農業を営んでいました。園地で汗を流し、美味しい果物を作る両親の背中を見て育ち「自分も」と考えていました。地元の農業高校、農業大学校で学び、さらに広い視野と経験を得るために他業種を経て就農しました。現在は家族とともにモモ、リンゴ、ブドウ、カキを栽培しています。



～農業者からのメッセージ～

住まいる

火災共済 / 総合共済
わずかな掛金で大きな補償

建物共済

総合共済では、火災等だけでなく自然災害（風水害・雪害）も補償します。昨年度、総合共済における事故のうち、「雪」による事故は全体の3割以上を占めています。真冬の備えとして、火災共済だけでなく総合共済へもご加入ください。ますようお願いいたします。



園芸施設共済

大雪に備え、早めのご加入を

令和3年11月、気象庁は「ラニーニャ現象が発生しているとみられる」と発表しました。今後、冬の終わりまでこの現象が続く可能性があると予測され、発生した場合、日本の上空では偏西風が平年より南に蛇行し、寒気が流れ込みやすくなり、大雪となる恐れがあります。被覆材だけでなく、施設本体にも甚大な被害を及ぼす大雪に備え、園芸施設共済にご加入くださいますようお願いいたします。

雪による自然災害に備えましょう



今まで特定危険方式や樹園地方式に加入されていた方、また新規にご加入を検討されている方は、「あらゆる自然災害等」を対象とする半相殺減収総合方式へ、また青色申告をされている方は収入保険へご加入ください。ますようお願いいたします。

果樹共済

「特定危険方式」と「樹園地方式」が「廃止」されます

令和3年産まで多くの方に加入いただいております暴風雨・ひょう害・凍霜害など特定の災害のみを補償対象とする特定危険方式と、樹園地ごとの災害を補償対象とする樹園地方式は、令和4年産から廃止されます。

自然災害への備えは大丈夫ですか？

令和3年産は、台風による被害はなかったものの、県内全域にわたる凍霜害、局地的なひょう害などにより大きな被害が発生しました。近年は予見することが困難な災害が増加しています。

令和4年産の加入申込みが始まりました。

経験を重ね農業の楽しさを見出す

大町市

にしな ゆうき
仁科 祐樹さん(37歳)



栽培ほ場をバックに

大町市八坂地区で父親と従業員2名、繁忙期には数名を雇用し、白菜、キャベツ、レタスを主に人参、スイートコーン等23品栽培しています。就農12年目を迎えましたが、同じ気象条件は二度となく、栽培過程の天候により作物の良し悪しが左右されるため、思い通り無事に収穫を迎えられるか今でも不安になることがあります。父親が花き農家だったこと



ハクサイの出来を見守る

から抵抗なく就農を決め、花きから、野菜作りへ基軸を変えました。1年目は流れを覚えるのがやっと、品質を意識する余裕がありませんでした。専従者となり農業は大変な仕事だと実感しました。知人とのコミュニケーションにより、営農規模と収入について意識を高く持とうと刺激をもらっています。景観の中で農地が占める割合は大きいと感じていて、荒廃地が点在していると寂しい印象を受けてしまいます。農作物が映える地元の景観を守るため、農地を預けていただいた方や地元への恩返しという思いを持って今後も努力したいと思っています。

私たち、元気に活動中!!

～農業者からのメッセージ～



山ノ内町

やまもと りょうすけ
山本 亮介さん(35歳)



志賀高原の麓を拓いたブドウ園にて

Instagramやウェブを活用!

大学卒業後、実家の「山本園」に就農しました。山本園は1935年に曾祖父が開園した果樹園です。2020年から私が園主となり、両親と妻の4人でブドウ約150アールを栽培しています。品種は種なし巨峰とシャインマスカットが中心。本当に美味しいブドウを食べていただくため、早採りはせず完熟したものを販売しています。多くの人に知ってほしいと



ブドウの栽培から発送まで“丹精込めて”の心で

いう思いから昨年の夏にウェブサイトを開設し、Instagramの利用を始めました。ブドウ栽培をより身近に感じてもらうため、ジベレリン処理や摘粒、収穫などの様子を投稿しています。ウェブサイトではオンラインショップを開設しており、現在は全体の出荷量の約3割がオンラインでの受注です。出荷に使用する段ボール箱は当園オリジナルでサイズとデザインにこだわり抜いて作りました。栽培はもちろん、ブドウを梱包するところまで丹精込めて行っています。



webサイトはこちら

農作物・畑作物共済(水稲・麦・大豆)

■引受方式の移行

令和3年産	令和4年産
一筆方式	廃止
全相殺方式	全相殺方式
半相殺方式	半相殺方式
地域インデックス方式	地域インデックス方式
品質方式(水稲)	品質方式(水稲)
災害収入共済方式(麦)	災害収入共済方式(麦)
収入保険	収入保険

「水稲共済の全相殺方式について」米の乾燥調製を、概ね全量、JAなどに依頼している方だけでなく、ご自身で乾燥調製を行っている白色申告者も令和4年産から全相殺方式に加入できるようになりました。ご自身で乾燥調製を行っている方が全相殺方式に加入するには、税務申告のために記帳している帳簿の「米の収穫日ごとの収穫量」、白色申告の「収支内訳書の販売金額等」が必要です。詳しくは最寄りの各支所へお問い合わせください。

「一筆方式」が「廃止」されます 現在多くの方がご加入の一筆方式は令和4年産から廃止されます。「全相殺方式」や「収入保険」等への変更をお願いします。

災害に備え 水稲共済に ご加入ください

令和4年度(産)経営所得安定対策等交付金に係る営農計画書及び水稲生産実施計画書 (水稲共済加入申込書は3枚目) (1枚目 提出用) 令和4年 月 日

市町村名(コードA) _____ 共済組合名 _____
 地区名(コードB) _____ 共済地区名 _____
 組合員等コード _____
 大小地区コード _____
 電話番号(有線) _____

生産数量の目安値(農業者等調整後)記入欄				新規需要米・加工用米・備蓄米記入欄			担当者記入欄		
対象作物	生産数量目安値	単収(kg/10a)	作付面積換算値	区分	出荷・販売契約数量	生産予定面積	作況調整後の出荷・販売契約数量	出荷・販売数量	備考
主食用水稲	kg	kg/10a	a m	WCS用稲	k	a m	k	k	

○ 思わぬ自然災害や病虫害、鳥獣害による水稲の被害を補償します。
 ○ 水稲共済は国の公的制度であり、掛金の半分は国が負担します。個人別の掛金率で被害が少ない方は安い掛金となります。

【補償される災害の種類】

- 自然災害(風水害、干害、冷害、雪害、地震などによる減収)
- 病虫害(いもち病、紋枯病、ウンカ、カメムシなどによる減収)
- 鳥獣害(スズメ、イノシシ、シカ、サルなどの踏み荒らしや食害)

被害申告等について

- 減収が見込まれる場合は、必ず刈取り前に届け出てください。
- 被害申告に基づき、損害評価員等による損害評価を実施します。
- 損害防止のため鳥獣害対策など必要な対策をお願いします。
- NOSAIでは獣害対策への一部助成を行っています。不明な点はお問い合わせください。

加入を希望される場合は、必ず加入申込書(3枚目)にも**押印**をお願いします。

漢字(2枚目、3枚目にも押印をお願いします) 漢字
農 太郎 住所(カネ) _____
ノウサイ タロウ 経営形態(構成員) 個人 法人 集落営農(構成員)

令和4年度 農業保険加入希望
 農作物共済 畑作物共済
 麦 大豆 そば

※収入保険(令和5年度)加入希望
 (加入する場合は、共済・ナシは加入できません)
 ※青色申告者に限る(○印を記入)

耕地番号	分筆番号	地名・地番	交付対象農地区分	農業者記載欄			区	収量等級	地	貸借相手方	達成予定年度	直播	CS	用米	用米	用米	二毛作(表作)作物名	取組種類	加算額	転換開始年月	畑地化開始年	
				水田面積(畦畔除く)	水稲作付(引受)面積	水稲以外の作物作付等																作物等名又は水稲品種名
				上段-水田台帳 下段-農業保険情報	上段-水田台帳 下段-農業保険情報	上段-水田台帳 下段-農業保険情報																

筆の確認、訂正方法は各地域再生協議会の記入例にそってください。
 (水稲共済加入は、水稲耕作の全圃場加入が必要です)

税申告が青色申告であり、2023年(令和5年)産に「**収入保険**」のご加入を希望される場合は、「○」を付けてください。

令和4年産から一筆方式の廃止に伴い、令和3年産まで一筆方式に加入していた方は、農業共済おすすめ方式を印字しております。
 (一筆方式以外の方は昨年の内容) 変更がない場合は記載された内容での引受となります。
 ※他の方式に加入希望の方は記入をお願いします。

【記入例】

主食用引受方式	補償割合(%)
全相殺	90
ハンソウサイ	80

【選択肢】

引受方式	補償割合(%)		
全相殺方式、品質方式、地域インデックス方式	90	80	70
半相殺方式	80	70	60

令和3年産加入の方は「アリ」が記載されています。継続加入は**そのまま**、加入を希望しない場合は「×」、新規で加入の場合は「○(アリ)」印、にしてください。

全相殺方式など農家単位の補償方式でも、**一筆単位で半作以上の被害の場合に対象**となります。(通常掛金に特約分の掛金が必要です) 特約が必要な場合は「○(アリ)」を、不要の場合は「×」を記してください。

金融機関	種	口座番号	口座名義人(カナ)

農業共済 (今年度加入のおすすめ又は昨年の加入状況)										
主食用引受方式	補償割合(%)	選択共済金額の順位			加入	一筆半損特約	飼料用引受方式	補償割合(%)	米粉用引受方式	補償割合(%)
		主食用	飼料用	米粉用						
ハンソウサイ	80	1		1	アリ	アリ		ハンソウサイ	80	

左記の内容を変更する場合は、記入例により訂正してください。

JA等乾燥調製施設に概ね全量出荷されておられるみなさまは「**全相殺方式 9割補償方式**」、全量出荷でないみなさまは「**半相殺 8割補償方式**」等へのご加入をおすすめします。

令和4年産の「水稲共済加入申込書」の取りまとめを行います。
 地域再生協議会から通知されます「営農計画書及び水稲生産実施計画書一体化帳票」の3枚目が加入申込書になります。
 水稲共済の制度概要と加入申込書の記入方法は次のとおりです。
 なお、松本市・塩尻市・安曇野市・大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村・富士見町・南牧村及び上伊那地区については、独自の帳票での取りまとめになります。

令和4年からは

青色申告を始めましょう。

その特典と始め方を紹介します！
 収入保険の加入には青色申告の申請が必要です！

経営 経営状態の見直し

事業経営の合理化・効率化等の検討にも役立ち、経営体質の改善ができます！

節税 節税の効果

特別控除や専従者給与など特典を受けられます。
 さらに、3年間にわたり損失を繰り越し各年分の所得金額から差し引くこともできます！

安心 収入保険への加入

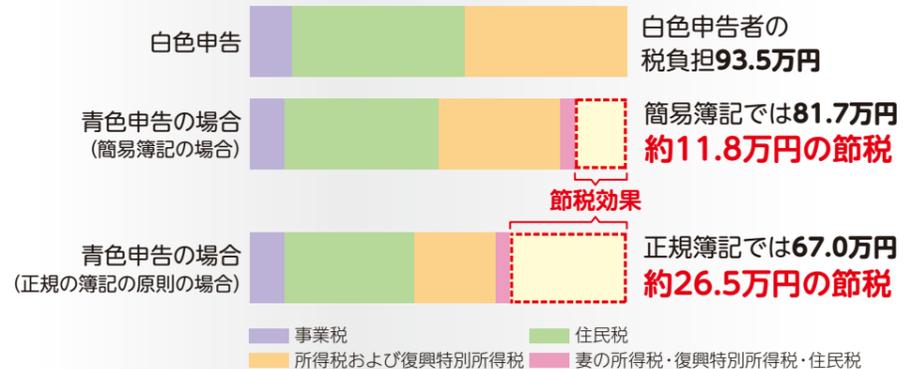
収入の補償がされることで経営が安定します！
 それにより新たな取り組みをしやすいくなります！

ごく簡単な記録(簡易簿記)による申告もできます。

下図は節税効果の一例です。

- 事業の利益が600万円
- 生計を一にする親族が専ら従事

(図) 青色申告の節税効果(事業専従者ありの場合) ※税額等は条件によって変わります。



安心経営!



収入保険についてのお問い合わせ



NOSAI長野ホームページ (お問い合わせ)

青色申告および確定申告のお問い合わせ



国税庁ホームページ (所得税の確定申告)

1 青色申告開始

- ①青色申告の帳簿を準備し、令和4年1月1日から記帳を開始します。
- ②「所得税の青色申告承認申請書」(下に例を表示)を令和4年3月15日(本年確定申告期限)までに所轄の税務署に提出します。確定申告の際に併せて提出できます。

3 確定申告書の提出

所定の方法により令和5年3月15日までに所轄の税務署に提出します。郵送による提出や電子申告(e-tax)が可能です。左上図のとおり、記帳に使用する科目は白色申告でも青色申告でも基本的に同じです。

2 取引の記帳と保存

日々の取引を記帳し、領収書、請求書等の書類を保存します。

4 収入保険加入

令和4年分の申告書類を基に令和6年分の収入保険に加入できます。申告書類を用意し、最寄りのNOSAI長野かNOSAI長野ホームページから、お問い合わせください。経営面積などの確認や補償内容の設定をして、書類または電子手続きを行います(NOSAI職員がご案内いたします)。



農業技術課 副主任専門技術員
鈴木 剛伸

「南水」の出荷前に収穫が始まることから、「南水」へと売り場をつなぐ、リレー出荷が可能な県オリジナル品種として普及を推進します。

長野県の日本なし栽培は、「幸水」「豊水」「南水」の3品種が主要品種となっており、約30年になります。この間、老木園が増加し生産性は著しく低下しています。このうち「幸水」「豊水」は全国で広く生産されており、遅産産地の長野県は市場では価格的に不利な状況です。また、「幸水」「豊水」は黒星病に弱いことに加え、近年薬剤の効力が低下しており、防除が困難になっています。このため、黒星病に強く、「南水」のように食味のよい県オリジナル品種の育成が求められていました。

そこで、黒星病に抵抗性で良食味の「日の出」に、黒星病に強く良食味の「南水」を交配し、2つの病害に強い「南農ナシ6号」を育成しました。「南農ナシ6号」は、高糖度で、食味が良く、黒星病に強い赤ナシです。9月上旬〜中旬ごろに成熟する中生品種で、果形は円形で揃いがよく、大きさは400〜500g程度の大玉です。果肉は白色で、果汁が多く、シャキシャキとした歯ごたえがあり、高糖度でさわやかな甘みが特長です。また、黒星病に抵抗性があるため、袋かけを必要としないことから、作業の省力化が期待できます。

食味が良く大玉で病気に強い赤ナシ
日本なし「南農ナシ6号」
「天空のしずく(仮称)」



「南農ナシ6号」の果実外観

表1 「南農ナシ6号」の果実品質

品種名	果実重(g)	硬度(lbs)	糖度(%)	酸度(pH)
南農ナシ6号	467	5.8	15.4	4.5
豊水	456	6.3	12.7	4.7
南水	371	5.1	14.9	5.2

注) 平成30年~令和2年の平均値

NOSAIの職員と会話する市ノ羽さん



伊那市 有限会社フラワーポケット
市ノ羽 浩和さん(51歳)
あきこ 明子さん(56歳)



品質管理の徹底、堆肥へのこだわり、省エネハウスの施設、すべて良質の花のためです



アルストロメリアの花言葉「未来への憧れ」から「みらい塾」と命名した民宿も経営している



鮮やかに色づいたアルストロメリア

伊那市長谷で有限会社フラワーポケットの代表市ノ羽浩和さんと明子さんご夫妻は65才、15棟のビニールハウスでアルストロメリアを栽培しています。以前はリンドウなどを栽培していたこともありましたが、品質管理を徹底するために、アルストロメリア栽培に集中することになりました。現在は浩和さんご夫妻を含め14名の従業員で、約35品種、年間およそ95万本を栽培しており、東京、大阪、名古屋など都市部の市場に出荷しています。

浩和さんは使用している堆肥にもこだわりがあります。自然の山の土に近い特徴を持ち、多様な微生物を含む自家製有機堆肥を施肥すると、花持ちの良い花を栽培することができます。また、冬期に備えて暖房の効率から透過性の高いフィルムを二重に被覆し、機械設備で温度管理もしています。「コロナ禍を忘れるほど楽しんでやり込んでいます。圧倒的な品質の花を育てたい」と浩和さんは思いを話してくれました。



ビニールハウスが建ち並ぶ農園



ビニールを二重貼りにしたり、温かい空気を左右に流す装置も取り付けた省エネハウス

◆被害防止のために
ATM付近では、携帯電話で通話をしないようにしましょう。
また、携帯電話で通話をしながら、ATMを操作する人を見つけたら、「還付金詐欺じゃないですか」などと声をかけ、その場で銀行等の職員に知らせるまたは警察に通報してください。

◆特徴
1、自宅の電話機に「介護保険料の払い戻しがある」という電話が掛かってくる。
2、60歳代後半の方がターゲットにされている。
3、ATMへ誘導し、電話を掛けさせ、ATMを操作させる。

◆被害防止のために
還付金詐欺の被害が増加しています。



ライポくんからのお知らせ

還付金詐欺に注意



式年遷宮で展示される巨大な「穂高人形ものがり」

■式年遷宮と穂高人形ものがり開催期間
令和4年4月29日(金・祝)～5月15日(日)
■時間／9:00～18:00
■料金／無料
■交通アクセス
JR穂高駅から徒歩3分
長野自動車道安曇野ICから車で15分
■お問い合わせ先
穂高神社社務所 TEL.0263-82-2003
安曇野市穂高6079
<http://www.hotakajinja.com/index.html>



式年遷宮ページはこちら



「御船祭」の様子



7年に一度の盛儀 ～ときは令和へ～ 穂高神社 式年遷宮(安曇野市)

穂高神社は、遠い昔九州北部より信州安曇野に移り住み、高い文化をもたらした海人・安曇族の祖先である穂高(ほたか)命を祀っています。安曇野市に本宮、上高地の明神池の畔には奥宮、さらに奥穂高岳山頂には嶺宮をお祀りし、日本アルプスの総鎮守、交通安全、産業安全の守り神として広く信仰されています。

穂高神社の永い歴史と伝統の中で、最も重要なお祭りが20年ごとに御本殿を造り替える式年の大遷宮と20年の間に二度行つ小遷宮があり、50年以上前より継承される伝統の祭典です。

令和4年は小遷宮の年にあたり5月の寅の日・寅の刻(5月1日午前3時)に本殿遷座祭が斎行されます。式年遷宮は安曇野市無形民俗文化財に指定されており、日本一と称されている「穂高人形ものがり」をはじめ、さまざまな催しが開催されます。

毎年9月26日・27日には、舟形の山車が激しくぶつかり合う「御船祭」が行われます。また、近年では開運のパワースポットとして人気があります。

野菜ソムリエプロ・フードスタイリング&フォトグラファー
綿貫 みどり



愛知県出身。13年前信州に移り住み、信州野菜の美味しさに感動したことがきっかけで、食に関する資格をいくつか取得。料理や写真を通して、「畑から食卓までを笑顔でつなぐ」をモットーに日々活動しております。



信州の美味しいいただきます!

もちっとふわっと★パンケーキ

Recipe

★材料★(2～3人分)

- お餅(切り餅や伸し餅).....1個 約80g
- ホットケーキミックス.....150g
- 卵.....1個
- 牛乳(または豆乳).....150cc
- バター.....10～15g

★作り方★

- 餅は8等分にする。餅・牛乳を耐熱用のボウルに入れふわりラップをして、電子レンジ600Wで3～4分加熱する。
- スプーン等で餅をつぶしながらよく混ぜ合わせる。餅が混ぜざり粗熱が取れてきたら、ホットケーキミックスを半分入れて泡立て器でよく混ぜる。
- ②に卵を入れさらによく混ぜる。残りのホットケーキミックスを入れたら、さっくりと混ぜ合わせる。
- フライパンにバターを入れ溶かしたら(生地がもったりしているの)スプーンでフライパンに落とす。
- 弱火で約3分蓋をして焼き、焦げ目がついたらひっくり返しさらに蓋をして約3分焼いてできあがり。

お餅は昔からハレの日に神様に捧げる神聖な食べ物でした。お正月にお餅を食べるのは、平安時代から行われていた健康や長寿を祈願する「歯固めの儀」が由来だとされています。

今回ご紹介するパンケーキはお餅を入れることで、フワフワもちもちになるレシピです。ちよつと気分を変えて、旬のフルーツや野菜と共にぜひどうぞ!

前号の答え q1 選挙 q2 金木犀

■当選者発表

正解者372通の中から抽選の結果、次の方々が当選されました。おめでとうございます。図書カード(1,000円分)を進呈します。

- | | |
|--------------|---------------|
| 佐久穂町 大橋 真弓さん | 高森町 大島眞理子さん |
| 佐久市 岩下 邦春さん | 木祖村 岩原 貞夫さん |
| 佐久市 平林 明子さん | 松本市 和泉 康子さん |
| 御代田町 古越 敬房さん | 松本市 樋口 睦子さん |
| 上田市 久保田けさ枝さん | 松本市 小松 好子さん |
| 上田市 小林寿美男さん | 松本市 望月 眞さん |
| 上田市 飯嶋 繁夫さん | 山形村 青山 芳正さん |
| 上田市 細田 ちずさん | 安曇野市 飯島 澄子さん |
| 東御市 尾山 咲子さん | 安曇野市 山本美津子さん |
| 東御市 小林 澄枝さん | 筑北村 関崎 宏美さん |
| 長和町 小松真寿江さん | 池田町 白井 通浩さん |
| 千曲市 高橋 幸子さん | 松川村 林 豊治さん |
| 千曲市 杉木 智子さん | 長野市 飯島 教史さん |
| 岡谷市 山田 政利さん | 長野市 尾澤 季美さん |
| 富士見町 矢沢とし子さん | 長野市 曾根さつきさん |
| 飯島町 渡辺 美喜さん | 中野市 鈴木由起子さん |
| 飯島町 星野 政寛さん | 飯山市 相澤はま江さん |
| 中川村 小川まつみさん | 小布施町 細野 善寛さん |
| 飯田市 矢澤 和弘さん | 野沢温泉村 小林早百合さん |
| 高森町 関川 正明さん | 飯綱町 宮澤ヒロ子さん |

クイズ

クイズは2問あります。文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

Q1 一糸ツ一木友口

Q2 トセルハハ尸田ク

Q2ヒント：唐揚げ、おいしいです!

◆締め切りは、令和4年2月7日(月) 必着

- クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様に図書カード(1,000円分)を進呈します。
- クイズの正解者は春号の紙面にて発表します。

答え

Q1

Q2

■応募方法

記入例(ハガキで応募してください)

(うら面)
答え Q1
Q2

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。
※これからやってみよう! こと何ですか。おたよりをお待ちしています。

(おもて面)
〒380-0935
63円切手をお貼りください

長野市大字中御所
字岡田79-5
NOSAI長野
クイズ係行

個人情報の取扱い・注意事項について
●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)が適切に管理いたします。賞品の発送、広報紙への当選者発表、読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をいたしません。●ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上で応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

また、8月を除き毎月15日に地元農家の奥様方が集まり、木曾牛のコロッケ、五平餅、切り餅、あんころ餅等を手作りし販売しています。もちろん材料は、地元産にこだわりの手作り感満載なので1時間足らずで完売。とても美味しいと好評です。

調理メンバーの年齢は60代から80代で、意見交換の場、地域のコミュニケーションの場に役立っています。代表の大橋けい子さんは「この利用組合は、後継者不足が課題となっております。今後は、後継者を確保し1年でも長く活動していきたい」と話してくれました。

上松町特産品開発センター利用組合
木曾郡上松町大字小川3428
TEL.0264-52-1505
FAX.0264-52-1506



11月15日の販売会の様子



「木曾牛のコロッケ」と「あんころ餅」



上松町特産品開発センター利用組合の加工品

ふるさと大好き! いきいき★地いき



前真ん中が代表の大橋さん

上松町特産品開発センター利用組合

木曾郡上松町の上松町特産品開発センター利用組合は、2000年地産地消を目的に上松町などの支援を得て設立されました。現在上松町も遊休農地が増加しており、その対策として約1畝でエゴマ、大豆を作付けしています。収穫したエゴマはエゴマ油・ドレッシングに、大豆は味噌に、また、梅はうめ漬けにと地元産にこだわりの加工物を一切使用しない加工品を販売しています。エゴマ油は、ふるさと納税の返礼品として人気も高く、味噌・うめ漬けは、県外のリピーターも多いそうです。



農地中間管理機構からのお知らせ

あなたの農地 活かしてみませんか

農地中間管理事業 の活用について

「高齢のため耕作していない農地を誰かに貸したい」、「後継者がいないため農地の管理に困っている」、「農地を借りて規模拡大したい」など、農地に関するお悩みがございましたら、農地中間管理事業をご活用ください。農地中間管理機構（長野県農業開発公社）が、所有者から農地を借受け、担い手の皆さんへ貸付を行うお手伝いをさせていただきます。この機会にぜひ、農地の有効活用についてご検討ください。

公益財団法人 長野県農業開発公社
☎026-217-17167



詳しい情報は、長野県農業開発公社のホームページでご覧になれます。

長野県農業開発公社

🔍 検索

読者のみなさんのお声

NOSAI
ひろば

得意なことは何ですか？

- すぐに寝られること。布団に入ればボタンキュー。（昔から古い！笑）
御代田町 Tさん
- 折り紙です。本を見ながらですが、説明を理解して作品が仕上がった時、クイズを解くくらいスッキリします！
佐久市 Tさん
- サスペンスドラマの犯人を当てること。まさかこの人が？でも結構当ててしまつて、夫は私とドラマ観るのをイヤがります。なるべく言わないようにしています（笑）。
東御市 Yさん
- 若かりし頃はソロバンでした。今はだいぶ腕が落ちました。
富士見町 Iさん
- 空気を読める。距離間って結構大切なことで、関係がより近くなればなるほど見失いがちになります。自分と相手の調子に合わせて常に変動していると思ひ、空気を読む！
天龍村 Hさん
- このコロナ禍で家にいることが多く、スクラッチアートにはまりました。なかなか奥が深いことを知りました。
飯田市 Kさん
- スズ虫の卵孵化（55年やっていきます）。
高森町 Hさん
- カレーライスを作ることが得意です。子どもたちが幼い頃は、「お父さんのカレーが食べた」というリクエストにこたえて、週末に作っていました。
下條村 Hさん
- フラフープを始め、自分なりの体操を20年以上毎朝40分前後やっています。
塩尻市 Kさん
- お店のポイント集めが得意です！ポイントカードを並べてにやにや…。
安曇野市 Tさん
- 得意なことは、人見知りせず誰とでもコミュニケーションがとれることです！（笑）
池田町 Mさん
- コブライスト（プロレス技）。
中野市 Sさん
- 完璧な歯みがきです。かかりつけの歯科医院で年2回チェックしてもらっていますが、「完璧です」とほめられています。
飯山市 Sさん
- 神社等のしめ縄作りが得意です。
長野市 Kさん
- スキツ歯だったせいか、子どもの頃から口笛ならぬ、歯笛が得意です。いつも風呂で吹いています。
長野市 Nさん
- 古文読解（月1回読書会に通っています）。
小布施町 Kさん
- 商品価格比較調査。例えば、各販売店ごとのガソリン、灯油、米、パンなどが、どこでいつ購入すれば有利か調べること。
信濃町 Nさん
- 得意なこと…テレビとの会話。得意でないこと…妻との会話。
小川村 Nさん

NOSAI ながの

発行日/2021年12月17日

■ 編集・発行

長野県農業共済組合 (NOSAI 長野)

〒380-0935 長野市大字中御所字岡田79-5

TEL.026-217-5800 FAX.026-217-5816

https://www.nosai-nagano.or.jp/

NOSAI 長野
公式ホームページ



編集後記

取材のために組合員の皆さんにお会いしますが、今でも熱意が空回りし前のめりになってしまうこともあります。組合員の皆さんに安心してもらうことが第一なので、今後も研鑽を積んでいきたいです。（S）

今年は各地で祭典が開催されるようです。今までのため込んだものをはき出してジャンプアップの年にしたいです。（M）