

NOSAI ながの

2023 新年号 No.23

青色申告ノススメ

親子三代、家族そろって
おいしい牛乳づくりに
励んでいます。

掲載内容

- ② 令和5年 年頭のごあいさつ
- ⑦ NOSAIからのお知らせ
果樹共済、家畜共済、建物共済
- ⑧ 災害に備え水稲共済にご加入ください

※一時的にマスクを外して撮影しております。
※広報紙で紹介している店舗や施設を訪問される場合は
感染症予防にお気をつけください。

より身近に、より丁寧に、農家のもとへ



長野県農業共済組合
組合長理事
羽田 健一郎

あけましておめでとうございます。
令和5年の新春を迎え、組合員の皆様にはご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

また、農業保険事業の実施にあたり、組合員の皆様はじめ関係者の皆様にご理解ご協力をいただいておりますこと、改めて御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、全国では台風や大雨により「緊急安全確保」の特別警報が発令され、河川の氾濫や堤防の決壊が相次ぎました。

長野県では、他県ほどの大災害には至らなかったものの、リンゴのわい化樹の倒木や圃場への土砂流入等の被害が発生しました。また、数回にわたり降ひょう被害も発生しました。

被災された皆様には、心からお見舞いを申し上げますとともに、共済金、保険金の早期支払いに努めてまいります。

近年は、過去に例をみない大規模な自然災害の多発に加え、新型コロナウイルス感染症の流行や、ロシアのウクライナ侵攻による肥料・飼料等の高騰、円安の

加速といった想定外のリスクも生じており、農業経営を取り巻く状況は厳しさを増しております。

このような時こそ我々NOSAが農業者の皆様の安心経営の下支えとなれるよう、役員一同、農業保険の普及推進に努めてまいります。

また、令和5年度からは、新たに始まります「未来へつなぐサポーター運動」として、「安心をすべての農家にとどけよう」を目標に、「より身近に、より丁寧に、農家のもとへ」を行動スローガンとして、全国運動を展開してまいります。

組合では、引き続きコンプライアンス態勢の強化を図り、組合員の皆様から信頼を得る組織運営を行うとともに、多くの皆様に収入保険、農業共済にご加入いただき、安心して営農継続いただけるよう取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

本年が皆様にとって実り多き年となりますよう、ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和5年 元旦

謹賀新年

- | | |
|--------|--------|
| 組合長理事 | 羽田 健一郎 |
| 副組合長理事 | 小口 利幸 |
| 副組合長理事 | 白鳥 孝 |
| 副組合長理事 | 湯本 隆英 |
| 常務理事 | 中村 光男 |
| 理事 | 佐々木 勝 |
| 理事 | 西角 正芳 |
| 理事 | 西角 敏幸 |
| 理事 | 高木 繁雄 |
| 理事 | 長沼 豊 |
| 理事 | 大屋 誠 |
| 理事 | 小林 弘也 |
| 理事 | 中島 完二 |
| 理事 | 下川 正剛 |
| 理事 | 中村 靖 |
| 代表監事 | 関谷 幸彦 |
| 監事 | 井原 正人 |
| 監事 | 甘田 清和 |
| 監事 | 滝澤 浩史 |
| 参事 | 北村 純夫 |
| 職員一同 | |

2022年

麦・蚕繭・ぶどう・なし・もも 園芸施設・建物の被害状況

2022年の被害状況は、県下全域にわたる台風や自然災害による大きな被害は発生しませんでした。一部の地域で降ひょう、積雪による被害などが発生しました。

果樹共済では、4月中旬の低温・降雨により訪花昆虫の活動量が抑制され受精不良による着果不足、8月中旬の降雨によるぶどうの裂果、4月から7月にかけて一部地域で降ひょうなどによる被害が発生し減収となりました。

麦の半相殺方式では、播種期の降雨による土壤湿潤害、4月下旬の強風および降雨による倒伏の被害が発生しました。蚕繭では5月上旬の凍霜害により春蚕繭の桑園に被害を受けました。

また、水稻では南信地域を中心に「いもち病」が発生し、県下全域でイノシシなどによる獣害が山間部を中心に発生しました。

園芸施設共済では、9月の台風11号・14号による強風で被覆材の破損被害が県下全域で発生し、また施設内農作物の病害による被害も発生しました。

建物共済では、2022年1月以降長野県北部を中心とした積雪による被害が多発し、昨年の3倍以上の被害棟数となっております。

収入保険では、レタス、白菜、キャベツ、ホウレン草などの葉物野菜に、高温障害や長雨などによる被害が発生しています。

11月末現在(園芸施設・建物は10月末現在)の共済金支払い状況については下表のとおりです。その他の共済目的および加入方式についてはとりまとめ中です。

共済目的・引受方式	支払実戸数・棟数	支払共済金(円)	主な災害名
麦 半相殺方式	15戸	1,733,041	土壤湿潤害、風水害
春蚕繭 全相殺方式	1戸	93,870	凍霜害(桑園被害)
ぶどう 半相殺総合方式	41戸	13,353,040	雨害湿潤害、ひょう害
なし 半相殺総合方式	48戸	10,506,130	その他気象上の原因
もも 半相殺総合方式	7戸	1,873,110	その他気象上の原因、獣害、雨害湿潤害
園芸施設	231棟	14,021,090	風害、雪害、病害
建物 火災・総合	404棟	256,732,042	火災、雪害、落雷



ブドウ園の中で赤羽目さん

『味本位』のブドウ作り

地元の農業高校を卒業後、長野県農業大学校で2年間の実習を経て20歳で就農しました。実家は多品目を栽培する果樹農家で、私は主にブドウ栽培を担当しています。高校時代、たまたまブドウ担当になった際、皮ごと食べられる品種に将来性を感じ、より実践的な栽培と経営技術を農業大学校で学びました。

日頃から心がけていることは『基本に忠実』です。絶対にやらなければならない作業は、丁寧に行い、メリハリをつけた栽培管理をしています。規模を拡大する予定もありますが、一気にブドウ園の施設化を行うのではなく、年ごとに計画をたて長期的な視点で行っていきます。栽培条件は毎年同じではないので、その都度の対応に苦労していますが、その分、収穫を終えたときは喜びを感じています。就農した当初から、食味を重視した『味本位』のブドウ作りを一番大切にしてきました。今後『また買いたい』と思っただけのような品質と価格のブドウを安定的に生産していきたいです。



丹精込めて栽培したシャインマスカット



飯田市

赤羽目 聖治さん(26歳)

需要に応えられる血統を



市場価格よりも肥育農家に喜ばれることを目指しています

上田市で水稲665・3㍓、麦466・2㍓、大豆466・2㍓、繁殖牛21頭、繁殖育成牛10頭とハウスで野菜を栽培しています。実家が農家であったため、小学生の頃から手伝っていました。深く畜産を学びたいと思い、農業高校に進学。その後、長野県農業大学の畜産実科を卒業後、静岡の肉用牛ヘルパーとして4年間働きました。同地域で就農することも考えましたが、ヘルパーとして伺った先で『地元で農業の基盤があるなら早く戻って就農した方が良い』と助言を受けて帰郷。2011年に地元で就農しました。4年前から全国和牛能力共進会に向けて取り組み、繁殖



前日に生まれた子牛と一緒に

させた牛が肥育農家に購入された後、2022年の長野県代表に選ばれました。このように評価されるのは、嬉しかったです。生後8か月で種付けして出荷するまでに1年半かかります。人気の血統の種を付けても出荷時に流行っているとは限りません。見極めは難しいですが、先を読んでやっています。円安や飼料等の高騰で大変ですが、5年後農業で生き残っていられるように、お客さんの需要に応えるため、良い血統の種類を増やしていきたいと思っています。



上田市

北沢 譲さん(35歳)



～農業者からのメッセージ～

効率的かつ安定的な農業経営を目指して



陸わさびの苗を世話を浅川さん

体力があるうちに本格的に農作業を覚えたいと思い、2021年3月に30年勤めた製薬会社を早期退職し、キュウリやトマトの施設栽培を行っていた父から経営を引き継ぎました。時を同じくして、地元JAと食品メーカーによって『陸わさび』栽培が進められており、何か新しいことに挑戦したい、冬期間の空きハウスを活用したいの思いから、就農と同時に『陸わさび』栽培に着手しました。



収穫間近の陸わさび

湧き水などで育てる『沢わさび』と同じ苗を畑地に植えて育てますが、『陸わさび』は生育期間を短くし、主に茎や葉を生産して加工品の原料とします。秋に苗を定植し、翌春に収穫するため、キュウリ等と時期が重ならず、冬期間のハウスを有効活用できます。春先に咲く花は、茎に養分を集中させるため、摘み取りを行います。この作業が最も大変ですが、摘んだわさび菜は直売所でも人気が高く、やりがいや喜びにつながります。現在は就農2年目になり昨年の経験や反省を基に、どのようにすれば1年間通して安定した農業経営ができるかを試行錯誤しています。



安曇野市

浅川 晃一さん(53歳)

ブドウ栽培のおもしろさに魅了されて



ブドウ園で作業中の宮崎さん

両親が果樹農家だったこともあり、子どもの頃から農業に慣れ親しんできました。両親の働く姿を見て、いつしか自分でも農業をやりたいなと思うようになり、高校・専門学校と農業について学んできました。専門学校の時、研修先の農家でブドウの栽培方法を学びました。そこで、ブドウ栽培のおもしろさや自分が世話したブドウが大きく育っていく



おいしいブドウを多くの人に届けたいです

こと、それを収穫できたことがうれしくて、卒業後に就農することを決意しました。なし24㍓を栽培しながら、就農2年目の昨年4月には10㍓のブドウ畑に棚をつくり、3品種の苗を定植しました。3年後くらいから収穫できるようになると思うので、おいしいブドウができるよう頑張っていきたいです。両親のサポートや研修先の農家のおかげで、楽しく充実した日々を過ごしています。多くの方に支えられていることへの感謝を忘れず、一人前の果樹農家になって恩返しできたらうれしいです。



中川村

宮崎 叶望さん(21歳)

果樹共済

2023年産の加入申込みが始まりました

安定した経営を図るために、果樹共済への加入をご検討ください。

加入できる樹種は
りんご、ぶどう、なし、もも、かき、すももの6樹種が加入できます。

補償対象となる事故は
補償期間中に発生した風水害、ひょう害、凍霜害をはじめとするすべての自然災害や、病虫害、鳥獣害、火災等も補償対象となります。

近年は、局地的なひょう害、雨雪湿潤害による果実の裂果、高温障害による果実の日焼けなどが増えています。

共済掛金の割引・補助は
りんご、ぶどう、なし、もも、かきについては、特定の防災施設（防霜ファン等）が設置されている園地について、共済掛金の割引を実施しています。

また、果樹共済は国の政策保険のため、共済掛金のうち半額を国が負担しています。さらに、お住まいの市町村（一部の市町村を除く）より共済掛金の一部を助成していただいています。

詳しくは、お近くの支所までご相談ください。

あらゆる災害に備えて
2022年は果樹栽培にとって大きなダメージとなる台風、凍霜害による被害は少なかつたものの、各地で降ひょうや雨雪湿潤害による果実の裂果が発生しました。すべての自然災害への備えとして果樹共済への加入をお奨めします。

また、青色申告をされている方は、自然災害だけでなくケガ、病気など加入者の経営努力では避けられないさまざまなリスクに対応した収入保険への加入をお薦めします。

住まいる 建物共済

火災共済/総合共済
わずかな掛金で大きな補償

雪への備えは充分ですか？

2022年は1月以降、冬型の気圧配置になる日が多く降雪量が多かつたことから、積雪による屋根や樋などへの被害（共済事故）が例年の3倍以上ありました。

今までは被害がなくても自然災害はどの地域にも発生するリスクがあります。

真冬の被害への備えとして火災共済では補償できない自然災害（雪害・風水害）も補償する総合共済への加入をお薦めします。



総合共済へプラスして特約のご加入も

◆小損害実損填補特約

加入要件：共済金額1,000万円以上ご加入の建物

損害の額が30万円以下の場合、損害の額と同額を共済金としてお支払いします。

◆臨時費用担保特約

30%、20%、10%から選択できます。

支払共済金にプラスしてお支払いします。

家畜共済

2023年4月加入から掛金率に変更になります

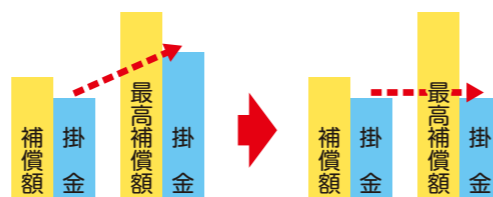
2023年4月加入から疾病傷害共済の掛金の算定基礎が損害率（過去の共済金の受取額）に応じた金額に変わります。

現在は選択する補償額（共済金額）により掛金が変わる仕組みとなっておりますが、2023年4月からは、選択する補償額にかかわらず損害率に応じた掛金となります。

補償額を上げても下げても掛金は変わりません。万が一に備えて最高補償額での加入をお薦めします。

〈2023年3月加入まで〉
最高補償額を選択すると
掛金も増加

〈2023年4月加入から〉
最高補償額を選択しても
掛金変わらず



地域密着！愛されるワイナリーを



ブドウの収穫と、ワインの完成で、2度の喜びが味わえます



金賞を受賞した「ルヴェ デュ ソレイユ」を持つ弘樹さん(左)と、銀賞を受賞した「メルロー ジュピター」を持つ父親で会長の嘉道(よしみち)さん(右)

2020年から池田町でワイナリー「ドメーヌ・ヒロキ」を経営しています。原料となるブドウは契約栽培を含めて約5畝の面積で、ソーヴィニヨン・ブランやメルローなど計6種類を栽培しています。

ワイン用ブドウの栽培を始めたのは2009年からです。当時はワイン用ブドウの栽培農家は少なく、情報収集に苦労し、手探りで栽培でした。多くの方の力を借りながら、よりよいブドウを目指して長年努力を続けてきました。その甲斐もあって、2022年の日本ワインコンクールでは、自社製造のワインが金賞、銀賞を受賞することができ、うれしさいっぱいです。

今後も地元で愛されるワイナリーを目指して、池田町の個性を生かしたワインを追求していきたいと考えています。

ワイナリーでは、受賞したワインのほかにも手塩にかけた様々なワインを販売しています。ブドウ畑に囲まれるワイナリーへぜひお越しください。



ホームページはこちら



購入サイトはこちら



池田町

農業生産法人株式会社ウイニョブル安曇野
代表取締役 弘樹 弘樹さん(44歳)

私たち、元気に活動中!!

～農業者からのメッセージ～

無農薬栽培を徹底した霊芝栽培



収穫間近の霊芝

13年前に義父から霊芝栽培を引き継ぎ、現在従業員数名とビニールハウスで栽培しています。霊芝とは別名、万年茸とも言われるキノコの種類で、免疫力の向上や高血圧の改善などの効果があると言われて、漢方薬や健康食品の原料に用いられています。

フジ食菌研究所では広葉樹であるナラ材に種菌を植え付けて栽培する原木栽培を用いており、12月に培養を開始、8月中旬から9月末にかけて収穫し乾燥後、サプリメントの製造会社へ出荷します。無農薬栽培を徹底しており栽培過程で農薬を使用しないのはもちろんのこと、圃場の場所にとこだわり、農薬のドリフト



従業員の方と(右が加藤さん)

等影響がない土地を選んでいきます。

その年の気候や圃場の状態によって育ち方が違うため、ベテラン農家も良い霊芝が育つよう、毎年神経を注いでいます。

近年では高齢化により霊芝を栽培している農家自体少なくなっており、ますます貴重になってきているので、今後も若い栽培農家を育てながら安心安全な霊芝を栽培していきたいと思えます。



中野市

有限会社フジ食菌研究所
代表取締役 加藤 善一さん(68歳)

災害に備え 水稲共済にご加入ください

令和5年度産の「水稲共済加入申込書」の取りまとめを行います。
地域再生協議会から配付されます「営農計画書及び水稲生産実施計画書」の3枚目が加入申込書になります。
 水稲共済の制度概要と加入申込書の記入方法は左図のとおりです。
 なお、松本市・塩尻市・安曇野市・大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村・富士見町・南牧村及び上伊那地区については、独自の帳票での取りまとめになります。

令和5年度(産)経営所得安定対策等交付金に係る営農計画書及び水稲生産実施計画書 (水稲共済加入申込書は3枚目) (1枚目 提出用)

市町村名(コードA) _____ 共済組合名 _____
 地区名(コードB) _____ 共済地区名 _____
 組合員等コード _____
 大小地区コード _____
 電話番号(有線) _____

加入を希望される場合は、必ず加入申込書(3枚目)にも**押印**をお願いします。

漢字(2枚目、3枚目にも押印をお願いします) 住所(漢字)
農 太 郎  **ノウサイ タロウ**
 経営形態 個人 法人 集落営農(構成員)

令和5年度産 農業保険加入希望
 農作物共済 畑作物共済
 麦 大豆 そば
 ※加入している又は加入希望の場合は「○」を記入してください。

対象作物	生産数量目安値	単収(kg/10a)	作付面積換算値	設定確認
主食用水稲	kg	kg/10a	a m	

区分	出荷・販売契約数量	生産予定面積	担当者記入欄	
			出荷・販売数量	備考
WCS用米	k	a m	k	k

- 思わぬ自然災害や病虫害、鳥獣害による水稲の被害による減収を補償します。
 - 水稲共済は国の公的制度であり、掛金の半分は国が負担します。個人別の掛金率で被害が少ない方は安い掛金となります。
- 【補償される災害の種類】**
- 自然災害(風水害、干害、冷害、雪害、地震などによる減収)
 - 病虫害(いもち病、紋枯病、ウンカ、カメムシなどによる減収)
 - 鳥獣害(スズメ、イノシシ、シカ、サルなどの食害や踏み荒らし)

- 被害申告等について**
- 減収が見込まれる場合は、必ず刈取り前に届け出てください。
 - 被害申告に基づき、損害評価員等による損害評価を実施します。
 - 損害防止のため鳥獣害対策など必要な対策をお願いします。
 - NOSAIでは獣害対策への一部助成を行っています。不明な点はお問い合わせください。

耕地番号	分筆番号	地名・地番	交付対象農地区分	農作物			作物等名又は水稲品種名	区分	収量等級	自家消費該当=○	買借相手方	連成予定年度	S	米	米	米	種類	該当年月	開始年	
				水稲面積(畦畔除く)	水稲作付(引受)面積	水稲以外の作物作付等														
				上段-水田台帳 下段-農業保険情報	上段-水田台帳 下段-農業保険情報	上段-水田台帳 下段-農業保険情報														

筆の確認、訂正方法は各地域再生協議会の記入例にそってください。(水稲共済加入は、水稲耕作の全圃場加入が必要です)

税申告が青色申告であり、令和6年度に「収入保険」のご加入を希望される場合は、「○」を付けてください。

※他の方式に加入希望の方は記入をお願いします。変更がない場合は記載された内容での引受となります。

〈記入例〉

主食用引受方式	補償割合(%)
全相殺	90
ハンソウサイ	80

〈選択肢〉

引受方式	補償割合(%)		
全相殺方式、品質方式、地域インデックス方式	90	80	70
半相殺方式	80	70	60

令和4年度加入の方は「アリ」が記載されています。継続加入は**そのまま**で、加入を希望しない場合は「×」、新規で加入の場合は「○(アリ)」を記入してください。

全相殺方式など農家単位の補償方式でも、**一筆単位で半作以上の被害の場合に対象**となります。(通常掛金に特約分の掛金が必要です)特約が必要な場合は「○(アリ)」を、不要の場合は「×」を記入してください。

金融機関	種	口座番号	口座名義人(カナ)

主食用引受方式	補償割合(%)	選択共済金額の順位			加入	一筆半損特約	飼料用引受方式	補償割合(%)	米粉用引受方式	補償割合(%)
		主食用	飼料用	米粉用						
ハンソウサイ	80	1		1	アリ	アリ		ハンソウサイ	80	

左記の内容を変更する場合は、記入例により訂正してください。

JA等乾燥調製施設に概ね全量出荷されているみなさまは「**全相殺方式9割補償**」、全量出荷していないみなさまは「**半相殺方式8割補償**」等へのご加入をお奨めします。

※水稲共済と収入保険はどちらかを選んでの加入となります。

青色申告のススメ

白色申告の方は来年から
青色申告へ変更をおすすめします。
メリットは次の3点です。

経営状態の見直し

事業経営の合理化・効率化等の検討にも役立ち、
経営体質の改善ができます！

節税の効果

特別控除や専従者給与などの特典を受けられます。
さらに、3年間にわたり損失を繰り越し各年分の
所得金額から差し引くこともできます！

収入保険への加入

収入の補償がされることで経営が安定します！
それにより新たな取り組みをしやすくなります！

経営

節税

安心

収入保険で
安心！

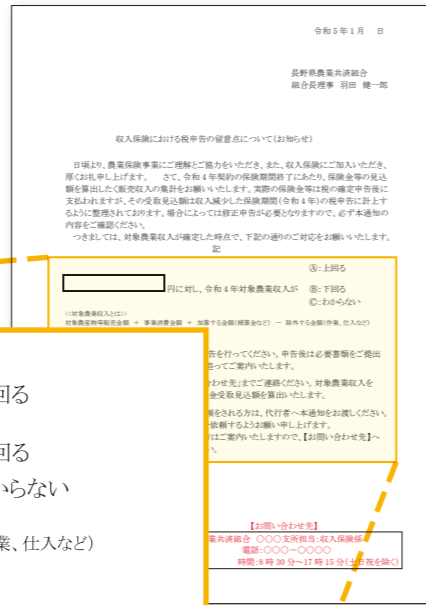
令和3年収入保険

長野県の加入者約1,600件のうち、
779件に23.6億円をお支払いしました。
コロナの影響が大きく加入者のおよそ
2人に1人が保険金等を受け取られました。

※支払金額は現時点での支払済みおよび支払予定金額です。

収入保険にご加入の方へ

収入保険にご加入のみなさまには
保険金等請求に必要なご案内(右図)を
順次発送しております。



□ 円に対し、令和4年対象農業収入が
 ①: 上回る
 ②: 下回る
 ③: わからない

＜＜対象農業収入とは＞＞
 対象農産物等販売金額 + 事業消費金額 + 加算する金額(精算金など) - 除外する金額(作業、仕入など)

- ①に該当される場合 ⇒ 通常の確定申告を行ってください。申告後は必要書類をご提出
いただきたく、追ってご案内いたします。
- ②に該当される場合 ⇒ 下の「お問い合わせ先」までご連絡ください。対象農業収入を
お聞きし、保険金受取見込額を算出いたします。
- ③に該当される場合 ⇒ 記帳代行依頼をされる方は、代行者へ本通知をお渡しください。
早めの準備を依頼するようお願い申し上げます。
それ以外の方はご案内いたしますので、【お問い合わせ先】へ
ご連絡ください。

1 青色申告開始

- ① 青色申告の帳簿を準備し、令和5年1月1日から
記帳を開始します。
- ② 所得税の青色申告承認申請書(左に例を表示)を
令和5年3月15日(本年確定申告期限)までに所轄
の税務署に提出します。確定申告の際に併せて提
出できます。

2 取引の記帳と保存

日々の取引を記帳し、領収書、請求書等の書類を
保存します。

科目	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
販売金額							
家事消費金額							
雑収入							
小計(①+②+③)							
農産物の期首棚卸高							
期末							
計(④-⑤+⑥)							

白色申告

科目	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
販売金額							
家事消費金額							
雑収入							
小計(①+②+③)							
農産物の期首棚卸高							
期末							
計(④-⑤+⑥)							

青色申告

3 確定申告書の提出

所定の方法により令和6年3月15日までに所轄の
税務署に提出します。
郵送による提出や電子申告(e-tax)が可能です。
右図のとおり、記帳に使用する科目は白色申告で
も青色申告でも基本的に同じです。

4 収入保険加入

令和5年分の申告書類を基に令和7年分の収入保
険に加入できます。
申告書類を用意し、最寄りのNOSA-長野かN
OSA-長野ホームページから、お問い合わせくだ
さい。
経営面積などの確認や補償内容の設定をして、書
類または電子手続きを行います(NOSA-職員が
ご案内いたします)。





座学の様子

4月21日の研修では、午前中にスマート農業の概論と伊那市の農事組合法人田原で取り組んだスマート農業実証プロジェクトの成果について座学

で説明し、午後の操作体験実習では、クボタの自動運転田植機に試乗し、自動運転による田植えを体験していただきました。不正形なほ場も自動で走行・旋回し、条間や植え付け本数を調整しながら無駄なく田植えをする様子を見て、参加者からは驚きの声があがりました。

近年、農業現場における担い手の減少、高齢化等への対応策のひとつとして、スマート農業機械の導入による農作業の省力化・効率化が進められています。しかし、このような機械は高額であったり、操作の複雑なものも多く、費用対効果や操作方法への不安から導入に至らないケースがあります。

11月15日の研修では、農業機械メーカー各社のご協力をいただき、自動運転・直進アシスト付きトラクターのほか、後付けの自動操舵システムの操作を体験しました。各社それぞれの特徴があり、操作方法も異なっているため、自身が使っているメーカーも含めて比較していただく良い機会になりました。また、後付け自動操舵システムは、既存のトラクターにも比較的安価に導入できることから、県内で多く使われている中小型のトラクターへの普及が期待されます。

スマート農業先端機械の操作体験研修



NOSAIの職員と会話する克明さん(右)

親子三代で取り組む高原での酪農

表紙 クローズアップ

農業者とNOSAI職員のハーモニー



木曾町 萬谷 宏さん(87歳)(下段右)
秋子さん(85歳)(下段左)
克明さん(60歳)(上段右)
陽子さん(54歳)(上段左)
遊野さん(23歳)(上段中)



整えられた環境で飼育される乳牛



子牛にエサをやる陽子さん(手前)と遊野さん(奥)



清掃をしながら健康チェック

木曾町の開田高原で酪農を営む萬谷克明さん(60)は、質の良い牛乳を生産するとともに、使われなくなった水田で牧草を育てています。酪農は克明さんの祖父の代に、3頭のホルスタイン種から始め、今年で60年になります。現在の牛舎は、克明さんと父の宏さんが知人から不要となった資材を譲り受け自身で建てました。また、50〜100馬力のトラクターを3台利用し、牧草を収穫しています。牧草は、現在飼養している1年間の量を十分確保していることから、他の畜産農家へ融通します。飼料の高騰している中、とても感謝されています。克明さんは、「約30頭の乳牛たちが病気やケガをしないように、元気に育ててお産をうまくさせてあげられるかな

ど、日々、牛の状態をよく観察することが大変」と時折、真剣な表情をにじませます。萬谷さんの生産した牛乳を使用している地元の「開田高原アイスクリーム工房」の関係者は、「萬谷さんのおかげもあり、チーズの品評会で日本一をとることができました。お客さんも喜んでます」と話していました。4代目の遊野さんは「今あるものを維持していきたい。質の良い牛乳を今後も生産できるよう頑張っていきたい」と抱負を話してくれました。



萬谷さんが生産した牛乳で作られた乳製品

スマート農業に関するさまざまな質問にお答えしますので、お気軽にご相談ください。併せてスマート農業技術の理解、導入につながる研修会や事業の紹介などを実施してまいりますので、ぜひご利用ください。



ほ場での質疑応答では、さまざまな質問がありました



メーカー担当者の説明を受けながら機械操作を学ぶ

お得な情報
自動運転・直進アシスト付きトラクターも
農機具損害共済に加入
できるようになりました。



ライポくんからのお知らせ

『電話でお金詐欺に注意!』

●手口

- 最近増えている手口です。医療機関職員等を名乗り、「息子(実名)さんの喉に腫瘍ができています。」などという電話が自宅の固定電話にかかってくる。
- 息子を名乗る男から「病院で会社のキャッシュカード(現金)が入ったカバンをなくした。」「今すぐお金が必要。上司も用意してくれたが、〇〇万円用意できないか。」「これから上司の息子さんがお金を取りに行く。」などという電話の後、犯人が来訪して現金をだまし取る。

●被害防止対策

自宅の電話機を在宅時でも留守番電話に設定し、犯人との会話を遮断することが大切です。



電話でお金詐欺防止キャラクター「ピィじいさん」



電話でお金詐欺防止キャラクター「ひと(相手)確認」



レーザーマッピングに彩られた松本城



青空に映える松本城

■交通アクセス
JR松本駅から徒歩15分、松本ICから約15分

■お問い合わせ先
【イルミネーションに関する問い合わせ】
松本市観光プロモーション課
TEL.0263-34-8307
【松本城に関する問い合わせ】
松本城管理課 TEL:0263-32-2902

松本という街のシンボルである松本城は築城から約400年の間、市民の心の拠りどころとして街の発展を見守ってきました。現存する五重六階の天守を持つ城の中では日本最古であり、黒と白のコントラストがアルプスの山々に映える姿は見事な景観です。戦国末にあげられた天守に、世の中が落ち着いた寛永年代に増設された月見櫓がついており、天守の建物に月見櫓が接続しているという造りは松本城だけで、時代によって天守の意味づけが変わってきた様子を見ることが出来ます。季節によりさまざまな姿を見せる松本城ですが、冬にはレーザーマッピングと音楽演出によるイルミネーションが開催されます。光と音に彩られた美しい松本城が堀の水面に浮かび上がり、普段とは違う幻想的な姿を見せます。

■イルミネーション開催期間 / 2022年12月1日(木)～2023年2月28日(火)
■イルミネーション開催時間 / 18:00～21:00
※国宝松本城天守(本丸庭園内) 観覧は8:30～17:00(最終入場は16:30まで)
■料金 / 無料 ※国宝松本城天守(本丸庭園内) 観覧料700円



国宝松本城 光と音で煌めく天守 (松本市)

野菜ソムリエプロ・フードスタイリング & フォトグラファー
綿貫 みどり



愛知県出身。15年前信州に移り住み、信州野菜の美味しさに感動したことがきっかけで、食に関する資格をいくつか取得。料理や写真を通して、「細から食卓までを笑顔でつなぐ」をモットーに日々活動しております。



Recipe

★材料★(4人分)
豚バラ肉.....250g
白菜.....1/4株
にんじん.....1本
長ねぎ.....1本
大根.....1/4本
えのき.....1/2袋
水菜.....1/3袋
ごま油.....大さじ2
【★】水.....800cc
鶏がらスープの素...大さじ2
しょうゆ.....大さじ1
すりおろししょうが(チューブも可).....小さじ1

★作り方★
①白菜は緑の外葉を切り分ける。それ以外の部分はざく切り。にんじん・大根はピーラーで薄く削る。えのきは石突を落とし半分にする。長ねぎは青い部分は斜め切り、白い部分は5cm程度の長さにする。水菜は3等分にする。
②鍋にざく切りにした白菜、水菜の茎・えのきの下半分・ねぎの緑色の部分・その他端材を敷き詰める。残しておいた白菜の外葉を鍋の周りにのせていく。【★】の材料を入れる。
③にんじん・大根をそれぞれ巻き(バランスよく他の具材と一緒に巻いていく)、鍋の中心から彩りよく並べていく(しっかりと詰め込んでいく)。
④蓋をして火をつけ、具材を煮ていく。最後にごま油を回しかけ、お好みで塩こしょうや柚子胡椒等を添えてできあがり。

華やか★野菜たっぷりお花畑鍋

彩り豊かで、野菜がたっぷり入ったお花畑鍋。友人や家族の集まりにもぴったりです！
消化の良い旬野菜と、鶏がらベースのスープでさっぱり！また、大根に含まれる成分であるジアスターゼが胸やけや胃もたれを防ぐ効果もあるため、年末年始に食べ疲れしてしまったお腹を優しく労わります。



信州の美味しいいただきます！

■前号の答え q1 濁酒 q2 案山子

■当選者発表
正解者584通の中から抽選の結果、次の方々が当選されました。おめでとうございます。図書カード(1,000円分)を進呈します。

クイズは2問あります。
文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

◆締め切りは、令和5年2月3日(金)必着

●クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様に図書カード(1,000円分)を進呈します。
●クイズの正解者は春号の紙面にて発表します。

答え
q1
q2

■応募方法
記入例(ハガキで応募してください)

(うら面)
答え q1
q2
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。
※あなたの今年の目標は何ですか。

(おもて面)
〒380-0935
長野市大字中御所字岡田79-5
NOSAI長野クイズ係行

個人情報の取扱い・注意事項について
●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)が適切に管理いたします。賞品の発送、広報紙への当選者発表、読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をすることは一切ありません。
●ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上でご応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

※広報紙への感想・意見などもあわせて書いていただくと幸いです。

佐久市望月にある the OK bread & pizza。佐久の中心地からは少し離れた場所にあります。クチコミ等で評判が広がり、子ども連れの方など、県内外からさまざまなお客さんが来店しています。食材は地産地消にこだわり、100%長野県産の小麦で作るパンや地元から仕入れたホイイ(ヨーグルトの上澄み部分)で作るモチモチ食感のピザがオススメです。

パン生地・ピザ生地ともに店主の信一さんが心を込めて練り上げ、乗せる具材は奥様の美帆さんが丁寧に作り、仕上げています。

また、ご予約でお誕生日ケーキやお祝い専用のパンも販売しております。期間限定の料理の提供も行っておりますので、ぜひお気軽に足をお運びください。



THEOKBREAD
お店のInstagramはこちら

■SHOP DATA
TEL/0267-77-7957
住所/佐久市協和2806-2
定休日/毎週水曜・木曜日
営業時間/9:00～14:00



パンの無人販売始めました



ふるさと大好き! いきいき★地いき



佐久市
望月のパンとピザ家
the OK bread & pizza
おかしんいち みほ
岡田 信一・美帆さん



中信地域の気象観測が終了します

長年ご愛用いただきました木曾、松塩筑、安曇野、北アルプスの各支所で使用している気象観測計について、使用している通信回線のサービスが終了することに伴い、2023年1月末をもって廃止いたします。

農業共済新聞は、地域と農業を元気にします

農業経営のノウハウや情報、暮らしのヒントやいざという時の保険のこと、掲載されている農業共済新聞。毎週水曜日、月4回の発行です。

収入保険加入者と基礎組織構成員の新規購読者はもれなく図書カード500円分をさしあげます。

申し込みやお問い合わせは左記まで。

NOSAI長野本所総務部企画情報課
TEL 026-217-5804

全国の農家を結ぶ定期便
…農業共済新聞



LINE公式アカウント開設 収入保険の情報や各種キャンペーン情報

ご加入者様はもちろん、すべてのみなさまに情報をお届け！季節ごとのお知らせ、耳より情報を発信します！

QRコードから簡単に「友だち追加」ができます！

LINE公式
アカウント



読者のみなさんから

NOSAI
ひろば

あなたの食べてみたいものは何ですか。

- 実家と嫁ぎ先、両方の母の卵焼き。味つけがあまりに違い、ひどくとまどったのを覚えています。二人とも、もう作ってくれない人たちですが、私の味と並べて、息子達、お嫁さん達、孫達にも食べてもらいたいな。
御代田町 Tさん
- 牛がお産の後出す牛乳がプリンのような濃いのが出ます。子どもの頃、食べたのが忘れられません。
小諸市 Kさん
- 今は亡き母のキンピラゴボウです。おいしかったなあー。自分で作ってもその味は出ないです。どうやって作ったのか知りたいです。
長和町 Tさん
- 昔、家の畑の片隅に洋梨の木があり、10月下旬から11月にかけて、熟したその実を口に入れ味わいました。その木は今枯れてしまいました。その味を忘れることができません。いつぱい食べてみたい。
駒ヶ根市 Iさん
- ザザ虫。子どもの頃、天竜川の水が引けた時、ザザ虫を取りに行き、母が煮付けてくれたのがおいしかった。
伊那市 Kさん
- 代かき、お田植、稲刈り、脱穀自分でやってできた新米でおにぎりを作って食べたい。(夢)
阿南町 イナゴ・バツタさん
- 阿智村のヘブンスそのほらで宇宙食を買いました。そうすると夢が広がりました。「宇宙旅行2泊3日宇宙食三昧！」和洋中スイーツ等々…。
松本市 Tさん
- 収穫の秋。おいしい果物、新米などお腹いっぱい食べたーい！でも、糖尿病で糖質をひかえる必要があるのでガマン、ガマン、ガマン。せめて、松茸ご飯とサンマの炭火焼き、食べたいです！
塩尻市 Iさん
- もうその味を忘れてしまった、子どもの頃食べていたもの。小麦粉から作ったカレーとか、凍った鰯肉など。
麻績村 Yさん
- もう一度、亡くなった母の厚焼きタマゴです。
池田町 Tさん
- 童話にでてくるお菓子の家が食べたいです。でも実際あったらアリだけで、食べられなくなりそうですね。
高山村 Sさん
- 母が作ってくれた太巻き寿司が食べたいです。実の母が亡くなり13年が経ちます。もつという料理を教われば良かった。もっと食べておけば良かった。後悔しても遅いです。
信濃町 Sさん

編集後記

表紙で紹介した萬谷さんの生産した牛乳を使ったアイスクリームは、優しい味でした。すんぎ漬の乳酸菌を使った飲むヨーグルトもおいしそうです。(S)

