

## CONTENTS

令和5年度の被害状況と共済金の支払い状況……	2
NOSAIからのお知らせ	
園芸施設共済 ……………	7
建物共済 ……………	8
収入保険 ……………	9
鳥獣害防止・防護対策助成金 ……………	11

春一番のアスパラガスは  
とっても甘いですよ。  
柑橘類も甘いと評価を  
いただいています！

※本文12ページに掲載



備えの種をまこう。

# 令和5年度の被害状況と 共済金の支払い状況をお知らせします。

## 農作物共済・畑作物共済

水稲は、7月以降の高温・干ばつの影響により、一部地域で生育不良・不稔が発生しました。また、獣害による踏み荒らしや食害などが発生しました。

麦は、一部地域で凍霜害や病害が発生しました。

大豆・そばに関しても、播種後の高温・干ばつの影響により、収量の低下が発生しました。

## 果樹共済

果樹は、4月に県内全域で凍霜害が発生し、深刻な被害をもたらしました。さらに、一部地域で5～8月に降ひょうによる被害が発生。また、ぶどうにおいては梅雨明け後に高温乾燥が続いたのち、急激な降雨により7月～8月にかけて県内多くの地域で雨害湿潤害による裂果などの被害が発生しました。

凍霜害については令和に入ってから、元年、3年、5年と2年に1度の頻度で甚大な被害がもたらされています。

令和6年2月10日現在

共済金支払い状況は一部の共済目的と方式を除いて下表のとおりです。

共済目的	引受方式	支払戸数(戸)	支払共済金(円)	支払年月日	主な災害名
水稲	半相殺方式	239	13,287,108	令和5年12月27日	獣害、干害、病害
麦	半相殺・全相殺方式	30	5,894,298	令和5年9月29日 令和5年12月27日	土壌湿潤害、凍霜害、病害
	災害収入共済方式	14	19,968,504	令和5年12月27日	凍霜害、病害
大豆	半相殺方式	21	3,822,175	令和5年12月27日	干害、獣害
蚕繭	全相殺方式(春・初秋)	3	321,850	令和5年9月29日 令和5年12月27日	凍霜害(桑葉被害)、病害
りんご	半相殺減収総合短縮方式	562	225,706,256	令和6年2月9日	凍霜害
ぶどう	半相殺減収総合一般方式	5	494,420	令和5年12月12日	雨害湿潤害、ひょう害
	半相殺減収総合短縮方式	9	2,368,910	令和5年12月12日	雨害湿潤害、ひょう害
なし	半相殺減収総合短縮方式	143	74,395,840	令和5年12月12日	凍霜害
もも	半相殺減収総合短縮方式	60	18,380,210	令和5年12月12日	凍霜害
かき	半相殺減収総合短縮方式	5	696,160	令和6年2月9日	凍霜害



りんご 凍霜害(中野市)



ぶどう 雨害湿潤害(東御市)



もも 凍霜害(長野市)



水稲 干害(飯山市)



大豆 干害(松本市)



りんご 凍霜害(安曇野市)



なし 凍霜害(松本市)



小麦 病害(なまぐさ黒穂病)(上田市)



水稲 ひょう害(伊那市)



水稲 獣害(イノシシ)(安曇野市)



佐久市

Brewing Farmers & Company 合同会社  
鈴木 健之助さん(40歳)

地域の醸造を目指して



BREWINGFARMERS\_BF3090C

農業研修時代に佐久市を訪れ、自然豊かで農業に適した環境に魅力を感じ、2012年に佐久市望月地区で就農しました。合同会社を立ち上げ、お米をはじめ野菜や大豆など860坪ほど有機栽培しています。農業をする傍ら、自家栽培のお米を使ったどぶろくの製造・販売にも取り組んでいます。大学院時代に、自分の将来について考える機会があり、長所である身体の強さと人の役に立てるものは何かと考えたときに農業が当てはまり、農家になることに決めました。研修時代に酒蔵で働いていた経験から夏は農業、冬はどぶろく造りという「夏田冬蔵」の暮らしを続けています。どぶろくの仕込みの熱源には間伐材の薪を使用しています。間伐材の利用が山の保全、ひいては水質保全、田んぼづくりにつながると考えています。どぶろく造りを通じて、環境に負荷をかけない、資源を循環した方法を確立していきたいと考えています。



醸造所で笑顔を見せる鈴木健之助さん



醸造酒「アヴァン」(左2本)と「カムナガラ」(右1本)

中川村

すわ はじめ せつこ  
諏訪 肇さん(78歳)・節子さん(73歳)

仲間を大切に  
次世代に繋がる農業を

元々、兼業農家だったこともあり定年退職後、自然と農業を行うようになりました。専業で始めて10年になります。水稲は約3畝、カキは約45畝栽培しています。

農地が荒れていくことを寂しく思い、近所で水稲作付けのできなくなった圃場はできる範囲で引受けています。カキは妻の実家で栽培していたこと、知人から市田柿の加工用機材を譲ってもらったことがきっかけとなり栽培を始めました。水稲は息子が主体で作業を担い、春先のみ播きは孫たちも手伝ってくれます。カキは、市田柿として加工、箱詰めまでして600〜700ケース出荷します。作業は妻の友人も手伝ってくれます。生物な衛生面にとっても気を遣い、満足いく出来になるまで10年かかりました。

お米もカキも「おいしかった」と言ってもらえた時が励みになります。健康なうちは仲間と力を合わせて農業を続けていきたいです。そして、将来的には息子へバトンを渡せたらと思っています。



肇さんと節子さんご夫婦



ハウスの中で乾燥中のカキ



市田柿は収穫〜出荷まで約3ヶ月かかります

茅野市

おかげさま農園 北村 連太郎さん(34歳)

有機栽培の  
おもしろさに惹かれて



OKAGESAMANJUNEN

2018年に茅野市へ移住し、現在は約1・5畝にジャガイモ、サツマイモ、エダマメを中心に約60品目を有機栽培しています。元々農業をやるという考えはなかったのですが、農業も就職先の一つであると考え、移住後に就農を決断しました。作業が大変とは思わず、「とにかくおもしろい」が農業を続けていく理由になっていきます。例えば土づくりについては、夏場の雑草は抜かずに刈ります。雑草が土のバランスを整えてくれるので、作物の味が濃くて深みのあるおいしさになります。冬は籾殻や落ち葉などの有機物による温床で育苗をしますが、その温床に使用した有機物が、とても良い肥料になってくれます。

栽培した作物が売れて、さらにリピーターになってもらえることにやりがいを感じています。原村の朝市に少量ながらも毎日出荷し、皆さんに応援してもらい徐々に生産を増やしてくることができました。自分で作った作物を販売することで生活ができていますが、モチベーションにもつながっています。今後は現在の面積で収穫量を上げることが目標です。

コロナ禍に始めた直売所も今年改装を予定していますので、ぜひお立ち寄りください。



コロナ禍に始めた直売所、今年改装予定



籾殻や落ち葉などを利用した温床

塩尻市

なかじま ようすけ  
中島 陽介さん(46歳)

あこがれの地で  
試行錯誤を重ねながら

塩尻のワインのおいしさに惹かれて塩尻でワイン用ブドウを作りたいと思い就農し3年目になります。現在はブドウ70畝を栽培しています。

農業大学校在学中に、地元の方のご厚意でブドウの栽培を教わりました。大学を卒業後、1年間その方の下で畑を手伝いながら栽培技術を学びました。その後は畑を1枚任せてもらっています。その畑とは別に塩尻市片丘地区で新しい畑の栽培を始めていて、今年から少し収穫できればいいなと考えています。まずは生食用ブドウで生計を立てようと思い、シャインマスカットとナガノパールを栽培しています。今後は、農業を始めるきっかけになったワイン用ブドウの栽培のほかに、モモを栽培して多角経営化できればと考えています。

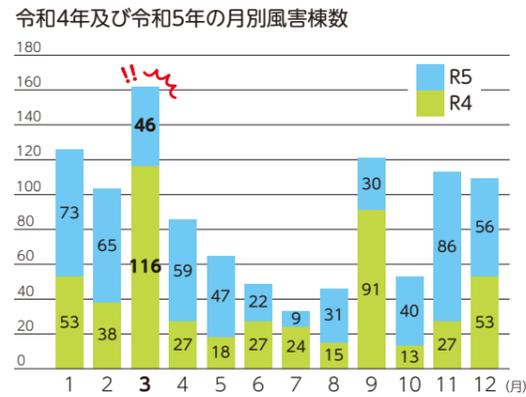
この冬は、ブドウ棚の設営の手伝いをしています。資材が高騰しているため、自分で設営することで少しでも節約できればなと思います。これからも良いブドウを作りながら、自分の夢に向かって進んでいきます。



ブドウ畑の前で



圃場からは松本平が一望できます



過去2年間の県内の風害は3月に1番多く発生しました!



風害による育苗ハウスの損傷(東御市)

暖かくなる3月から5月にかけては、日本付近で低気圧が急速に発達し、「春の嵐」と呼ばれる台風並みの暴風が発生しやすい季節です。「春の嵐」は日本付近に北から入り込んでくる冷たい空気と、南から流れ込む暖かい空気がぶつかりあい、上昇気流が生まれることで温帯低気圧が急速に発達するためと考えられています。

台風の場合は、台風の中心が近づくと急激に風が強まりますが、「春の嵐」をもたらす発達した温帯低気圧は低気圧の中心から離れたところでも風が強くなるため、被害の範囲が広がりやすいという特徴があります。

育苗ハウスなどが被害を受けることも想定されますので、ハウスの補強や園芸施設共済に加入し災害に備えましょう。

## 春先は事故が多発する季節です!

### 早めの備えを

カーネーションを栽培したくて脱サラし、Uターンで就農しました。道具も環境も自分で揃え、右も左もわからない状況でのスタートに苦労した経験があるので、新規就農者が技術取得から就農まで不安にならないよう心掛けながら、今は里親として後進の育成に努めています。

春先にビニールが破れ、共済金を受け取りました。災害時に迅速に対応をしてくれたおかげで非常に助かりました。

そのこともあり、今まで育ててきた5組の新規就農者には、自然災害等のリスクが大きい農業を継続して営めるよう、園芸施設共済への加入を勧められています。

今後とも園芸施設共済が農家の一助となるよう、さらに充実されていくことを期待しています。

### 農家を守り、農業を守る



佐久市 萩原 安則さん(72歳)  
 花卉57㎡、  
 ビニールハウス7棟、  
 水稲25㎡



ご加入いただいた方の声をお聞きしました!

### 安曇野市

武井 重夫さん(69歳)・公美さん(31歳)



親から受け継いだワサビ棚を娘と協力して守っていきます



安曇野のきれいな湧水はワサビ作りに欠かせません

### 異常気象に負けないワサビ作りを

20年前会社を辞めて実家の農業を継ぐ形で就農しました。現在は娘に手伝ってもらいながら、ワサビ35㎡、タマネギ15㎡、加工トマト25㎡、小麦180㎡を栽培しています。

ワサビの栽培を始めた当時と比べ近年は異常気象が増加し、特に夏場の暑さに課題を抱えています。そんな中、静岡県のワサビ農家へ視察の際に苗は農家自身で作り、改良していると知り、刺激を受けました。現在は学んだことを活かし、品質向上に向けて暑さに強い苗作りを関係機関と協力して行っています。

農作業の忙しい時期はNPO法人と連携し、就労に不安を抱える若者を受け入れ、手伝ってもらっています。農業は成果が目に見えるのいいところなので、作業を通じ成功体験を重ね、自信を持って社会に出てもらえたらと思っています。ワサビ作りは栽培できる場所が限られ、販路の確保にも苦労することから新規開拓が難しい分野と言われています。今後は広い視野を持ち、関係機関や近隣の農家と協力して問題の解決に取り組んでいくとともに、娘と協力して「若者」や「女性」目線の意見も取り入れ、年齢や性別に関係なくわさび作りができる環境を作っていきます。

### KAMISUKI SHEEP FARMONY

あおぬま しょうへい 青沼 頌平さん(29歳)

### 小谷村

### 小谷村の羊飼



青沼さんとポールドーセット種



紙すき牧場での放牧風景

2023年4月1日より小谷村で羊飼いとして新規就農しました。

20歳の頃から羊に興味を持ち、北海道で訪れた羊の生産牧場を見て「自分もやってみよう」と強く思ったのが、就農を考えるきっかけでした。

出身は埼玉県ですが、ご縁があり小谷村に移住しました。旧「紙すき牧場」という村営牧場を借り受け、現在は本州では珍しい「ポールドーセット種」の繁殖母羊14頭・種雄羊1頭・子羊15頭を飼養しています。長野県の羊といえばジンギスカンで有名な「サフォーク種」ですが、将来的には羊肉、羊毛だけではなく、羊乳事業にも取り組みたいため、乳肉兼用種である「ポールドーセット種」を選択しました。冬季以外は広大な紙すき牧場で放牧しています。

紙すき牧場は全体で36畝の広さがありますが、10年程放置され未整備の部分が多く、現在は6畝を放牧地として使用しています。今後は放牧面積を広げ、飼育頭数の増加や、飼料の自給生産にも取り組んでいきたいです。



KAMISUKI SHEEP FARMONY



### 気象災害特例とは？

気象災害により農業収入が下がった年を、その年の基準収入の8割（収入保険未加入の場合は過去平均の8割）まで上方修正し、過去の平均収入を引上げます。

令和6年から「気象災害特例」が新設され、甚大な気象災害で被災した年の農業収入を補正することができるようになりました。

気象災害特例を希望する場合は、速やかな気象災害の事故発生通知と被災状況を確保できる画像の提出が必要です。

これから凍霜害をはじめ、さまざまな気象災害の発生が心配されます。気象災害事故がありましたら、NOSAIへご連絡をお願いします！（特例を希望する場合は被害写真の撮影も併せて）



## 収入保険の事故発生通知はお早めに！



### NOSAIへの連絡方法

収入保険の事故発生時の連絡と被害写真の提出方法は

- 「お近くのNOSAIへ直接連絡」
- 「LINE公式アカウントへメッセージ送信」
- 「インターネット申請を利用して通知」

などです。

LINE公式アカウントは、手軽に連絡が行えるため、おすすめです。左のQRコードから友だち追加をお願いします！

また、収入保険でインターネット申請を利用すると、ご自身で事故発生通知を行うことができ、被害写真をアップロードできます。

インターネット申請利用をご希望の方は、最初に必要手続きをご案内いたしますので、お近くのNOSAIにお問い合わせください。

## いつ起こるかわからない災害

建物や家財等へ  
早めの備えを！



1月の能登半島地震では、地震による直接被害だけでなく、その後発生した火災でも多くの建物が被害を受けました。

また、勢力の強い台風の接近や豪雨等の自然災害も近年多発傾向にあります。

自然災害（地震・噴火等）後に発生した火災による建物等への被害は火災共済へ加入の場合、地震火災費用共済金※のみのお支払いになります。

総共済では火災共済の補償の範囲にプラスして、地震・噴火等の自然災害またその後発生した火災による建物被害をはじめ、風水害、雪害を補償し、最大400万円まで加入できます。

総共済で建物や家財等の大切な財産を自然災害から守りましょう。

### 【補償の範囲】

#### 火災等から大切な財産を守る 火災共済

- 火災
- 落雷
- 破裂・爆発
- 給排水設備の事故に伴う水濡れ
- 外部からの物体の落下飛来、衝突等
- 盗難による汚損・き損
- 騒乱

#### 幅広く自然災害にも対応します 総合共済

- 地震・噴火
- 風水害
- 雪害
- その他の自然災害

※地震火災費用共済金 地震、噴火、またはこれらによる津波が直接または間接的な原因となって建物が半焼以上、家具や農機具が全焼した場合、共済金額（共済金額が共済価額を超えるときは共済価額）の5%に相当する金額を支払います。

地震・噴火等のお支払いでは、ご加入いただいた共済金額の50%を限度にお支払いとなります。また、建物については5%以上の損害、家具類については70%以上の損害が発生した場合に支払いとなります。

### ／わずかな掛金で大きな補償／

■加入金額（共済金額）1,000万円あたりの掛金

物件別	普通物件			特殊物件一般		
	住宅、アパート、マンション、農作業場、納屋、倉庫、集会場または公民館（100坪以内）など	一般造	耐火造A	耐火造B	一般造	耐火造A
火災共済	6,900円	2,400円	4,300円	11,800円	2,600円	6,600円
総合共済	21,900円	18,400円	19,900円	25,700円	18,500円	21,700円

※掛金は年額です。  
 ※耐火構造について 【耐火造A】コンクリート造で外壁、屋根、小屋組、床のすべてがコンクリートの建物  
 【耐火造B】鉄骨造（柱、はり、小屋組、棟木、母屋が鉄骨で組み立てられた建物）で、外壁のすべてが不燃材料で造られたもの  
 ※上記以外にも耐火造に該当する場合がありますので、NOSAIにお問い合わせください。

【注】他保険（共済）にも加入がある場合は、他保険（共済）加入額を考慮の上ご検討ください。



# 鳥獣害防止・防護対策 助成金のご案内

鳥獣害予防施設の設置に対し、最高30万円を助成します。

## 支払基準及び 支払限度額

施設等の設置に要した経費（レンタル契約および委託契約は施設等に係る経費のみとする）の内、国・県・市町村・農業協同組合等からの助成金を除いた、自己負担経費の30%以内で30万円を限度とし、予算の範囲内とする（1組合員等につき、事業年度ごとに1回とし、かつ申請ほ場に対し1度限り）。

## 助成対象施設等

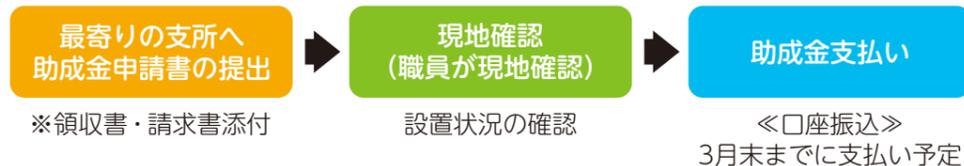
- (1) 5面全部がネットで覆われていること。
  - (2) 網目は45mm以下、地上3m以上。
  - (3) 支柱のないベタ掛けのネットは不可。
- ※支柱は、棚やトリレスの支柱とは別の施設とする。
- 別記：防鳥ネット設置に関する要件
- 令和6年用に購入し、かつ設置した金網、トタン、ネット（防鳥ネット（別記））、木柵、電気柵、捕獲用罠の施設等（レンタル契約および捕獲委託契約による施設等を含む）。

## 助成 対象者

令和6年度農業共済加入者および収入保険移行者（令和5年度に農業共済に加入し、令和6年1月1日以降に収入保険に移行した者）。

NOSA I長野では、組合員または組合員で構成された組織が、農業保険へ加入している農作物への有害鳥獣による被害を未然に防止するため、防護施設ならびに器具等を設置した場合に、それらに要した経費の一部を予算の範囲内で助成しています。

## 申請手続き方法



※詳しい内容は、各支所へお問い合わせください。



猪害(安曇野市)



鳥害(長野市)

## NOSA Iからのお知らせ

# 農作物・畑作物共済 (水稻・麦・大豆)

共済掛金等の納入は、  
口座振替または  
振込への移行に  
ご協力をお願いします。

現在職員が自宅に訪問し、現金で掛金を納入いただいている方は、納入方法の変更をお願いします。

◆口座振替に登録のお願い  
組合へご登録いただいた金融機関からの口座振替手続きにご理解とご協力をお願いします。

◆コンビニでの  
払込みができます  
やむを得ず口座振替の登録ができない方は、コンビニエンスストアでの払込みをお願いします。  
払込みを希望する方や、口座振替ができなかった方にも払込票を送付しますので、期限までにお支払いください。

## 白色申告による全相殺方式について

全相殺方式に加入できる方は、生産量の概ね全量をJA等の乾燥調製施設に搬入している方が対象ですが、確定申告書類（白色）でも加入ができます（水稻・麦・大豆共済）。加入するためには、過去の**確定申告書類（白色）**と**収穫量が記載された帳簿等**の提出が必要となります。詳しくは、お近くのNOSA Iまでお問い合わせください。

**全相殺方式に加入しましょう！**  
白色申告の方でも加入いただけます。

「全相殺方式」について  
生産量の概ね全量をJA等で乾燥調製等を行っており、加入者ごとの収穫量の合計が一定割合を超えて減少したときに、共済金をお支払いする方式です。なお、加入いただくには出荷量証明等が必要となります。水稻・麦は、一筆半損特約の選択が可能です。

「一筆半損特約」は、一筆だけでも全損した場合、目視の評価で全損とみなして、基準収穫量の最高の7割分の共済金を支払います（選択可）。

「一筆全損特約」は、一筆だけでも全損した場合、目視の評価で全損とみなして、基準収穫量の最高の2割分の共済金を支払います（選択可）。

# 果樹栽培農家の皆さんへ

**凍霜害を未然に防止し  
安定生産につなげましょう！**

近年は温暖化の影響などにより生育が前進し、特に春先の凍霜害による被害が深刻になってきています。耕種的対策（下草の刈り込み、敷きわらは危険な時期を過ぎてからの実施、かん水の実施）により地温を上昇させたり、防霜ファンの設置、燃焼法による凍霜害の回避など未然防止に努めましょう。

すでに防霜ファンが設置されている場合は、3月中旬頃までに動作の点検整備を行うとともに生育状況に応じて稼働開始の時期を早めましょう。

今回、燃焼法について紹介します（長野県農政部より）。

## 燃焼法

灯油などを燃焼して果樹園内の気温や植物体温を上昇させ、凍霜害を回避する。

### 実施のポイント

- ①火点は小さく多く設置する（40～50カ所/10a）。
  - ②凍霜害危険温度プラス1℃を目安に点火を完了し、園内の温度が危険温度を下回らないように燃焼を続ける。植物が凍ってから点火はかえって被害を助長するため、早めに点火する。
  - ③火災や火傷などの事故が発生しないよう細心の注意を払い、水などの消火剤を用意しておくとともに、実施前に消防署や近隣への連絡を入れておく。
- ※古タイヤやA重油等のばい煙の多発する資材や燃料は絶対に使用しない。

●りんご・なしの各生育ステージにおける凍霜害危険温度

品目	発芽期	花蕾露出期	満開期
りんご	-2.1℃	-2.1℃	-1.5℃
なし	-3.6℃	-2.9℃	-1.3℃

※福島果樹研(H22)安全限界温度を参考に作成



キッチンペーパーと灯油を使った燃焼



凍霜害対策動画  
YouTube  
チャンネル

NOSA I長野では、農業保険に加入している樹園地を凍霜害から未然に防止するため、「燃焼法」の実施に利用する「燃焼缶」を購入した経費の一部を助成しております。詳しくは、前号(No.27 新年号)P7をご覧ください。詳しくは、お近くのNOSA Iへお問い合わせください。

# カラスによる農作物被害の防除対策について

農業技術課副主任専門技術員 田淵 秀樹

## (1) 生態

農作物の被害において鳥類で一番問題になるのはカラスです。特に果樹においては、販売単価の高い品目のため、集中的に被害を受けると被害金額が大きくなります。カラスの生態および被害対策を知ってもらい、防除対策の参考にさせていただきたいと思っております。

なくならず。

カラスは他の鳥以上に慣れないものへの警戒心があるため、追い払いグッズは、慣れさせないように種類や位置を頻繁に変えて、常にカラスに警戒心を持たせると、ある程度効果が持続します。置きっぱなしにしないことが重要です。

## (2) 環境整備

冬期間にその年に産まれた若鳥の多くが死ぬため、餌を食わせないことが重要です。適切な廃果処理、不要果樹の伐採（放置された柿の木など）を実施してください。カラスは嗅覚が発達しておらず、視覚でエサを探すので、廃果はカラスから見えないような工夫をしてください。

## (2) 被害対策

### ① 対策グッズ

カラスは学習能力が高く、危害を与えない「こけおどし」は数日のうちに慣れてしまいます。

爆音機は近隣住民から苦情が多いので、設置にあたっては周辺に配慮する必要があります。単調な爆音は鳥が急速に慣れて効果が

### ③ 物理的防衛

防鳥網で作物を直接覆うのが最も確実な方法です。カラスの場合網目は75mm以



果実の保護ネット



下とします。短梢せん定のブドウでは、農研機構が開発した「果実保護ネット」が利用できます（写真）。設置が容易で効果も高い方法です。

またカラスが羽を広げた間隔（約1m）より狭くテグスを張ることも侵入を抑止できます。さらには樹高3.5mでも脚立なしで設置が可能な「くぐれんテグスちやん」という方法も農研機構で開発されています。



今号のスマイルさん

須坂市 浦野 武正さん(表紙写真左)  
うらの 裕子さん(表紙写真右)



アスパラガスハウスの骨組み補強



## みずみずしいアスパラガス、北信で珍しい柑橘栽培と挑戦がいっぱい!



大きなハウスの中にさらにビニールをかけアスパラガスを育てます



若手農家へ指導しながらの作業



ハウス内で大きく実ったレモン

須坂市日滝地区の浦野武正さん(68歳)と裕子さん(66歳) 夫妻はスタッフ、研修生の皆さんとアスパラガスの促成および露地栽培60ア、柑橘類の施設栽培4アを行っており、JAや契約先に出荷しています。造園や土建業の経営の傍ら、約15年前に農業分野へ参画し徐々に規模を拡大してきました。日々の試行錯誤と勉強が実を結び、令和5年度長野県アスパラガス生産力向上共進会では2度目となる農林水産省農産局長賞を受賞。今では自身の経験を研修生や地元若手農家に伝えるなど、地域貢献にも力を注いでいます。

した収穫量を目指しており、農地をローテーションしながら計画的な親株の更新に取り組んでいます。そんな中で頻発する自然災害や突発的なアクシデントから経営を守るための収入保険にも加入しています。また、浦野さんの農業経営の中で特に驚くのはミカン、レモンなどの柑橘栽培へのチャレンジです。果樹産地である北信地域でも例がなく、「新たなものへ挑戦したいし、気候変動へのヒントにもなるかも」と意気込んでいます。今はまだ単独での挑戦となつていますが「仲間ができたいろいろなアイデアを出し合えるし楽しいだろうな」と話します。

銀座NAGANOで販売されるほど浦野さんの柑橘類に注目が集まっていますが、樹木の成長や結実には多くの時間が必要で、「大きな木にハシゴをかけて収穫するのが楽しみだ」と笑って話してくれました。

## 長野県警ライポくんからのお知らせ



### もうけ話にはご用心! 「金融商品詐欺」被害多発中!

最近、SNSのダイレクトメッセージや、インターネット上に表示された投資や資産運用等の広告にアクセスしてだまされる「金融商品詐欺」の被害が増えています。

「必ずもうかる話」はありませんし、インターネットやSNSでの投資話は詐欺を疑うことが大切です。投資を行う場合は、実在する証券会社や金融商品取引業者であるか必ず確認しましょう。



お食事処「湯の丸」では、地粉を使った「手打ちそば」や、とんかつなど地元産の食材を使用した料理を提供しております。より多くの皆様に気軽に立ち寄っていただけるよう広大な駐車スペースを設けています。食事に休憩に、お土産選びにと、楽しいひとときのステーションとしてご利用ください。



くるみソフト  
クリーム

行って見て、  
寄って来て

## 道の駅「雷電くるみの里」

(東御市)

雷電焼



### ■アクセス

上信越自動車道小諸I.C.、東部湯の丸I.C.から、それぞれ車で5分

### ■営業時間

農産物直売所／8:00～18:00

力士雷電資料館／年中無休・無料、9:00～18:00

お食事処湯の丸／7:00～18:00

### ■お問い合わせ

(尚)雷電くるみの里

東御市滋野乙4524-1

TEL.0268-63-0963

<https://raidenkurumi.jp/>



雷電像



### ■前号の答え a1 松飾 a2 謹賀新年

### ■当選者発表

正解者669通の中から抽選の結果、次の方々が登場されました。おめでとうございます。QUOカード(500円分)を進呈します。

クイズは2問あります。  
文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

q1 世 口 ++ 木 ++ ナ

q2 女 月 白 一 糸 ツ 木 水 リ

◆締め切りは、令和6年6月10日(月)必着

●クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様にQUOカード(500円分)を進呈します。

●当選者は夏号の紙面にて発表します。

答え

q1 □□

q2 □□□

### ■応募方法

記入例(ハガキでご応募ください)

(うら面)

答え q1 □□  
q2 □□□

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。  
※暑くなったらしたいことはありますか。

(おもて面)

〒380-0935  
長野市大字中御所  
字岡田79-5  
NOSAI長野  
クイズ係行

### 個人情報の取扱い・注意事項について

●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)が適切に管理いたします。賞品の発送、広報紙への当選者発表、読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をしたりすることは一切ありません。●ご応募に際しては、個人情報の提供に同意した上でご応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

※広報紙への感想・意見などもあわせて書いていただくと幸いです。



野菜ソムリエ  
プロ・フードスタイリング  
& フォトグラファー  
綿貫 みどり

愛知県出身。2008年から信州に移り住み、信州野菜の美味しさに感動したことがきっかけで、食に関する資格をいくつか取得。料理や写真を通して、「畑から食卓までを笑顔でつなぐ」をモットーに日々活動しております。

### ★材料★(3~4人分)

アスパラガス……………6本  
スライスベーコン……………約40g  
玉ねぎ……………1/2個  
ミニトマト……………3個  
食パン(8枚切り)……………3枚  
塩こしょう……………少々  
オリーブオイル……………適宜  
【A】  
卵……………3個  
牛乳……………50ml  
ピザ用チーズ……………40g  
コンソメ……………小さじ1

### ★作り方★

- ①アスパラガスは根元を1cm程度切り、硬い皮をピーラーでむいたら3cm程度の長さに切る。
- ②玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に、ミニトマトは半分に切っておく。
- ③フライパンにオリーブオイルをひき、アスパラ・玉ねぎ・ベーコンを炒めたら塩こしょうをして粗熱を取る。
- ④器にオリーブオイルを塗り、食パンを器に敷き詰める(器に合わせて食パンを切ったり、めん棒で伸ばしたりして器にフィットするように押し付けながら成形する)。
- ⑤【A】を合わせて卵液を作り、③を入れさらに混ぜたら④に流し入れる。ミニトマトをのせ、アルミホイルを器にかぶせトースターで約15分焼く。アルミホイルを外してパンに焦げ目が付くまで焼いたら出来上がり。



## アスパラガスとベーコンの パンキッシュ

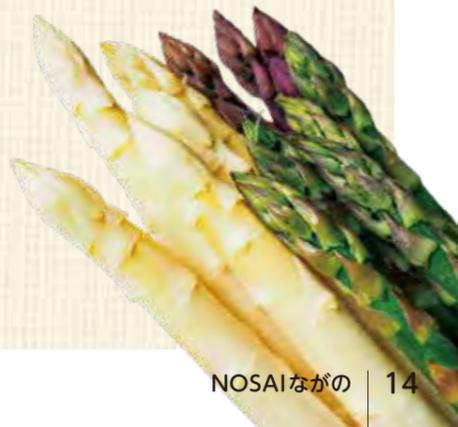
信州の  
~信州産食材レシピ~  
美食!

パイ生地を使わずに食パンで簡単にできるキッシュです。アスパラの切り方や器の形を変えれば、取り分けスタイルや1人分の朝食用、おもてなしの映え料理等、さまざまなシーンでおいしくいただけます。



今回の食材は  
「アスパラガス」

「アスパラガス」の  
あんなこと・  
こんなこと



### ◆アスパラガスのこと

アスパラガスの和名はオランダギキョウシといい、成長すると細かく切れた葉に見える枝がギキョウを隠してしまつほど生い茂ることに由来するそう。アスパラガスは茎や穂先の部分を食用にしますが、茎の周りにちよこつとついている三角の部分(はかま)が「葉」にあたります。白く小さな花が咲き、可愛らしい赤い実があります。

### ◆色で使い分け?アスパラガスの栄養

アスパラガスは、色鮮やかなグリーンアスパラや色白なホワイトアスパラ、そして紫アスパラに大きく分けられ、それぞれ含まれている栄養も違います。グリーンはアスパラギン酸(疲労回復)やルチン(血圧を下げる)、ホワイトはサポニン(免疫力アップ)、紫はアントシアニン(抗酸化作用)が多く、さまざまな効果も期待できます。紫アスパラは加熱すると退色するので、短時間加熱やサラダ等がオススメです。柔らかく甘みのあるホワイトアスパラは茹でるのがオススメです。

### ◆アスパラガスの選び方・保存方法等

穂先が締まっており色鮮やかで、太くまっすぐに伸びているものを選びましょう。鮮度が落ちやすいので、買ったらすぐ調理するのがオススメです。保存する時はキッチンペーパー等で包み、冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。



## 職員募集案内 令和7年4月採用

- ◆募集職種／総合職(農業保険法に基づく業務)
- ◆募集人員／若干名
- ◆募集資格(次の条件を満たす方)
  - 1 昭和51年4月2日以降に生まれた方で、かつ令和7年3月31日まで  
に高等学校以上を卒業又は卒業見込みの方。
  - 2 普通自動車運転免許取得者、又は採用時まで取得見込みの方。
  - 3 長野県内に居住、又は居住見込みの方。
- ◆申込方法
  - 1 受付期間／令和6年5月7日(火)から6月7日(金)
  - 2 受付時間／土・日を除く午前8時30分から午後5時15分
  - 3 提出書類／履歴書(市販のもので自筆、写真添付、職務経歴書)を郵送(当日消印有効)または持参してください。  
履歴書の欄外に受験希望会場を記入してください。  
必ず連絡のとれる携帯電話番号を記入してください。  
応募受付後は原則としてEメールにて連絡します。Eメールアドレスを記入してください。
- ◆試験方法
  - 1 第1次試験(総合適性試験、作文試験)
    - (1)対象者／書類選考を通過した方
    - (2)①日時／令和6年6月22日(土) 午後1時から5時頃まで  
会場／長野県農業共済組合 本所および松塩筑支所
    - ②日時／令和6年6月23日(日) 午後1時から5時頃まで  
会場／長野県農業共済組合 佐久支所および下伊那支所
  - 2 第2次試験(面接)
    - (1)対象者／第一次試験合格者
    - (2)日時／令和6年7月中旬 会場／長野県農業共済組合 本所
  - 3 合格発表／8月上旬
- ◆お問い合わせ先  
長野県農業共済組合 総務部総務課 TEL.026-217-5800(代表)  
※詳細はホームページ「お知らせ」の職員募集要項をご覧ください。  
※獣医師職員の募集についても掲載しております。

## あなたの農地活かしてみませんか ～農地中間管理事業の活用について～

「高齢のため耕作していない農地を誰かに貸したい」、「後継者がいないため農地の管理に困っている」、「農地を借りて規模拡大したい」など、農地に関するお悩みがございましたら、農地中間管理事業をご活用ください。農地中間管理機構(長野県農業開発公社)が、所有者から農地を借受け、担い手の皆さんへ貸付を行うお手伝いをさせていただきます。この機会に、ぜひ農地の有効活用についてご検討ください。



公益財団法人 長野県農業開発公社 TEL.026-217-7167

詳しい情報は、長野県農業開発公社のホームページをご覧ください。

長野県農業開発公社

## NOSAIを装った不審電話や 訪問にご注意ください!

他県において、NOSAI職員を装い、加入者へ共済掛金未納のため口座変更を促すなどの不審な電話が発生しておりますのでご注意ください。

NOSAIでは、架電・訪問時に以下の通り対応していきます。

- 組合名、部署名、担当氏名を名乗る
- 訪問時は、名札(身分証)、名刺を携帯、提示する
- 架電もしくは訪問の目的を明確に説明する



## 読者のみなさんから



### 春の予定は ありますか。

- 昨年まで自家用野菜は露地でしたが、今年は夫の念願のビニールハウスを建てる予定です。  
小海町 S・Eさん
- 米寿を祝って、こども達が温泉地への小旅行を計画してくれています。  
佐久市 N・Tさん
- かわいい孫の小学校の入学式に行きたいと思っております。県外にいるのでなかなか会えませんが、今からとても楽しみです。  
東御市 S・Nさん
- 毎年ふきのとうが出る私だけの秘密の場所に今年も早く見つけに行きたいなあ。  
長和町 I・Tさん
- 春は田畑の準備が待っています。合間に友人たちとランチに行きます。  
岡谷市 M・Fさん
- 夫婦で地区の役員をして忙しい1年でした。3月で終わるので二人で旅行に行つてゆっくりしてきました。  
伊那市 K・Sさん
- 選抜高校野球を観戦しに、甲子園球場に行きます。  
飯田市 H・Yさん
- 12月に次女が産まれます。ますますにぎやかになった我が家。春はお出かけに行けるといいなあ。  
飯田市 O・Aさん
- 春スキーに行きます。  
木曾町 T・Jさん
- 早くあたたかくなって、お花見ツーリングしたいなあ。  
松本市 I・Hさん
- 妻と木曾に「そば」を食べに行くぞ!!  
塩尻市 K・Tさん
- 町家や蔵などが並ぶ古い町並みを歩きながら春限定の紅茶やスイーツを楽しみたいです。  
麻績村 I・Sさん
- 「ウグイスの鳴き声」を訪ね歩くことです。  
安曇野市 F・Eさん
- 春の作業が始まるまで体力をつけるため、スキー場でバイトです。  
大田市 O・Yさん
- 仲良しのお友達と食事会。  
千曲市 N・Uさん
- お盆に切り花をたくさん咲かせたいので、春からの計画的な種まきをやりたいです。  
中野市 S・Yさん
- 4月の結婚記念日に温泉へ行くのが楽しみです。  
長野市 T・Sさん
- 孫が生まれます!  
長野市 M・Kさん

## NOSAIながの

発行日／2024年3月4日

■編集・発行

長野県農業共済組合(NOSAI長野)  
〒380-0935 長野市大字中御所字岡田79-5  
TEL.026-217-5800 FAX.026-217-5816  
https://www.nosai-nagano.or.jp/

NOSAI長野  
公式Webサイト



### 編集後記

浦野さんのミカンは、とても甘くておいしかったです。春はレシピを参考にアスパラでキッシュを作りたいです。(K)