

NOSAI



なかの

安心のネットワーク
NOSAI

No. **30**
2024 | 秋号

CONTENTS

- 日ごろから災害への備えを 2
- NOSAIからのお知らせ
- 収入保険 4
- 建物共済 5
- 農業共済に関する意見を募集します 9
- 園芸施設共済 10

安心・安全な牛乳を
お届けします!

※本文12ページに掲載



備えの種をまこう。



身を守れ！作物を守れ！ 日ごろから災害への備えを

集中豪雨や地震、台風、大雪などの自然災害は、私たちの想像を超える力で農業生産に多大な被害をもたらします。農作物や人命を守るためには、日頃から防災知識を身につけ、万全の備えをして被害を最小限に抑えましょう。

凍霜害への備え



凍霜害は、夜間から早朝にかけて起こる急激な放射冷却により発生する気象災害です。気象情報に留意し、早めの防霜対策を心がけましょう。

農作物を凍霜害から守る技術対策

- 事前対策**
- 樹園地で防霜ファンを設置してある場合は、事前に点検し稼働するか確認する
 - 防霜施設のない園では、燃焼法を中心に対策を行う
 - 野菜や花きは、不織布や保温資材で被覆を行う
- 事後対策**
- 開花期に被害にあった樹園地でも、人工受粉を丁寧に行うことで結実することがあります。あきらめずに結実確保に努めましょう
 - 凍霜害の影響が大きく着果量が少ないと樹勢が旺盛になるため、新梢管理を行う

メールマガジン
「チェック！ながの県農業サポートメール」
このメールをチェックして凍霜害に備えよう！
まずは登録！
メルマガの登録は、こちらのQRコードから



凍霜害対策の動画を配信中！
燃焼法の実践やセーフティネットの紹介などを
YouTubeで配信。視聴はこちらから



パンフレット「凍霜害対策の基本」
果樹を中心に、大きな被害が発生した令和3年の凍霜害の特徴、凍霜害の事前対策・事後対策をまとめたパンフレットです。
ダウンロードはこちらから



※「農作物の技術対策」部分の取材・監修協力：長野県農政部

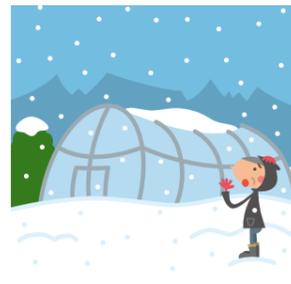
◆災害が起きる前にできること

こちらをチェック！



- 家具は、壁に固定していますか？
- 手元に懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えていますか？
- 食料・飲料・生活必需品などの備蓄はありますか？
- 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？
- ご家族の安否確認方法、決まっていますか？
- 避難場所や避難経路を確認していますか？

大雪への備え



大雪時は、雪崩や除雪中の転落事故、路面凍結による交通事故等のほか、園芸施設に多大な被害がもたらされます。

農作物を大雪から守る技術対策

- 積雪が予想される場合は、早めに樹体や棚の支柱の点検・補強を行う
- 冬期間使用しないビニールハウスの被覆フィルムや防虫・防鳥網は取り外す
- ハウスの耐雪補強として、中柱、水平引張線、筋交いなどを設置する

酷暑への備え



一人での作業を避け、水分・塩分を補給し、朝夕の涼しい時間に農作業を行うなど、熱中症対策を万全にしましょう。

酷暑対策

- こまめな水分補給で熱中症対策！
- 3ポイント熱中症対策
POINT 1 こまめな水分＋電解質補給
POINT 2 暑さを避け涼しい服装
POINT 3 暑いときは無理をしない

農作物を酷暑から守る技術対策

- 圃場の水分状態、土壌条件に応じてかん水を行う
- 果実の日焼け対策のため、白塗剤、遮光資材、わらなどで日除けを行う
- 高温乾燥でハダニ類、アザミウマ類などの害虫が増加するので適期防除に努める
- ハウスでは換気扇、妻面開放等により換気を行う

◆防災お役立ちサイト

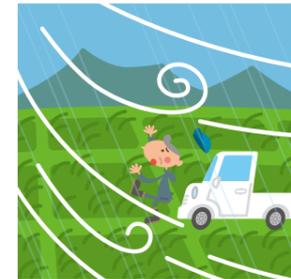
 内閣府防災情報のページ

 TEAM 防災ジャパン

 政府広報「防災・減災」お役立ち情報
自然災害から命を守るため、知っておいてほしいこと(政府広報オンライン)

収入保険では、自然災害による収量減少等、収入減少を補填。建物総合共済では、自然災害で被害を受けた住宅、納屋、倉庫の建物と家具や農機具などを補償。

台風への備え



台風に伴う川の氾濫、土石流、がけ崩れなどは、生命が脅かされる災害です。増水した川や田んぼを見に行き流される事故も起きています。

防災対策

- 暴風で飛ばされそうな物は固定したり家の中に格納・家屋の補強などの対策をする
- 高齢者や幼い子どもがいる家庭は、警戒レベル3が出たタイミングなどで早い段階から避難

農作物を台風から守る技術対策

- 突風に備えて、果樹や野菜・花き類の支柱・筋交いなどの補強、施設・温室の外周りのほか、劣化した箇所や負荷がかかりやすい箇所を点検・補強する
- ぶどうやなしでは、棚の周囲に防風ネットを張り、風による落果や枝の損傷を防ぐ
- 雨よけ施設では、サイドフィルムを下ろし、すきま風が入らないようにする。台風通過後は、速やかにハウス内を換気する

地震への備え



地震が起きると、建物倒壊、火災発生、土砂崩れ、液状化現象など大きな災害が発生します。

防災対策

- 家具の移動や落下から身を守るために、頭を保護しながら丈夫な机の下などに隠れる
- 扉を開けて避難路を確保する
- 屋外では、看板や割れた窓ガラスなどの落下に注意し、建物から離れる

地震によるきのこ栽培の技術対策

- 倒壊・落下した栽培ピンは、生育状況の確認を継続して栽培を行うが、きのこが床上に接触した場合、廃棄処分する
- 害菌汚染の心配があれば、JA等の担当者に相談する
- 給油タンクやパイプ、水道管、給水パイプなどに漏れがないかどうか確認する

大雨への備え



特定の時間内に大量の雨が降り、時に大きな災害をもたらします。防災気象情報を収集し、早めに適切な行動をとりましょう。

防災対策

- ハザードマップで危険箇所をチェック！
- 雨雲レーダーで降雨の状況を確認
- 非常用グッズの確認

農作物を大雨から守る技術対策

- 排水性の悪い圃場では、あらかじめ明きよや高うね栽培などの排水対策を実施しておくとともに、排水路の詰まりなど、点検・補修を行う
- 冠水しやすい場所から耕作機械類を移動しておく
- 大雨時は、危険を伴う圃場の見回り、作業などは避ける

ひょう 雹への備え



雹とは、積乱雲から降る5mm以上の氷の塊をいいます。降雹の前には雷が鳴る、辺りが急に暗くなるなどの前兆があります。大きな雹はケガにつながることもあるので注意が必要です。

防災対策

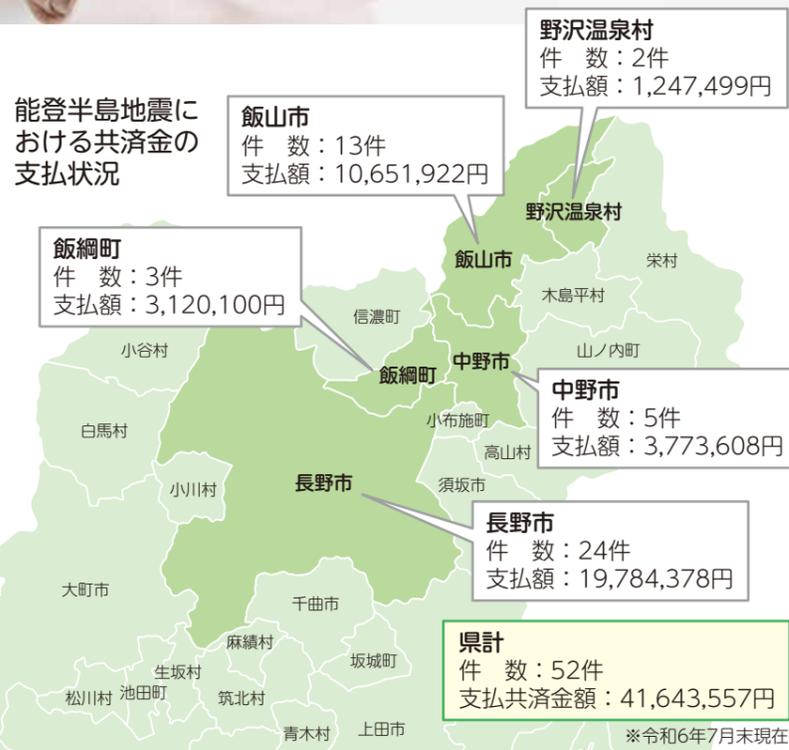
- 一刻も早く、建物や屋根のある場所に避難。カバンや衣服などで頭と顔を守る
- 落雷が伴う場合は、高い樹の周辺への避難は避ける

農作物を雹から守る技術対策

- 常襲地帯では、防ひょうネットを設置する
- 雹被害の対応では、果樹は打撲傷の少ないもの、あるいは小さく浅い傷の果実を残す
- 被害を受けた場合は、早急に殺菌剤を散布する
- 露地野菜では外葉の被害程度によっては、生育遅延や小玉結球、下位等級となるので、葉面散布などで生育を促す

また、8月には南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が気象庁から発表されました。県の危機管理部門の危険管理防災課によると南海トラフ地震が発生した際の県内の想定最大震度は6強、建物被害（全壊・半壊合計）約2万3千棟と想定されています。さらにはその地震によって内陸直下型地震が誘発されることも考えられており、さらなる地震への備えが必要です。

能登半島地震における共済金の支払状況



令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、県内でも震度5弱を長野市、信濃町、栄村で、震度4を10市6町6村で観測しました。

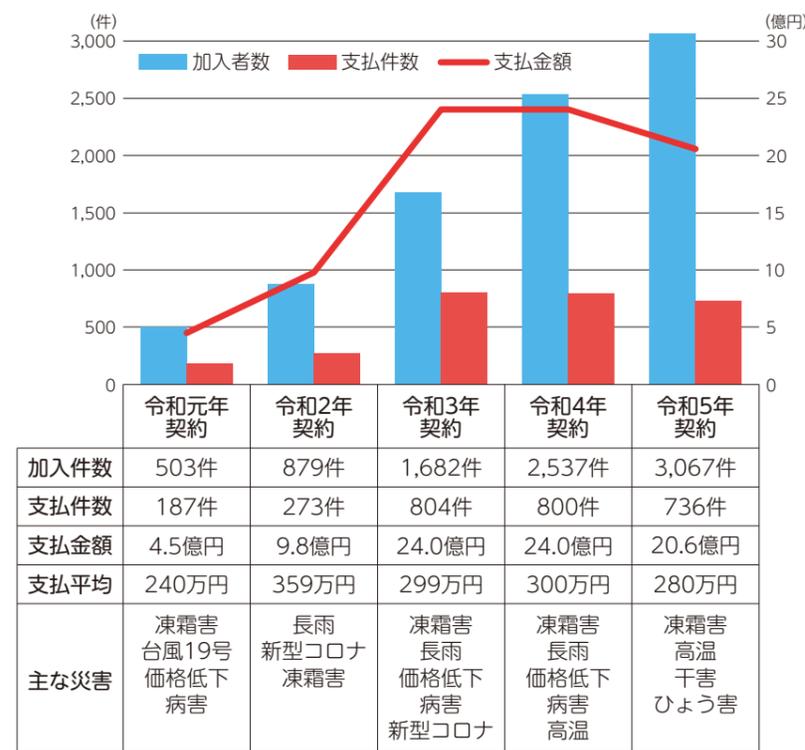
すべて補償の対象となります!!

<p>自然災害や病虫害、鳥獣害等で収量が下がった</p>	<p>災害で作付不能になった</p>	<p>倉庫が浸水して売り物にならない</p>
<p>けがや病気で収穫ができない</p>	<p>盗難や運搬中の事故にあった</p>	<p>市場価格が下がった</p>

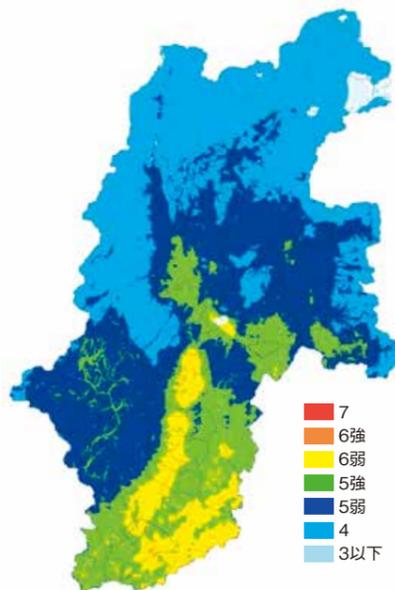
農業収入の減少は収入保険で備えましょう!

加入者の約3人に1人が支払対象に!

農業収入減少となる要因は気象災害をはじめ、さまざまな災害が予想されます。年によって差はありますが、平均で約3人に1人の方へ保険等のお支払いをしており、災害や事故にあった加入者の助けになっています。また、頻発する災害に伴い加入者も増加しています。



南海トラフ地震被害想定

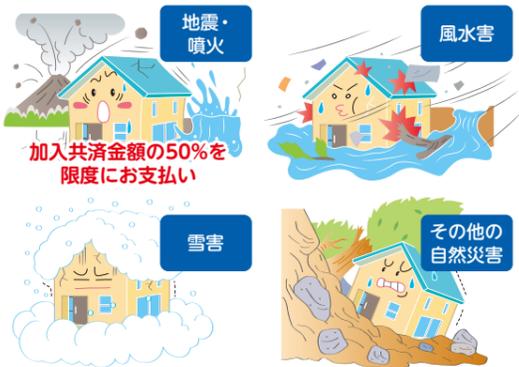


- 死者 約130～180人
- 全壊・焼失建物数 約2,200～2,300棟
- 下伊那、上伊那、諏訪地域を中心に被害発生

第三次長野県地震被害想定陸側ケースより

総合共済

火災共済では地震・自然災害は対象となりません。総合共済への加入をご検討ください。



風水害、雪害、地震・噴火など自然災害も補償し、最大4,000万円までご加入できます。

■加入金額（共済金額）1,000万円あたりの掛金

物件別	普通物件		
	一般造	耐火造A	耐火造B
総合共済	21,900円	18,400円	19,900円

※掛金は年額です。
※耐火構造について
【耐火造A】コンクリート造で外壁、屋根、小屋組、床のすべてがコンクリートの建物
【耐火造B】鉄骨造（柱、はり、小屋組、棟木、母屋が鉄骨で組み立てられた建物）で、外壁のすべてが不燃材料で造られたもの





克也さんと妻のあかねさん



オリーブの美り具合を確認します

南信州オリーブ ^{なかの かつや} **中野 克也**さん(62歳)

喬木村

南信州からオリーブの 魅力を発信します



「古民家民宿
オリーブ」の
ホームページ

勤めていた企業を早期退職して、自分らしい働き方をしたいと思い、農業の道を選びました。

もともとは関西地方に住んでいましたが、地域おこし協力隊として喬木村に移住。当地の日照時間の長さや、近年の温暖な気候を知り、オリーブの生育ができると考えました。また勉強として、イタリアのトスカーナ地方に旅行した際、そのおいしさに魅了され、本格的に栽培しようと思った。現在はハウスで18[㍎]、露地で28[㍎]を栽培しています。

オリーブの実はおイルだけではなく、ピクルスにも加工ができます。葉も、お茶やパウダーにすることができ、ゆくゆくは、6次産業としての収益化を目指して、いろいろと試験的に作っています。

また、農業体験型の民泊を受け入れており、都市部や海外からの来客もありました。オリーブのせん定やふれあいを通して、魅力を知らせたいと思っています。

身近にオリーブ農家がないため、今は手探りで栽培です。寒さに弱いため、冬の時期は特に気を使っていますが、段々と収穫ができるようになり嬉しく思います。挑戦したいことはたくさんあるので、これらが楽しみです。

佐久市

こがねざわ よしお **小金澤 儀朗**さん(42歳)

「桃源郷」復活を 目指して



simeco_farmの
Instagram

母方の祖母の園地を引き継いで就農し、今年で9年目になります。近隣で宮農が継続できなくなった方々の園地を引き受けて規模を拡大し、現在はモモ70[㍎]、プルーン50[㍎]、水稲70[㍎]を栽培しています。圃場の様子をインスタグラムで積極的に発信しており、繁忙期にはアルバイトを募集しているほか、ネット販売も行っています。

農業の傍らで家事もこなし、農家と主夫という二足のわらじで頑張っています。今年以降は、かつて「桃源郷」と呼ばれた平根地区を復活させることが目標です。理想としては、モモ狩りやカフェなど、人が来て楽しめるような場所を作りたいと考えています。

また、地域の若手モモ生産グループのmonoladでは、栽培技術や経営の向上のために先日は福島県へ赴き、木の立立てや、栽培方法を研究したり等、情報交換を通じて産地を盛り上げるため切磋琢磨しています。



祖母の名前から屋号を「simeco」に
しています



早生品種「暁星(ぎょうせい)」を
手にする小金澤さん

上田市

たかはし けいた **飯塚果樹園 高橋 恵太**さん(43歳)

感動するぶどうを、いれからしも

東京都出身、就農前はシステムエンジニアとして東京で勤務していました。子どもの誕生をきっかけに今後の住居について考えていたところ、さまざまな偶然や縁が重なり、導かれるように上田市に家建て、妻の実家の飯塚果樹園でぶどう作りをする。結婚当初は自分が農業をやることはまったく考えていませんでしたが、これまで培ってきた栽培技術をここで途絶えさせてしまふのは勿体ないという気持ちも芽生えていました。2017年の就農より一貫して義父に教えを仰ぎ、今年事業を承継。プレッシャーは強いですが、家族や研修生たちと日々対話を重ね、協働し、極上のぶどう作りを目指して作業に励んでいます。

飯塚果樹園の特色は土づくりへのこだわり、化学肥料・農業の使用量を慣行栽培の半分以下で行う特別栽培農産物での栽培の取り組み、そして近年力を入れているのがオリジナル品種の育成・栽培です。何万通りという掛け合わせを試し、物になるのはごく僅か。実が成るまでの時間も必要ですので、本当に根気の要る試みです。伝統や実績を大事にしつつ、おいしく、美しく、作りやすい「感動するぶどう」をいつか自分の手でも生み出したいと思っています。



見事な赤色のクイーンルージュ®
大きな粒の秘密は土にアリ



飯塚果樹園オリジナル品種の
ゴールドナイト金の騎士®



NOSAIからのお知らせ



●申し込みやお問い合わせは、
NOSAI長野本所 総務部企画情報課
TEL 026-217-5804

**農業共済新聞は、
地域と農業を
元気にします。**

農業経営のノウハウや情報、暮らしのヒントや収入保険の情報、いざという時の保険のことも、掲載されている農業共済新聞。
毎週水曜日、月4回の発行です。
収入保険加入者、基礎組織構成員の新規購読者にはもれなくQUOカード500円分を差し上げます。

農業共済に関する意見を募集します

意見の募集期間
 ●募集期間／令和6年9月24日～11月22日まで
 ●応募方法／官製ハガキ等に取扱いを希望する未実施品目と意見や要望等、住所・氏名・連絡先を記入のうえ、次の住所に送付願います。
 〒380-0935 長野市大字中御所字岡田79-15
 長野県農業共済組合 収穫共済課あて

同様にNOSA-長野ホームページでも意見を募集しています。なお、本調査にご記載の個人情報については、当組合が適切に管理します。また、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。
 ※お問い合わせ先
 収穫共済課 Email: jigyout1@nosai-nagano.or.jp
 TEL: 026-217-5800

- 未実施品目**
 ●果樹共済
 くり・うめ・おうとう・キウイフルーツ
- 畑作物共済**
 小豆・いんげん・スイートコーン・たまねぎ・かぼちゃ
 (令和2年農林業センサスの販売目的で栽培している品目および生産数量が多い物)
- 未実施方式**
 ●果樹共済(樹体共済)
 自然災害等で樹体が枯死や流失・損傷した場合に樹体の資産価値を補償するものです。

長野県農業共済組合では地域の共済ニーズを的確に把握し、農業保険事業を実施する体制を整備するため、未実施品目および未実施方式の実施についての意向調査を行います。つきましては、次の内容について「意見」を寄せください。
 なお、農業者の皆さまには、さまざまナリスクに備えた農業収入全体を補償する「収入保険」をおすすめしています。

王滝村

やましたかおり 山下香織さん(44歳)

地域課題の解決を目指します



真っ赤に育ったミニトマト



新設したビニールハウス

木曾郡王滝村でアイコと千果の2種類のミニトマトと、信州の伝統野菜である王滝無を栽培しています。ミニトマトは直売場や市場へ、王滝無は木曾農協へ出荷しスlinkyや赤かぶ漬けに加工されます。
 7年前に東京から家族4人で王滝村に移住し、地域おこし協力隊として3年間勤務しました。地域では高齢化による離農で農地が荒廃し、さらに離農に拍車がかかる状態でした。そこで、休耕地を有効活用できれば解決できるのではないかと考え、研修を経て1年前に就農しました。
 荒廃した農地は石が多く土耕栽培に適さないことから「独立ポット隔離栽培」を選択し、昨年からはビニールハウスを3棟建てて栽培しています。この栽培方法は、トマトの苗を別々のポットで栽培します。水や養液は自動制御で供給されることで通常の土壌栽培に比べ高い収量や土壌病害の侵入や抑制につながります。
 王滝村での農業はハードルが高く難しいと感じていますが、今後は品質向上や収量を増やすことで木曾産ミニトマトの認知度を高め、6次産業化にも挑戦していきたいです。

NOSAIからのお知らせ

麦共済(令和7年産)の加入申込みが始まりました!!

加入者個々の負担共済掛金は、過去の被害率に応じて41段階の区分に設定されていますので、被害が少ない方ほど安い掛金で加入いただけます。
 10㍻当たりの掛金の目安は下表のとおりです。
 なお、掛金の目安には事務費賦課金(10㍻当たり50円〔地域インデックス方式は40円〕)が含まれています。
 「一筆半損特約」は、農家単位の損害評価では相殺されてしまう一筆ごとの損害の減収(半損以上)を補償します。
 詳しくは、ご加入時にNOSAIにお問い合わせください。

下記の加入申込期限までに
 お申し込みください。

播種期	加入申込期限
10/1～11/10	10月1日
10/11～11/10	10月10日
10/21～11/10	10月18日

■10㍻当たり掛金の目安【小麦】(基準収穫量300kg、補償単価149円で加入した場合) (単位:円)

加入方式	補償割合	6割	7割	8割	9割
半相殺方式		88(185)	152(239)	303(363)	—
全相殺方式		—	183(254)	320(371)	539(559)
災害収入共済方式		—	407(489)	537(603)	836(864)
地域インデックス方式 (長野市の場合)		—	166(294)	412(529)	813(898)

注) 1 ()内は、一筆半損特約を選択した場合の掛金です。
 2 地域インデックス方式は、市町村ごとの統計データにより引受・損害評価を行います。
 3 補償単価149円は、令和6年産パンまたは中華種用小麦で経営安定対策交付金申請者の最高補償単価です。
 なお、災害収入共済方式の補償単価は、200円でパンまたは中華種用小麦の補償単価です。
 4 掛金は、掛金区分41段階の平均値で算出しています。

中野市

いさやまいくみ 諫山郁美さん(33歳)

信州の伝統野菜を繋げるために



大好きな自然を背にする諫山さん

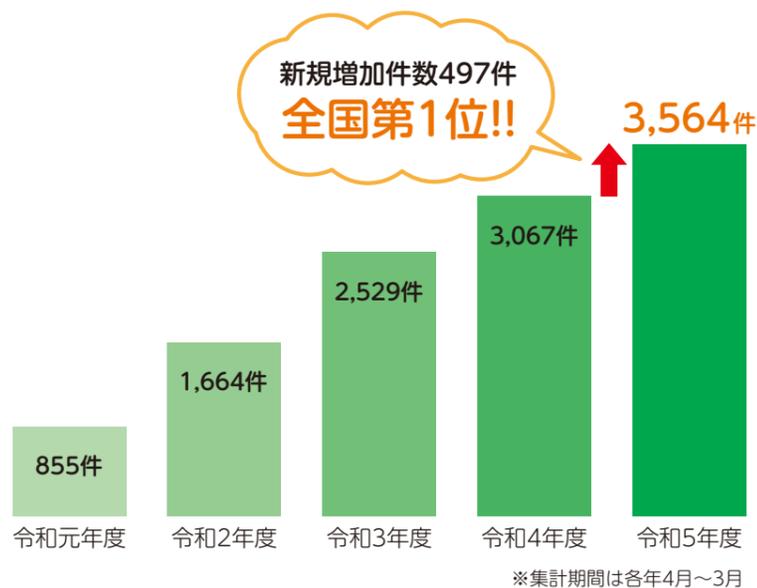


今年も順調に育ったぼたんこしょう

2020年に地域おこし協力隊として埼玉県から移住しました。元々自然が好きで、山を見ながら仕事ができる環境に憧れを持っていました。ご縁があり、ぼたんこしょう農家さんに住み込みでお手伝いする機会をいただき、農家の皆さんの温かさに惹かれ、移住を決意しました。
 現在は「斑尾ぼたんこしょう保存会」の皆さんとぼたんこしょう1.5㍻を栽培しています。見た目はピーマンに似ていますが、唐辛子よりも爽やかな辛さの中に甘みがあり癖になるおいしさです。標高800m前後の風土と保存会の皆さんが自家採種で良質な種を継承し続けたことにより、実も大きく肉厚なぼたんこしょうに育ちます。08年には「信州の伝統野菜」に選定されました。
 食べ方は「やたら」や「油みそ」が定番ですが、私はドライカレーにして食べたりもします。SNSでアレンジレシピも紹介しているので参考にしてみてください嬉しいです。
 高齢化や畑の減少など課題もありますが、SNSでの発信やネット販売など、自分のできる形で伝統野菜の歴史をつなげていきたいです。



諫山さん運営のInstagram「山の台所」

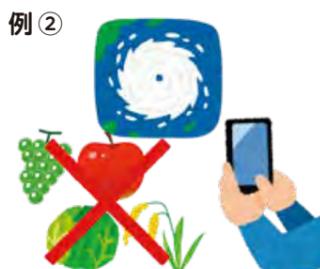


NOSAI長野で把握している加入資格がある方で、約3人に1人が収入保険に加入しています。ぜひご検討ください！

令和5年度の新規増加件数は全国第1位！

令和7年契約収入保険加入申請受付中！

スキマ時間にPC・スマホで契約の確認・手続きができます！



例② 気象災害の被害写真をスマホで撮影



データを収入保険システムへアップロード



例① 確定申告書類をスキャンまたはスマホで撮影



データを収入保険システムへアップロード

インターネット申請を行うと、保険料等を
新規加入者：4,500円
継続加入者：2,200円 割引！

インターネット申請を始めてみませんか？
 インターネット申請では、さまざまな手続きを自宅から行うことができ、保険料等（事務費）の割引も受けることができます。申請方法についてはNOSAIがサポートいたします。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください！

ニーズに合わせたさまざまなプランをご用意できます。お気軽にご相談ください。

一般的なパイプハウスの場合(パイプ径：31.8mm未満)
 設置面積：200㎡(経過年数11年)
 ビニール：一般POフィルム 0.15mm通年被覆(新品)
 留材：スプリング

オススメ!! (単位：円)

加入プラン例	基本的な補償内容	小さな損害からしっかり補償	古いハウスも万全な補償	掛金を抑えたい方へ	大きな損害のみ必要な方へ
特約選択					
小損害不填補特約(支払開始になる損害額)	3万円	1万円特約	1万円特約	10万円特約	10万円特約
付保割合追加特約(補償割合の引上げ)	なし	上乘せ20%	上乘せ20%	なし	上乘せ20%
復旧費用特約	なし	なし	あり(最大補償)	なし	あり(最大補償)
補償内容					
付保(補償)割合	80%	100%(80%+20%)	100%(80%+20%)	80%	100%(80%+20%)
共済(補償)金額	545,896	682,370	1,047,370	545,896	1,047,370
加入者負担額(年)	7,268	10,908	15,148	3,917	8,288
損害時のお支払例					
損害額2万円	対象外	20,000	20,000	対象外	対象外
損害額9万円	72,000	90,000	90,000	対象外	対象外
100%被害(全損)	545,896	682,370	1,047,370	545,896	1,047,370

金額等はあくまで一例です。ハウスの構造等により変動します。

園芸施設共済で安心のブドウ作り



東御市
 あるが けんいち
有賀 賢一さん(48歳)

ブドウ20畝
 ビニールハウス1棟(8連棟)
 水稲31畝

加入者の声をお届けします！

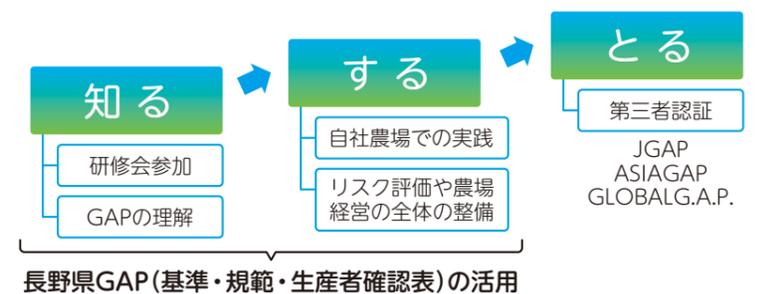
東部ぶどう部会ハウス組合の皆さんの勤めもあり、ブドウ栽培当初から園芸施設共済に加入しています。共済に加入しているので安心してブドウの栽培ができています。突風でビニールが破れた際にも、迅速な被害確認と早期に共済金の支払いをしていただきとても助かりました。
 近年は毎年のように自然災害が発生していますので、今後は安定した営農が継続できるよう収入保険への加入も視野に入れ、青色申告も検討しているところです。

毎年のように異常気象による災害が発生しています！

農業用ハウスの点検はお済みですか？
 万一の災害の際には園芸施設共済が手厚くサポートします。

長野県GAPの推進について

長野県農政部農業技術課



長野県GAP(基準・規範・生産者確認表)の活用

図1 GAPの3ステップと長野県GAPの活用範囲(イメージ)

GAPとは「Good Agricultural Practices」の頭文字を取ったもので、農畜産物を生産する工程で生産者が守るべき管理基準とその取り組みのことを指し、「良い農業の取り組み」や「農業生産工程管理」などと訳されます。

長野県では平成20年6月に策定した「長野県GAP手法

推進方針」に基づき「長野県GAP基準」、あるべき姿や取組を示した「長野県適正農業規範」および生産者が取り組むやすいようにしたチェックシート「長野県GAP生産者確認表」を整備し、GAPを推進してきました。農業農村支援センターでは生産者のレベルに合わせてGAPを「知る」↓GAPを「する」↓GAP認証を「とる」の3ステップ(図1)に分けて支援を行っています。

特に「長野県適正農業規範」と「長野県GAP生産者確認表」はGAPを「する」をわかりやすく記載してあります。具体的には「長野県GAP生産者確認表」で生産者が自らの農場を自己点検し、「長野県適正農業規範」に掲載の写真や具体例(実践項目)を参考に改善を重ねながらGAPを実践し、理解を深めることができます。さらに自らの経営に第三者認証が必要と感じた生産者が認証を「とる」段階にスムーズにステップアップできる参考書としても活用することが出来ます。

農林水産省は輸出の拡大等により国際的な農産物の取引が増大していることを踏まえ、

令和4年に「国際水準GAPガイドライン」を策定しました。このことにより長野県でも「長野県GAP基準」、「長野県適正農業規範」、「長野県GAP生産者確認表」の改定を進めています。今までのGAPの3本柱で取り組みであった「食品安全」、「労働安全」、「環境保全」に新たに農場における責任体制の整備やBCP(事業継続計画)の策定などの「農場経営管理」と、労働環境整備や人権侵害の防止といった「人権保護」を取り入れ、国際水準に対応した内容へと引上げる予定です。なお、令和6年3月には国際水準の取り組みを早めに現地で実施いただけるように「長野県適正農業規範」(第2版試行版)(図2)を発行しています。

これからの農業経営にはGAPの考え方は必須となりつつあります。生産者の皆様には積極的なGAPの実践をお願いいたします。



図2 「長野県農業規範」(第2版試行版)



伊那市 網野 雄二さん
あみの ゆうじ
まゆみさん(妻)
いちはさん(父)
喜久美さん(母)

来希さん(長男)
※表紙撮影時に来希さんは不在でした。

湊菜さん(次女)
れいな
琉巳人さん(次男)
るいと
鈴桜さん(長女)
りおん

今号のスマイルさん



機械を使った給餌作業

機械化でもっと効率の良い酪農を目指します

伊那市ますみヶ丘で網野雄二さん(37歳)は、父の一雄さんと母の喜久美さんそして妻のまゆみさんと、酪農を営んでいます。18歳の時に雄二さんは本格的に酪農に携わることになり、今年で就農19年です。酪農を職業に選んだのは、祖父の代より続く家業だったこともありすが、もともと機械や乗り物が好きで、大きいトラクターに憧れを持ったことが理由です。

110頭を飼養し、牛舎は5棟に及びます。飼料の自給も高く、24畝の牧草地と10畝のデントコーンを管理しています。今年6月から稼働した新しい牛舎は夏場の牛の体調を考えた設備を備えたもので、牛2頭に対して1つの扇風機が配置され、牛舎内の気温が27℃を超えるとミストが



餌寄せは手作業で丁寧に



大型機械で牧草の刈り取り、梱包

散布されます。人手不足を補うため、今後は餌の自給装置なども整備する予定で、「4人で取り組む仕事を2人でできるくらいにオートメーション化したい」と雄二さんは話します。

酪農は早朝から取り組む厳しい面もある仕事ですが、家族で分業して、手際よく進めています。大切な家族を守りたいという思いが、雄二さんの良いモチベーションになっていくようです。

「食料自給率の低さなどが話題になることがあるが、食べ物や輸入品に依存していいものかと思う。安全な国産のものを提供していきたいし、消費していただければ嬉しい。後継者の候補もいるので、今後は若者の酪農への挑戦も応援したい」と抱負を語りました。



夫婦共同での生乳殺菌処理作業

長野県警ライポくんからのお知らせ

架空料金請求詐欺が急増中



長野県下で、架空料金請求詐欺が急増しています。令和6年6月末の電話でお金詐欺被害は、115件(前年比+24件)、被害額3億4,731万円(同+4,441万円)となっています。このうち、架空料金請求詐欺は、51件(前年比+19件)であり、その中でも有料サイト利用料金名目が19件と最も多い状況です。有料サイト利用料金は、スマートフォンで犯人からのメールを受信したり、国際電話等からの着信により被害に遭う傾向です。対策として、携帯電話会社が推奨するアプリケーション等を利用し、犯人からのメールや着信を制限するなどして被害に遭わないようにしましょう。





行って、
寄って

奈良井宿

(塩尻市)



■お問い合わせ先
奈良井宿観光案内所
〒399-6303 長野県塩尻市奈良井497-3
TEL.0264-34-3160

※重伝建周遊バスの運行に関する
詳細につきましては、ホームペ
ージをご覧ください。
[https://tokimeguri.jp/news/
judenkenbus2022/](https://tokimeguri.jp/news/judenkenbus2022/)



今もなお江戸時代の
面影を残し、毎年国内
外から多くの人が訪れ、
歴史的な宿場に魅了さ
れています。

奈良井宿は、奈良井川沿いを緩やかに下りつ
つ約1キロにわたって町並みを形成する、日本
最長の宿場です。国の重要伝統的建造物群保存
地区(重伝建)に選定されており、同じく重伝建
に選定されている木曾平沢とを結び「重伝建周
遊バス」が宿場内を走ります。また、保存にと
どもならず、現在も人が生活している町である
ところも奈良井宿の魅力です。
四季折々の風情が美しく、秋の紅葉シーズ
ンには鮮やかに色づいた山々の景色を奈良井宿の
町並みとともに楽しめます。

野菜ソムリエ
プロ・フードスタイリング
& フォトグラファー
綿貫 みどり

愛知県出身。2008年から信州に移り
住み、信州野菜の美味しさに感動した
ことがきっかけで、食に関する資格を
いくつか取得。料理や写真を通して、
「畑から食卓までを笑顔でつなぐ」を
モットーに日々活動しております。

★材料★(4人分)

- ゆでうどん..... 3玉
- 鮭切り身..... 3切れ
- ほうれん草..... 1束
- しめじ..... 1パック
- 牛乳..... 500ml
- バター..... 20g
- ★たまご..... 3個
- ★粉チーズ..... 大さじ4
- ★しょうゆ..... 大さじ1
- オリーブオイル..... 大さじ1
- にんにくチューブ..... 約4cm
- 塩..... 小さじ1
- 和風だしの素..... 小さじ1
- 黒こしょう..... 適宜

★作り方★

- ①ほうれん草は洗ってサッと茹で、冷水に落とし水気を切
ったらざく切りにする。しめじは石突を落として小房に
分けておく。★の材料を混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにバターを入れ鮭を焼いたら一旦皿に取り出
して皮と骨を取り、身をほぐしておく。油とにんにくを
入れ香りが立ってきたらしめじを入れて炒める。火が通
ったら、牛乳・だしの素を入れて塩で味を調える。
- ③うどんは水で洗ってぬめりを取り、水を切ってフライ
パンに入れたら鮭とほうれん草も入れて混ぜ合わせる。
- ④火を止めて★を入れ混ぜ合わせ、黒こしょうをかけたら
できあがり。



ミルクたっぷり★ カルボナーラうどん



今回の食材は
「牛乳」

牛乳と相性の良いビタミン
D・Kを豊富に含む鮭とほう
れん草・しめじの入った、牛
乳たっぷり★クリーミーな和
風カルボナーラです！

■応募方法 記入例(ハガキでご応募ください)

(うら面)	(おもて面)
答え q1 □□ q2 □□□	〒380-0935
郵便番号・住所・氏名・ 年齢・電話番号をご記入 ください。	長野市大字中御所 字岡田79-5 NOSAI長野 クイズ係行
※行ってよかったところ を教えてください。	

※広報紙への感想・意見などもあわせて書いて
いただくと幸いです。

個人情報の取扱い・注意事項について

●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)
が適切に管理いたします。賞品の発送、読者の声の掲載のためにご記
入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者
への提供・開示をしたりすることは一切ありません。●ご応募に際し
ては、個人情報の取り扱いに同意した上でご応募ください。●賞品ま
たは抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

クイズ Quiz

クイズは2問あります。
文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

q1 木、斤、木、立

q2 ノ、火、禾、田

答え q1 □□ q2 □□□

◆締め切りは、令和6年12月20日(金) 必着

- クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様にQUOカード
(500円分)を進呈します。
- 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■前号の答え q1 麦茶 q2 高校野球

◆牛乳でお腹がゴロゴロする人は？
牛乳を飲むとお腹にガスがたまったりゴロゴロす
る人は、牛乳を消化する酵素「ラクターゼ」が少な
いためだそう。このような人は、温めた牛乳を少し
ずつかむように飲んだり、ヨーグルトやチーズを食
べるのがオススメ。ヨーグルトは乳酸菌で発酵させ
乳糖が一部分分解されていますし、チーズは作る途
中で乳糖がほとんど除かれています。

◆牛乳に含まれるカルシウムはすごい！
カルシウムは骨を作るのに最も大切な栄養素です
が、牛乳はカルシウムの含有量が多いだけでなく、
その吸収率が40%と非常に高い吸収率を誇ります。
これは牛乳中のたんぱく質や乳糖が吸収率を高めて
いるからだといわれています。
また、カルシウムを骨の材料として役立たせるに
はビタミンDやKが必要ですが、ビタミンDは
魚や干しいたけ等のきのこ類、ビタミンKは緑黄
色野菜や納豆などに多く含まれており、牛乳と合わ
せて効率よく摂取するのがオススメです。

◆牛乳が白く見えるのはなぜ？
牛乳の中には、たんぱく質や脂肪でできている目
に見えない細かい粒子がたくさんあり、それが光に
当たり「乱反射」することで白く見えます。雲や波
が白く見えるのも同じ現象だそう。





LINE公式アカウント

ご加入者様はもちろん、すべてのみなさまに情報をお届け！

季節ごとのお知らせ、耳寄り情報を発信します！

QRコードから簡単に「友だち追加」ができます！

まだの方は、ぜひ登録をお願いします！



農業共済新聞は、地域と農業を元気にします。

農業経営のノウハウや情報、暮らしのヒントや収入保険の情報、いざという時の保険のことも掲載されている農業共済新聞。

毎週水曜日、月4回の発行です。

新規購読者にはもれなくQUOカード500円分を差し上げます。

さらに収入保険加入者、基礎組織構成員の方は購読料補助もあります！

申し込みやお問い合わせは、
NOSAI長野本所総務部企画情報課 TEL.026-217-5804



読者のみなさんから



我が家の自慢料理を教えてください。

- 我が家では信州の伝統野菜の「佐久古太きゅうり」を栽培しています。このきゅうりを使った、「佐久古太きゅうりの粕もみ」が夏を乗り切る、昔ながらの定番料理です。 **佐久市 K・Mさん**
- 100年以上伝来の味。鯉こく。 **小諸市 T・Kさん**
- みそ汁です。玉ねぎ・ちくわ・たまにとき卵、シンブルですがやっっぱりおいしいーみそは絶対白みそ派ですww。信州みそ最高！ **上田市 F・Mさん**
- 自慢料理などはありませんが、露のとれる時は忙しいです。キヤラブキ、フキの酢漬け、フキのお菓子、フキの粕漬けなど。 **青木村 S・Yさん**
- レタスのサラダにポテトチップスを入れて食べるとおいしいです。 **青木村 M・Sさん**
- 白ナスの揚げ浸しです。 **中川村 M・Tさん**
- 自慢ではないですが、味おこわ味こはんが好きで、結構作りまです。季節の具材を調理して、冷凍にして、食べたい時に使います。 **飯田市 Y・Kさん**
- 私が育てた白菜、大根、人参で作る「白菜キムチ」が自慢です。自慢のワイフが作るのですが、美味で、酒にもご飯にもよく合います。 **松本市 T・Tさん**
- 自慢料理は「きやらぶき」です。 **塩尻市 S・Nさん**
- 夏野菜カレー **朝日村 K・Tさん**
- 夕顔の甘煮。 **筑北村 M・Eさん**
- 季節的にナス、ミョウガ、ピーマンの鉄火味噌。 **筑北村 I・Hさん**
- 暑い中汗を流しながら掘ったジャガイモを使つてのコロツケです。 **池田町 Y・Jさん**
- 季節の野菜を使つての佃煮やつけものを作つて常備菜にしています。 **中野市 S・Tさん**
- かぼちゃの煮物、甘くておいしい。 **野沢温泉村 Y・Mさん**
- ぬか漬け。きゅうりやなす、大根と何でも漬けていただいています。酸味が出てきたらぬかを追加しています。 **長野市 H・Sさん**
- 我が家は家庭菜園で採れる野菜を女房がいろいろ工夫して料理しています。特に「じゃが芋」がメインのポテトサラダと肉じゃががうまい！ **信濃町 S・Tさん**
- 「やたら」もうこれしかない。 **飯綱町 K・Nさん**



編集後記

紙面の都合で掲載できませんでしたが、我が家の料理のレシピをそのまま送ってくださった読者の方もおりました。自家製の農作物を材料にした料理は格別かと思えます。自分でも料理をするのですが、「なるほど」と手を打ちながら、拝見させていただきました。(S)