

# NOSAI なかの

安心のネットワーク  
**NOSAI**

2025  
新年号

No.31

## CONTENTS

令和7年 年頭のごあいさつ.....	2
NOSAIからのお知らせ	
水稻を栽培する組合員のみなさまへ.....	6
収入保険.....	8
果樹共済.....	10
建物共済.....	11

おいしい!と言って  
いただけることが  
一番のやりがいです!

※本文12ページに掲載



備えの種をまこう。



さいとう たくや 齋藤 拓也さん (37歳)

上田市



今後の展望を語る 齋藤さん



フィンガーライムの断面



齋藤さんのフィンガーライム (手前) とレモン (奥)

トップピングに使ったり、料理の幅が広がること間違いなしです。今後はレモンを増やしつつ花き栽培も始めたいです。

**ご家庭や飲食店で使ってみてください**

新規就農して3年目、地元の上田市でブロッコリー、キュウリ、アスパラガス、レモン、ライムの栽培をしています。20代半ばの頃、心身の不調をきっかけに体に良いものを自分で作りたいと考えるようになり、複数の農家での手伝いや研修を経て独立しました。実家は農家ではありませんので、畑はすべて借地です。一人で営農するのは大変な面も多いですが、自分の裁量で動けるのが性に合っています。レモンは就農前から作って見たかった作物です。長野県が誇る作物は多々ありますが、地産地消の面でも、地元になさそうで、生食だけでなく調理や加工に活用が利く物ということで選びました。書籍等で勉強しながら栽培しています。鉢で栽培することで移動もできますし、樹高・樹勢の管理もしやすいので作業効率が上がります。今年には直売所で販売するので、地元の家や飲食店で使ってもらいたいのです。僕のイチオシはフィンガーライムです。通常レモンやライムは果汁を搾って料理にかけますが、これはほのかな酸味と果肉の食感が楽しめます。スパークリングワインに入れたり、

伊那市

いとう こうたろう 伊藤 公太郎さん (38歳)

**人にも環境にも優しい農業を目指して**



ホウレンソウ畑の前で



トマトの状況を確認する伊藤さん

これからも次世代が夢を抱ける農業経営の確立と地域の自然環境維持のため頑張っていきたいです。

20代の頃、世界中を旅した経験から伊那谷の自然環境の素晴らしさに気づき、自然の中で働くことができればと農業の道を選びました。34歳の時に父親から経営を引き継ぎ、枝豆やトマトを中心に野菜数品目を約160㎡栽培しています。育てた野菜が成長していく様子を見ることに喜びを感じています。土壌改良・最先端技術の導入など、いかに環境負荷を下げず、手間をかけずおいしい野菜を作れるか研究を重ねています。トマトは置くだけ定植を取り入れ、定植時間を短縮、さらに病気・生理障害の予防にもつながるのではないかと期待しています。また、枝豆では苗の間に大麦を植えて雑草や害虫を防ぎ、実がなる頃に枯れてそれが追肥となる取り組みをしています。このようにさまざまなことにチャレンジできるのは、収入保険に加入しているおかげだと思っています。

令和7年 年頭のごあいさつ

**より身近に、より丁寧に、農家のもとへ**



長野県農業共済組合 組合長理事  
羽田 健一郎

新年あけましておめでとございます。令和7年の新春を迎え、組合員の皆様にはご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

また、農業保険事業の実施にあたり、組合員の皆様はじめ関係者の皆様にご理解ご協力をいただいておりますこと、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年も全国各地で自然災害が発生しました。1月1日の能登半島地震にはじまり、7月の記録的な東北豪雨、8月の台風5号、10月の暴風雨、そして9月の能登半島豪雨等、全国各地で土砂崩れや河川の決壊、浸水被害が発生しました。台風10号におきましては、その進行速度の遅さや、予想進路の不確実性、台風から遠く離れた地域で大雨が降るといった、いわゆる「遠隔豪雨」も発生し、災害予測の困難性が露になったところですので、幸い、長野県では各所で小規模災害がございましたが、比較的平穏な年となりました。

近年は、過去に例をみない大規模な自然災害の多発に加え、国際情勢の不安定化や円安による肥料、飼料、燃油など生産資材の高騰・高止まりが続く、農業経営を取り巻く状況は厳しいままです。

このような時こそ我々NOSAが農業者の皆様の安心経営の支えとなるべく、役員一同、農業保険の普及推進に努めてまいります。

昨年5月、食料の安定供給、多面的機能の発揮、農業の持続的発展と、その基盤としての農村の振興を理念とした「食料・農業・農村基本法」の一部を改正する法律が可決・成立しました。初動の5年間を農業構造転換集中対策期間として位置づけるとともに、本年3月末の策定に向けて「食料・農業・農村基本計画」の検討がされているところです。私共NOSAはこの施策の一環として、農家のセーフティネットの機能を十分発揮できるように今後とも努めてまいります。

組合では、引き続きコンプライアンス態勢の強化を図り、組合員の皆様から信頼を得る組織運営を行うとともに、農業者の皆様の基幹的セーフティネットとして、より多くの皆様に収入保険、農業共済にご加入いただき、安心して営農継続いただけるよう取り組んでまいります。本年が皆様にとって実り多き年となりますよう、ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

令和7年 二元日

**謹賀新年**

- |        |       |
|--------|-------|
| 組合長理事  | 羽田健一郎 |
| 副組合長理事 | 白鳥孝   |
| 副組合長理事 | 太田寛   |
| 副組合長理事 | 湯本隆英  |
| 常務理事   | 中村光男  |
| 理事     | 佐々木勝  |
| 理事     | 両角正芳  |
| 理事     | 佐伯幸比古 |
| 理事     | 米山清比古 |
| 理事     | 松下敏章  |
| 理事     | 大屋誠   |
| 理事     | 小林弘也  |
| 理事     | 河野秀夫  |
| 理事     | 平林明人  |
| 理事     | 青木保   |
| 代表理事   | 神林利彦  |
| 代表理事   | 井原正人  |
| 監事     | 田中一盛  |
| 監事     | 松永晋一  |
| 監事     | 宮澤哲弘  |
| 職員一同   |       |



くまもと もりゆき  
隈本 杜雪さん (29歳)

松川村



ハウスではさまざまな野菜を栽培しています



松川村の風景と(隈本さんは北海道出身)

## 受け継いだバトン 一歩ずつ確実に

今年の4月から野菜苗栽培事業を継承し、新規就農しました。高校生の時にボランティアで偶然担当した農業の楽しさが忘れられず、大阪で福祉の仕事をする際にも農業を担当しました。就農への思いが強くなる中、松川村地域おこし協力隊の募集を見つければ、松川村へ移住しました。協力隊勤務2年目の秋には就農を諦めかけていましたが、近隣の農家から有名な苗農家が高齢のため、離農するうわさを聞きました。離農されては困るという周囲の声を聞き、やってみようと思立ちました。すぐに連絡し、「覚悟はあるか」の問いかけに不安もありましたが、妻と2人で事業を継承する覚悟を決めました。協力隊の任期が終了した今年の春より正式に事業を継承し、現在はノウハウを教わりながらメインの野菜苗を1・5㎡栽培、他にも、野菜や水稲なども栽培しています。苗栽培は作業のテンポが速く、品種特性も多様で失敗も多く大変ですが、苗の品質を期待する声も多く、その期待に応えられる苗を届けられるように一歩ずつ頑張っていきたいです。

諏訪市

## こだわりのリンゴで 地域貢献を



Instagram

かさほら しょうご  
笠原 翔午さん (33歳)

笠原果樹園



直売 & CAFE店内の様子



直売 & CAFEに隣接する園地で作業を行う笠原さん

2024年4月に両親と兄が経営する果樹園に就農しました。育んでくれた果樹園に恩返しをしたいという思いは以前からあり、両親の負担を考えたことや兄の心強い後押しがきっかけとなりました。ぐんま名月やふじ、すわつこなごりんゴ約20品種を300㎡栽培しており、24年からは新たに水稲200㎡の作付けも始めました。園地では父に付きつきりて栽培技術を教わり、兄とは栽培や剪定の講習会等に参加しています。当園は「信州の環境に優しい農産物認証制度」の認証を取得しており、私自身も土壌医検定を取得し、土の中の状態や肥料の効果を理解しました。土を育て木の力を使い、安全に美味しいリンゴの栽培を意識し実践しています。24年9月に開店した直売&CAFEではリンゴの直売はもちろん、りんご飴やりんごチップへの加工も行い提供しています。特産品の1つとなり、諏訪の観光にも貢献できれば嬉しいです。これを機に両親の育てた果樹園をさらに大きくして、皆さんにもっと知ってもらうことが今の目標です。

中野市

しみず たかし  
清水 貴志さん (37歳)



シャインマスカットを収穫する清水さん



収穫間近のシャインマスカット

## 品質の良い ブドウをつくり続けたい

小さい頃から野球が大好きで、社会人でも伊那市の製造会社に勤務しながら野球を楽しんでいました。しかし24歳の時に父親が亡くなり、両親が一生懸命頑張ってきた農園を廃業させたくないと思い、就農を決意し今年12年目を迎えます。現在はシャインマスカットやクイーンルージュを中心にブドウ200㎡を栽培しています。就農した直後は農業に携わってきたわけではないので、何が必要かわからない状態からのスタートでしたが、地区の先輩や農協の技術員に教えてもらいながら栽培方法を学びました。苦勞することもありますが、手間をかければかけるほど甘いブドウがなり、多くのお客さんに購入していただき、喜びの声が大きくなっていくのが今のやりがい입니다。品種によってはハウス栽培でも裂果が発生し、ブドウ作りの難しさを痛感しています。より技術を身に付けておいしいブドウを作り続けたいと思います。



## NOSAIからのお知らせ

農業共済新聞は、  
地域と農業を  
元気にします。

農業経営のノウハウや情報、暮らしのヒントや収入保険の情報、いざという時の保険のことも、掲載されている農業共済新聞。  
毎週水曜日、月4回の発行です。  
収入保険加入者、基礎組織構成員の新規購読者にはもれなくQUOカード500円分を差し上げます。



●申し込みやお問い合わせは、  
NOSAI長野本所 総務部企画情報課  
TEL 026-217-5804

# 災害に備え 水稲共済にご加入ください

令和7年産の「水稲共済加入申込書」の取りまとめを行います。  
**地域再生協議会から配付される「営農計画書及び水稲生産実施計画書」の3枚目が「水稲共済の加入申込書」になります。**  
 水稲共済の概要と加入申込書の記入方法は左図のとおりです。  
 なお、松本市・塩尻市・安曇野市・大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村・富士見町・南牧村及び上伊那地区については、独自の帳票での取りまとめになります。

## 令和7年度(産)経営所得安定対策等交付金に係る営農計画書及び水稲生産実施計画書 (水稲共済加入申込書は3枚目) (1枚目 提出用)

令和7年 月 日

市町村名(コードA) \_\_\_\_\_ 共済組合名 \_\_\_\_\_

共済地区名 \_\_\_\_\_

組合員等コード \_\_\_\_\_

大小地区コード \_\_\_\_\_

電話番号(有線) \_\_\_\_\_

加入を希望される場合は、必ず加入申込書(3枚目)にも**押印**をお願いします。

生産調整方針  
作成主体コード \_\_\_\_\_

漢字(2枚目、3枚目にも押印をお願いします) 氏名(カネ) **農 太 郎** 住所(カネ) \_\_\_\_\_

経営形態  個人  法人  集落営農(構成員)人

コードA \_\_\_\_\_ コードB \_\_\_\_\_ コードC \_\_\_\_\_ コードD \_\_\_\_\_ 農業者番号 \_\_\_\_\_

経営所得安定対策交付申請予定

令和7年度 農業保険加入希望  
 農作物共済 畑作物共済  
 麦 大豆 そば

※収入保険(令和8年度)加入希望  
 (加入する場合は、共済・ナラシは加入できません)  
 ※青色申告者に限る(〇印を記入)

加入希望

生産数量の目安値(農業者等調整後)記入欄					新規需要米・加工用米・備蓄米記入欄			担当者記入欄		
対象作物	生産数量目安値	単収(kg/10a)	作付面積換算値	設定確認	区分	出荷・販売契約数量	生産予定面積	作況調整後の出荷・販売契約数量	出荷・販売数量	備考
主食用水稲	kg	kg/10a	a m		WCS用米	k	a m	k	k	

- 〇 思わぬ自然災害や病虫害、鳥獣害による水稲被害の減収を補償します。
  - 〇 水稲共済は国の公的保険であり、掛金の半分は国が負担します。個人別の掛金率で被害が少ない方は安い掛金となります。
- [補償される災害の種類]**
- 〇 自然災害(風水害、干害、冷害、ひょう害、地震などによる減収)
  - 〇 病虫害(いもち病、紋枯病、ウンカ、カメムシなどによる減収)
  - 〇 鳥獣害(スズメ、イノシシ、シカ、サルなどの食害や踏み荒らし)

- 被害申告等について**
- 〇 減収が見込まれる場合は、必ず刈取り前に届け出てください。
  - 〇 被害申告に基づき、損害評価員等による損害評価を実施します。
  - 〇 損害防止のため鳥獣害対策など必要な対策をお願いします。
  - 〇 NOSAIでは獣害対策への一部助成を行っています。不明な点はお問い合わせください。

耕地番号	分筆番号	地名・地番	交付対象農地区分	農業者記載欄			作物等名 又は 水稲品種名	区分	収量等級	地租	貸借相手方	達成予定年度	その他	S	米	加工用米	備蓄米	種類	該当年月	開始年		
				水田面積 (畦畔除く)	水稲作付 (引受)面積	水稲以外の 作物作付等																
				上段-水田台帳 下段-農業保険情報	上段-水田台帳 下段-農業保険情報	上段-水田台帳 下段-農業保険情報																

筆の確認、訂正方法は各地域再生協議会の記入例にそってください。  
(水稲共済加入は、水稲耕作の全圃場加入が必要です)

税申告が青色申告であり、令和8年産に「収入保険」のご加入を希望される場合は、「〇」を付けてください。

※他の方式に加入希望の方は記入をお願いします。  
変更がない場合は記載された内容での引受となります。

**<記入例>**

主食用引受方式	補償割合(%)
全相殺 ハンソウサイ	90 80

**<選択肢>**

引受方式	補償割合(%)		
全相殺方式、品質方式、地域インデックス方式	90	80	70
半相殺方式	80	70	60

令和6年産加入の方は「アリ」が記載されています。継続加入は**そのまま**で、加入を希望しない場合は「×」、新規で加入の場合は「〇(アリ)」を記入してください。

全相殺方式など農家単位の補償方式でも、**一筆単位で半作以上の被害となった場合に対象**となります。(通常掛金に特約分の掛金が必要です)  
特約が必要な場合は「〇(アリ)」を、不要の場合は「×」を記入してください。

金融機関 種 口座番号 口座名義人(カナ)

水稲共済			
------	--	--	--

農業共済(昨年の加入状況)

主食用引受方式	補償割合(%)	選択共済金額の順位			加入	一筆半損特約	飼料用引受方式	補償割合(%)	米粉用引受方式	補償割合(%)
		主食用	飼料用	米粉用						
ハンソウサイ	80	1		1	アリ	アリ		ハンソウサイ	80	

参考情報

農業版BCPの実施(実施している場合はチェック)

左記の内容を変更する場合は、記入例により訂正してください。

自然災害等のリスクに備え、農業版BCP(事業継続計画書)を作成しましょう。  
詳しくは農林水産省または組合ホームページをご覧ください。

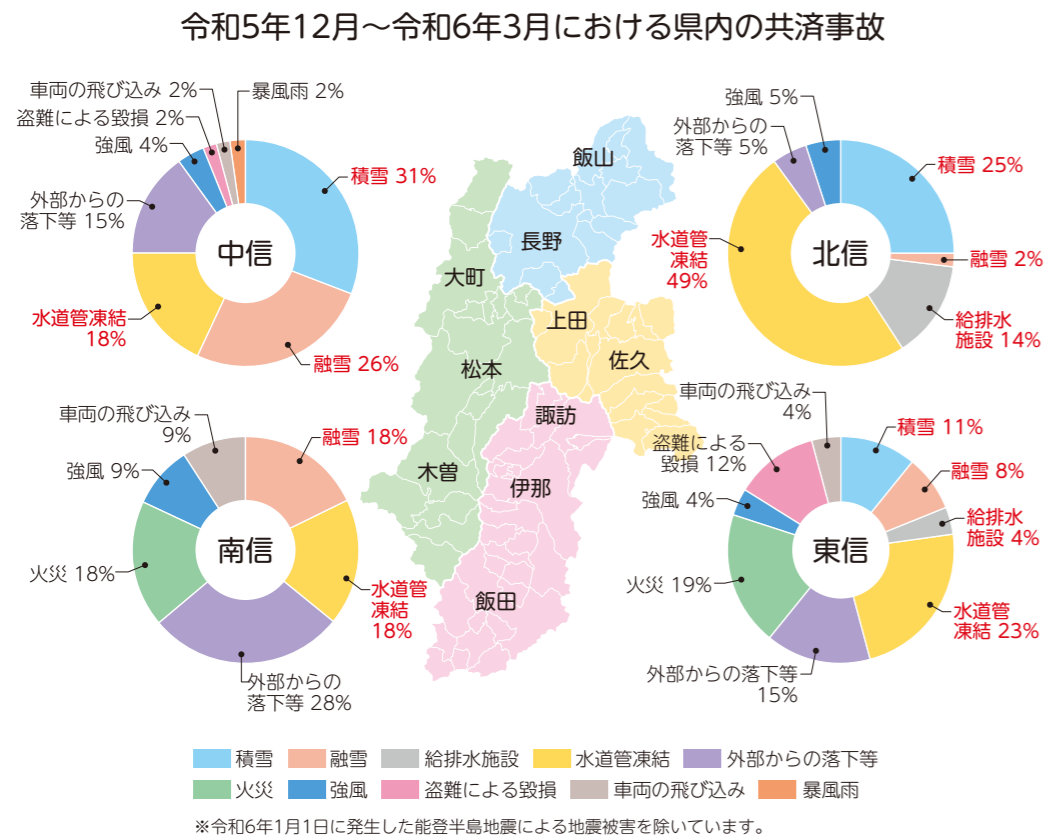
JA等乾燥調製施設に概ね全量出荷されているみなさまは「**全相殺方式 9割補償**」、全量出荷していないみなさまは「**半相殺方式 8割補償**」等へのご加入をお勧めします。

※水稲共済と収入保険はどちらかを選んでの加入となります。

# 建物共済



## 冬季の事故に備えませんか



**幅広く自然災害にも対応した総合共済への加入をご検討ください。**

昨年の冬（令和5年12月から令和6年3月）は寒気の流れ込みが弱かった影響で、気温は全国で平年よりも高く、降雪量も平年と比べかなり少なくなりました。しかし、県内の共済事故件数に占める積雪または融雪による被害、給排水設備のトラブル、水道管の凍結による被害は共済事故件数全体の7割を占めました（左図参照）。

### 共済事故における冬のトラブル別、損害箇所の内訳

- 水道管凍結**
  - 屋外水道管 (20件)
  - 給湯器配管 (9件)
  - 洗面所配管 (3件)
  - 風呂場配管 (3件)
  - トイレ配管 (2件)
- 給排水設備**
  - 給湯器配管 (4件)
  - トイレ水道管 (1件)
  - 台所配管 (1件)
  - 内壁部配管 (1件)
- 積雪、融雪**
  - 雨樋(軒樋) (21件)
  - 屋根(瓦以外) (13件)
  - 屋根瓦 (11件)

※降雪後や冷え込みが強かった後は、上記の箇所をご確認ください。

※お問い合わせは、お近くのNOSAI各支所までお早めにご連絡ください。

この冬は、ラニーニャ現象の影響を受ける予想です。ラニーニャ現象が発生する冬は、寒冬になりやすい特徴があります。同じくラニーニャ現象が発生した令和2年から令和3年の冬では、1月に北陸地方を中心に雪雲が流れ込み短時間で記録的な大雪となり、福井県や新潟県で多数の車両の立ち往生が発生する程でした。降雪や気温の低下が予想される場合には、建物被害を受けやすい箇所をあらかじめ確認し、対策をしておきましょう。また、現在の加入内容をご確認いただき、共済金額の増額や自然災害（雪害・風水害）も補償する「総合共済」への加入で補償の拡充をご検討ください。

# 果樹共済

## 令和7年産の加入申込みが始まりました

**安定した経営を図るために、果樹共済への加入をご検討ください。**

**加入できる樹種は**  
リンゴ、ブドウ、ナシ、モモ、カキ、スモモの6樹種です。

**補償対象となる事故は**  
補償期間中に発生した風水害、ひょう害、凍霜害をはじめとするすべての自然災害や、病虫害、鳥獣害、火災等も補償対象となります。

**共済掛金の割引・補助は**  
リンゴ、ブドウ、ナシ、モモ、カキについては、特定の防災施設（防霜ファン等）が設置されている園地について、共済掛金の割引を実施しています。また、果樹共済は公的保険のため、共済掛金のうち半額を国が負担しています。さらに、お住まいの市町村（一部の市町村を除く）より共済掛金の一部を補助していただいています。詳しくは、お近くの支所までご相談ください。

**あらゆる災害に備えて**  
近年、地球温暖化などによる気候変動の影響で、凍霜害・局地的なひょう害・台風・高温障害等、果樹栽培にとって深刻な影響を及ぼす自然災害が増えてきており、令和5年も凍霜害等による被害が県下多くの地域で発生しました。今後同様の被害の発生が懸念されるため、すべての自然災害への備えとして果樹共済への加入をお勧めします。

また、青色申告をされている方は、自然災害だけでなくケガ、病気など加入者の経営努力では避けられないさまざまなリスクに対応した収入保険への加入をお勧めします。

## 凍霜害対策用 燃烧缶購入助成金のご案内

NOSAI長野では、農業保険に加入している樹園地を凍霜害から未然に防止するため、「燃烧法」を実施した場合の、「燃烧缶」を購入した経費の一部を助成します。

**助成対象者**  
農業共済加入者および収入保険移行者（前年に農業共済に加入し、当年1月1日以降に収入保険に移行した者）。

**助成対象施設等**  
凍霜害未然防止策として、当年用に購入し且つ設置した燃烧缶（キッチンペーパーや灯油代は除く）。

**支払基準および支払い限度額**  
燃烧缶代金のうち、国・県・市町村・農業協同組合等からの助成金を除いた「自己負担経費」の30%以内で3万円を限度とし、予算の範囲内とする。

**申請手続き方法**  
助成金申請書の提出（添付書類：領収書または請求書）→書類の確認→助成金支払

※お問い合わせは、お近くのNOSAI各支所までご連絡ください！

凍霜害対策として「燃烧法」を実施した場合の「燃烧缶」購入経費（消耗品は除く）に対し、**最高3万円**を助成します。

（予算の範囲内）



長野県農政部  
農業技術課

近年、種なしで皮ごと食べられるぶどうの需要が高まっております。長野県では、紫黒色の県オリジナル品種「ナガノパール」と、黄緑色の「シャインマスカット」の生産振興が図られています。これまでに赤色品種は民間や他の公的研究機関等によりいくつかの品種が育成されていますが、着色性等の課題があり、広く栽培されている品種がありません。このため、無核栽培ができ、皮ごと食べられ、食味、着色がよい県オリジナル赤色品種の育成が求められています。

そこで、皮ごと食べられ赤色の「ユニコーン」に、皮ごと食べられ良食味の「シャインマスカット」を交配し、「フラインルージュ®」(品種名:長果G11)を育成しました。「フラインルージュ®」は、無核栽培ができ、糖度が高く、皮ごと



「フラインルージュ®」

と食べられ、果皮色が赤い良食味の欧州系二倍体品種です。9月下旬ころに成熟する品種で、果房は円筒形で400〜450g、果粒は狭楕円体です。果皮は赤色で着色が良く、糖度は22〜23%、酸含量は0.3〜0.4g/100gで、ほのかなマスカット香があります。また、短梢せん定において1芽せん定を行った結果

母枝の9割以上に花穂が着生するため、短梢せん定平行整枝による栽培が可能であることから、作業の省力化が期待できます。赤い「フラインルージュ®」により、種なしで皮ごと食べられる3色のぶどうが揃いました。県オリジナル赤色ぶどう品種として普及を推進します。

## 無核栽培ができ、皮ごと食べられる 食味が良い赤色品種 「フラインルージュ®」



今号の  
スマイル  
さん

軽井沢町  
軽井沢ガーデンファーム  
代表  
よこち ひでのり  
横地 秀典さん

軽井沢ガーデンファーム  
のホームページ▶



人がイチゴに寄り添うことが大事…と手入れをします



## 元気で生きたイチゴを提供します! 多様な品種をお楽しみください。



実付きの管理は丁寧に



受粉を手助けしてくれるマルハナバチの世話も

軽井沢ガーデンファームの代表横地秀典さん(45歳)は、13名のスタッフと、軽井沢町発地で通年イチゴ栽培に取り組んでいます。栽培はビニールハウスで行い夏秋イチゴ4棟、冬春イチゴ14棟を所有しています。横地さんが先代のオーナーから経営を引き継いだのは4年ほど前で、元々はスタッフの1人でした。「いかにイチゴを元気にできるか。喋らないし、動かないけれどイチゴは生きているので、日に日に状況判断してあげないといけない」と横地さんは話します。

引き継いだ当初はイチゴ狩りがメインの経営でしたが、新型コロナウイルスの影響を受け、地元のスーパーや直売所にイチゴを置いてもらうようになりました。現在はイチゴ狩りと出荷販売の二本柱で経営しています。将来的にはイチゴを輸出して収益を上げることも検討しています。



浅間山の麓に広がる農地



たわわに実る軽井沢高原イチゴ

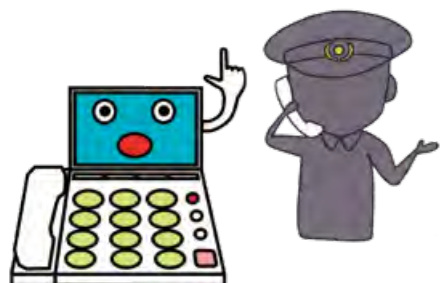
これからは冬春イチゴの収穫時期となります。全国いちご選手権で受賞した「かおり野」や「よつぼし」に加え、黒イチゴ「真紅の美鈴」や白イチゴなど珍しい品種も栽培しているのです。イチゴ狩りで楽しめます。「おすすめは採れたてを食べる」の一択。イチゴ園に来てもらって採れたてを食べてもらおうが一番おいしいですよ」と話してくれました。



## 長野県警ライポくんからのお知らせ



### オレオレ詐欺の手口の変化(～だましの口実の変化～)



令和6年9月末のオレオレ詐欺被害は46件(前年比+8件)で、従来の息子等をかたる電話のほか、警察官、官公庁等の職員を名のる者から犯罪の疑いがあるなどと言われ、最終的に金銭の振り込みを要求される手口が増えています。

警察官等をかたる電話は、固定電話に国際電話番号からかかってくる場合が多い状況です。

防犯機能付き電話機の設置や国際電話の着信を拒否するための申し込みをするなど、電話対策をしましょう。

詳しくは、近くの警察署生活安全課にお問い合わせください。



小波橋と赤石岳

■お問い合わせ先  
大鹿村教育委員会事務局または  
大鹿村役場産業建設課  
〒399-3502 長野県下伊那郡大鹿村大河原391-2  
TEL.0265-39-2100または0265-39-2001

大鹿歌舞伎に関する詳細につきましては、  
ホームページをご覧ください。  
<http://www.vill.looshika.nagano.jp/>

大鹿歌舞伎は、長野県大鹿村に伝わる約300年の歴史を持つ伝統的な農村歌舞伎です。村人たちが世代を超え代々継承し、毎年5月と10月に村内の回り舞台において定期公演が行われます。地元住民の迫力のある演技と美しい衣装、手作りの舞台が県内外の多くの見物客を魅了しています。芝居が山場を迎えたら舞台向かい懐紙やティッシュに小銭をくるんでお花（おひねり）を投げ込み、「いざよ」 「待ってました」などの掛け声で盛り上がりします。自然豊かな大鹿村で昔ながらの温かい雰囲気を感じつつ、特別な歌舞伎体験をお楽しみください。



行って見て、  
寄って見て

## 大鹿歌舞伎 (大鹿村)

### ■応募方法 記入例(ハガキでご応募ください)

(うら面)	(おもて面)
答え q1 □□ q2 □□□□	〒380-0935
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。	長野市大字中御所 字岡田79-5
※新年にやりたいこと、挑戦したいことは何ですか。	NOSAI長野 クイズ係行

※広報紙への感想・意見などもあわせて書いていただくと幸いです。

#### 個人情報の取扱い・注意事項について

●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)が適切に管理いたします。賞品の発送、読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をしたりすることは一切ありません。●ご応募に際しては、個人情報の取り扱いに同意した上でご応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

## クイズ Quiz

クイズは2問あります。  
文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

q1 小 九 才 木 佳 日

q2 小 丙 自 疒 火 無 心 <<<

答え q1 □□ q2 □□□□

◆締め切りは、令和7年3月14日(金) 必着

- クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様にQUOカード(500円分)を進呈します。
- 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■前号の答え q1 新米 q2 秋刀魚



野菜ソムリエ  
プロ・フードスタイリング  
& フォトグラファー  
綿貫 みどり

愛知県出身。2008年から信州に移り住み、信州野菜の美味しさに感動したことがきっかけで、食に関する資格をいくつか取得。料理や写真を通して、「畑から食卓までを笑顔でつなぐ」をモットーに日々活動しております。

★材料★(作りやすい分量)  
※20×15×4cm程度の容器

- イチゴ.....正味100g
- グラニュー糖.....100g
- 水あめ.....50g
- 粉ゼラチン(＋水 大さじ2).....10g
- レモン汁.....大さじ1
- コーンスターチ(または片栗粉).....適宜

### ★作り方★

- ①イチゴはヘタを落として5mm程度の角切りにする。容器にクッキングシートを敷き、コーンスターチをふるっておく。粉ゼラチンを大さじ2の水でふやかしておく。
- ②小鍋にイチゴ・グラニュー糖を入れて中火にかける。かき混ぜながら泡が小さくなりトロみがつくまで加熱する。
- ③②に水あめを入れて混ぜ合わせ、火を止めレモン汁を入れてさらにかき混ぜたら、ゼラチンを入れて溶かす。
- ④ボウルに移し替え、ハンドミキサーでもったりとするまで約8分しっかりと泡立てる。
- ⑤容器に流し入れ冷蔵庫で約1時間冷やし固めたら、容器から取り出しコーンスターチをまぶしてカットしたらできあがり。



## イチゴのギモーヴ

今回の食材は「イチゴ」



ギモーヴは、卵白を使わずフルーツ等のピューレにゼラチンを加えて作るお菓子です。フレッシュなイチゴをたっぷり加えたピンク色の可愛いギモーヴはお土産やおもてなしにもピッタリです★

### ◆イチゴは野菜？果物？

園芸学では木の実は果物、草の実は野菜と分類されるため、草本性であるイチゴは、野菜に分類されます。しかし実際は果物と同じように食べられていますことから「果実的野菜」とも呼ばれています。

### ◆イチゴの果実はどこ？

イチゴの表面にあるツブツブは種ではなく、実は果実なんです！それぞれのツブツブの中に種が入っています。1粒のイチゴには、200〜300個の果実が集まった「集合果」で、私たちが果実だと思って食べていた部分は、茎の先端の花床という部分が膨らんだ偽果なのです。

### ◆イチゴの栄養や保存方法

イチゴはビタミンCが豊富で、みかんやグレープフルーツの約2倍もあります。美肌効果や風邪予防にも効果が期待できます。またビタミンB群である葉酸も多く含まれています。イチゴは生食する場合はパックから出し、重ならないようにジッパー付き保存袋等に入れ冷蔵庫へ。ジャム等加工する場合は一旦冷凍すると生で使うより滑らかに仕上がります。



「イチゴ」の  
あんなこと・  
こんなこと





## みどりの食料システム戦略に掲げる「環境負荷低減のチェックシート」の提出をお願いします！



農林水産省  
ホームページ

農林水産業は環境の影響を受けやすく、負荷を与えている側面もあることから、農業者の皆様も環境負荷の低減に取り組み、農業保険加入者はチェックシートの提出を毎年1回お願いします。

詳しくは農林水産省のホームページをご覧ください。

## 自然災害等のリスクに備えて農業版BCP(事業継続計画)を作成してみましょう！



農林水産省  
ホームページ

農業経営におけるリスクを把握し、想定外の災害等が発生しても早期に復旧・復興が可能となり、農業経営を継続していくことができます。

詳しくは農林水産省のホームページをご覧ください。

## 令和7年度農業大学校実践経営者コース入学生を募集します。

長野県農業大学校実践経営者コースは、1学年定員10名の少人数制で、人間力、経営力、生活力および技術力の習得を目指します。

受験資格は、高校卒業以上で、本校卒業後就農を目指す者です。最近では、祖父母の農業経営の継承を希望する高校卒業者の受験が増えています。県内で就農を目指す意欲ある皆さんの受験をお待ちしております。

区分	第3回一般入試
願書受付期間	令和7年1月20日(月)～2月3日(月)
試験日	令和7年2月19日(水)

お問い合わせ先：長野県農業大学校  
TEL.026-278-5211(代表)  
nogyodai@pref.nagano.lg.jp



## 読者のみなさんから



行ってよかったところを教えてください。

- 伊豆です!!大室山のリフトは子どもも大人でも楽しめます。城ヶ崎海岸の門脇つり橋からの海もとってもキレイです。海鮮丼もおいしいのでサイコー!! 佐久市 M・Yさん
- 本沢温泉!苦勞して歩いた分露天風呂は最高でした。 小海町 Y・Kさん
- 佐久市内山のコスモス街道のコスモスの花が良かったです。ぜひ! 上田市 Y・Nさん
- 北海道の青い池は本当にきれいなブルーで感動した。見応えもあり、良い思い出になりました。 長和町 Y・Tさん
- かわいい高山植物がいっぱい大雪渓。 諏訪市 Y・Yさん
- 小笠原。飛行機が行かないため、船で一昼夜。珍しい動植物に会うことができました。 原村 H・Gさん
- 箕輪のみじ湖がキレイでした。 辰野町 A・Hさん
- 木曽の赤沢美林です。 伊那市 H・Kさん
- 愛知県渥美半島の先端、伊良湖岬です。春の菜の花が咲く頃がオススメです。 下條村 Y・Hさん
- 修学旅行で行った京都。ぜひまた行ってみたい。秋の様子はどうでしょうか。 大桑村 H・Tさん
- 海なし県なので、海のきれいな葉山での魚釣りは最高です。 塩尻市 H・Aさん
- 志賀高原の紅葉は何年も前に見たけれど、忘れられない思い出となっています。 山形村 T・Hさん
- 国営アルプスあづみの公園。今はコスモスと紅葉。11月からは光と森のイルミネーション。ステキです。 安曇野市 Y・Kさん
- 小布施です。栗はもちろん果物も美味しいです。町並みも綺麗で、散策するのに最適です。 大町市 N・Nさん
- 昨年、北海道に行きました。広い広い農地にビックリ!農業機械もビッグで高額だろうなあーと感心してしまいました。 飯山市 M・Sさん
- 横手山山頂のパン屋さん。 長野市 R・Mさん
- 子どもが生まれたので、子育てフェスに行ったのがとても楽しかったです。 長野市 S・Iさん
- ドイツのミュンヘンでしょうか。海外のドラマでさまざまな外国の街並みを見ているが、その地に立って自分の目で直接見て感じることはすばらしいものです。 飯綱町 M・Hさん
- 今年の春に鳥取砂丘↓出雲大社へ家族6人で行ってきました。初めての旅でした。 千曲市 H・Sさん



### 編集後記

自分で僅かながら農業に取り組んでみて、表紙の取材に応じてくれた横地さんの仰る通り「日に日に状況判断すること」が農業にとって大事なことではないかと気づかされます。活躍する農家のみなさんを編者も応援したいと思いました。(S)