

NOSAI なかの

安心のネットワーク
NOSAI

2026

春号

No.36

CONTENTS

- 令和7年度の被害状況と共済金の支払い状況…………… 2
NOSAIからのお知らせ
職員募集案内 令和9年4月採用…………… 7
建物共済、農機具共済の事務を
「建物・農機具共済サポートセンター」へ集約… 8
農作物・畑作物共済…………… 10
収入保険の事故発生通知・
営農計画変更通知は速やかに! …………… 11

備えの種をまこう。



令和7年度の被害状況と 共済金の支払い状況



農作物共済
畑作物共済

水稻は、県内各地で獣による踏み荒らしや食害が発生しました。また、一部地域でもち病や干害、局地的な豪雨や強風の影響により倒伏が発生しました。

麦は、土壤湿潤害により、発芽不良や生育不良が発生しました。

大豆・そばに関しても、干害や土壤湿潤害により生育不良となり収量が低下しました。



果樹共済

果樹は、5月21日、7月21～24日に降ひょう(下表)があり、北信・長野地域を中心に果実の損傷等深刻な被害をもたらしました。

その他にも凍霜害、雨雪湿潤害、獣害、病虫害といったさまざまな被害が発生しました。

ひょう害の発生状況

発生日	共済目的	発生市町村
5月21日	りんご・ぶどう・なし・もも・すもも	長野市・中野市・須坂市・山ノ内町・高山村・小布施町・千曲市・坂城町
7月21日	りんご・ぶどう・なし・もも・すもも	佐久穂町・坂城町・千曲市・長野市
7月22日	りんご	長野市
7月23日	りんご・ぶどう・もも	上田市・安曇野市・麻績村
7月24日	りんご・なし・かき	飯田市・下條村



水稻 獣害(木島平村)



麦 土壤湿潤害(上田市)



そば 干害(松本市)



りんご ひょう害(小布施町)



なし ひょう害(中野市)



ぶどう 雨雪湿潤害(松本市)

共済金支払い状況は一部の共済目的と方式を除いて下表のとおりです。

令和8年2月10日現在

共済目的	引受方式	支払件数	支払共済金(円)	支払年月日	主な災害名
水 稲	半相殺方式	263	16,552,962	令和7年12月25日	獣害、病虫害、干害、風水害
麦	半相殺方式	15	614,633	令和7年10月3日	土壌湿潤害、病害、雪害、獣害、凍霜害、風水害
	全相殺方式	14	3,926,000	令和7年12月25日	
	災害収入共済方式	8	12,248,661	令和7年12月25日	
蚕 繭	全相殺方式(春・初秋)	2	66,300	令和7年10月3日/ 令和7年12月25日	凍霜害、病害
りんご	半相殺減収総合短縮方式	136	34,207,630	令和8年2月6日	ひょう害、その他気象上の災害(結実不良・日焼け)、凍霜害、雨害湿潤害、獣害、病虫害、干害、鳥害
ぶどう	半相殺減収総合一般方式	5	1,931,350	令和7年12月9日	風水害、ひょう害、凍霜害、雨害湿潤害、その他気象上の災害(高温障害)、病害、獣害
	半相殺減収総合短縮方式	12	6,773,710	令和7年12月9日	
な し	半相殺減収総合短縮方式	20	5,552,830	令和7年12月9日	ひょう害、その他気象上の災害(結実不良)、凍霜害、獣害、病虫害
も も	半相殺減収総合短縮方式	18	8,542,080	令和7年12月9日	ひょう害、干害、獣害、凍霜害、虫害
か き	半相殺減収総合短縮方式	4	459,650	令和8年2月6日	ひょう害、その他気象上の災害(高温障害)、病害

有害鳥獣防止・防護対策助成金のご案内

鳥獣害予防施設の設置に対し、最高30万円を助成します。



NOSA1長野では、組合員または組合員で構成された組織が、農業保険へ加入している農作物への有害鳥獣による被害を未然に防止するため、防護施設ならびに器具等を設置した場合に、それに要した経費の一部を予算の範囲内で助成します。

助成対象者

令和8年度農業共済加入者および収入保険移行者(令和7年度に農業共済に加入し、令和8年1月1日以降に収入保険に移行した者)。

助成対象施設等

令和8年用に購入し、かつ設置した金網、トタン、ネット(防鳥ネット(別記)、木柵、電気柵、捕獲用罫の施設等(レンタル契約および捕獲委託契約による施設等を含む))。

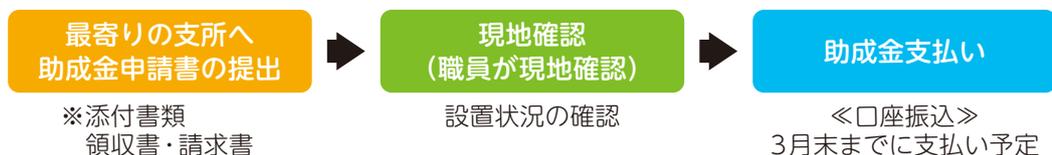
別記：防鳥ネット設置に関する要件

- (1) 5面全部がネットで覆われていること。
 - (2) 網目は45mm以下、地上3m以上。
 - (3) 支柱のないベタ掛けのネットは不可。
- ※支柱は、柵やトリレスの支柱とは別の施設とする。

支払基準および支払限度額

施設等の設置に要した経費(レンタル契約および委託契約は施設等に係る経費のみとする)の内、国・県・市町村・農業協同組合等からの助成金を除いた、自己負担経費の30%以内で30万円を限度とし、予算の範囲内とする(1組合員等につき、事業年度ごとに1回とし、かつ申請ほ場に対し1度限り)。

申請手続き方法 ※詳しい内容は、お近くのNOSA1各支所までお問い合わせください。





南箕輪村

そやくにひろ
 征矢 国洋さん(43歳)

トマト農家二代目の想い

南箕輪村で妻と両親の家族4人で大玉トマトハウス34㍎、水稲1.4畝、店舗用の野菜苗を3万本栽培しています。高校卒業後に会社勤めをしましたが、母親の勧めをきっかけに16年前に就農しました。2年前からは経営を父から引き継ぎ、家族4人で農場を支えています。

トマトは7月中旬までの収穫と12月いっぱいまで収穫の年2作栽培を行っています。土耕栽培による土づくりに力を入れ、農薬や化学肥料に頼りすぎず、有機質肥料を中心に健康で味の良いトマトができるよう栽培しています。また、苗はトマト本来の味や香りが良くなるよう接木を行わない自根苗にこだわります。丈夫な樹づくりを大切にしています。温度調整などの自動管理設備も使っていますが、毎日ハウスに入り、葉や樹の様子を自分の目で確認しています。生育期間中はなかなか出掛けることもできませんが、トマトの小さな変化を見逃さないことを心掛けています。

気温の上昇などで熟期が早まり、管理は年々大変になっていますが、今までの経験で培った感覚を大事にして農業を続けたいと思っています。将来は経営面積を広げ、子供が「この農業を継ぎたい」と思えるような農家になることが目標です。



トマトの様子を確認する国洋さん



自根苗で育ったトマト

上田市

すずき しゅうへい りな
 鈴木 秀平さん(37歳)・理奈さん(37歳)

基本に忠実に、品質安定化を求めて

東京都出身で、一般企業に勤務していましたが、「一からモノづくりがしたい」との強い思いで、上田市富士山地区で就農し、リンゴ3品種約87㍎、ブドウ4品種約121㍎を栽培しています。

就農前、上田市の果樹農家で研修を受け、2020年に独立。同年に妻の理奈さんが上田市に移住しました。

栽培上、心がけていることは「基本に忠実」です。適期に作業すると品質のよい果実ができます。作業が忙しくなると妥協したくなる時もありますが、品質のよい果実を収穫できたときは「妥協せずにやってよかった」と実感します。

就農2年目に収入保険に加入しました。農作業に集中することができ、新規就農者にとって収入保険は必要な保険だと思います。

昨年、収穫したシャインマスカットを第58回うまいくだものコンクール・ぶどう部門に出品したところ、周りの方々の支えもあり、果樹研究会長賞(わかば賞)を受賞しました。

今後は、他の農家から園地を引き継ぐ機会が増えてくると思います。栽培面積が拡大しても対応できるように、今の栽培面積で品質を安定化させることを目標としています。



収穫したりんごを手に秀平さん(左)と理奈さん(右)



慎重に選別中

小諸市

ジオヒルズワイナリー とみおか はやと 富岡隼人さん(35歳)

ワイン・農業の未来への「種まき」

ブドウ栽培は父の代の2002年から開始しました。ワインの醸造については、15年にアルカンヴィーニユ(東御市)の千曲川ワインアカデミー1期生として学び、2年間の研修を経て18年にワイナリーを建設しました。現在は小諸市の御牧ヶ原でワイン用ブドウを3畝栽培し、ワインの醸造・販売まで一貫して手掛けています。ワイナリーの2階では、喫茶およびランチの提供(土・日・祝日のみ)も行っています。

よいワインを作るにはよいブドウが欠かせないため、ブドウの栽培はとても重要です。標高が高く、酸性で少しやせた土地なので、土の状態に合わせて常に試行錯誤を繰り返しています。完成したワインの味を踏まえて栽培のアプローチも変えながら、品質・味ともによく、自分の味が出せるようなワインを目指しています。その一方で、ワイナリーとしては、誰もが気軽に来られるような雰囲気づくりを心掛けています。

ワイン文化や農業を次世代につなげていくため、市内の小学生・高校生に栽培やラベルデザイン、販売まで体験してもらう機会をつくっています。農作業だけでなく、6次産業化の部分まで体験することで、興味を持ってもらうきっかけになればうれしいですね。



ワイナリーからは周囲の山々を一望できます



学生との交流の証

木曽町

きもりや 木守屋 すずき 鈴木 あきと 澁杜さん(27歳)・みな 美菜さん(27歳)

三岳に若い人を呼び込みたい

三岳の尻尻平おしっぺで無農薬野菜の栽培と平飼い養鶏の「木守屋」を営んでいます。妻の実家が少数羽の平飼い養鶏をしていたノウハウを生かして始め、現在は「さくら」と「もみじ」の2種類、200羽を飼養しています。

年間約3万個の有精卵を生産し、三岳や日義木曾駒高原の道の駅などでの販売のほか、町内のカフェにも提供しています。リピーターが多く、観光シーズン中は、補充してもすぐ売り切れてしまいます。

鶏卵のうまみを引き出すため、飼料はすべて自家配合し、おからと米ぬかに出汁がら、魚粉などを加えて発酵させたものを与えています。また、鶏糞は無農薬野菜の肥料として活用し、野菜は、「きそだにマーケット」などで販売しています。

木守屋という名前は、収穫への感謝とほかの生き物へのおすそ分けとして枝に実をひとつ残す木守りきまも柿かきに由来します。自然への感謝と取りすぎない、儲けすぎない、ほどほどの生活がよいと思っています。養鶏に嫌なことや苦労はなく、鶏たちに癒されています。癒しを求めて「ここに住みたい」、「木曾の自然が好き」という人がいるので、そんな人たちのためにシェアハウスを建てて若い人を呼び込みたいと思っています。



鶏たちに癒されています



黄身だけで食べると断然うまさが違います



松本市

おおさわ たつひろ
大澤農園 大澤 達弘さん(47歳)

魅力ある信州の発信を

松本市の東部、入山辺地区でブドウ200㍎、イチゴ15㍎ほか、モモやパプリカ等を栽培しています。

10代の頃から音楽活動を始め、夢だったプロのミュージシャンとして活動し、ASIAN2として第21回日本ゴールドディスク大賞ザ・ベスト10・ニューアーティスト邦楽部門を受賞することができました。農家の一人息子だったこともあり、両親へ恩返しがしたいと7年前に家業である果樹園を継ぐ決心をし、就農しました。

農業は早朝からの作業に加えて重労働も多く、天候に左右される大変な面もありますが、音楽活動とは違い、縛られるものが少なく、心にゆとりを持つことができています。

普段は両親とともに作業していますが、繁忙期にはアルバイトも加わり収穫作業等を行っています。直売中心だった販売を3年前からJA出荷やネット販売に切り替えました。主力のブドウもクイーンルージュ®などの新品種へ更新を行っています。また、イチゴは観光農園を行っています。

現在は、農業を通じて新たに出会った仲間にも支えられ、音楽と農業の両立ができています。生まれ育った「信州」が好きです。今後も信州の魅力発信して、ブランドとして盛り上げていきたいです。



FM長野でラジオパーソナリティーもやっています



観光農園のイチゴは5月中旬まで開園しています



NOSAIからのお知らせ

**農業共済新聞は、
地域と農業を
元気にします。**

農業経営のノウハウや情報、暮らしのヒントや収入保険の情報、いざという時の保険のことも、掲載されている農業共済新聞。

毎週水曜日、月4回の発行です。

収入保険加入者、基礎組織構成員の新規購読者にはもれなくQUOカード500円分を差し上げます。



- 申し込みやお問い合わせは、
NOSAI長野本所 総務部企画情報課
TEL 026-217-5804



職員募集案内

令和9年4月採用

皆さまからのご応募をお待ちしております。

募集職種

総合職（農業保険法に基づく業務）

募集人員

若干名

募集資格（次の条件を満たす方）

- 1 昭和51年4月2日以降に生まれた人で、かつ令和9年3月31日までに高等学校以上を卒業している方。
- 2 普通自動車運転免許取得者、または採用時までに取得見込みの方。
- 3 長野県内に居住、または居住見込みの方。

申込方法

- 1 受付期間
令和8年5月7日(木)から6月8日(月)
- 2 受付時間
土・日・祝日を除く
午前8時30分から午後5時15分

3 提出書類

履歴書（市販のもので自筆、写真添付、職務経歴書）を郵送（当日消印有効）または持参してください。

・履歴書の欄外に受験希望会場をご記入ください。

・必ず連絡のとれる携帯電話番号を記入してください。

・応募受付後は原則としてEメールにて連絡します。Eメールアドレスをご記入ください。

試験方法

1 第1次試験

（総合適性試験、作文試験）

(1) 対象者／書類選考を通過した人

(2) ①日時／令和8年6月20日(土)

午後1時から5時頃まで

会場／長野県農業共済組合

本所および松塩筑支所

②日時／令和8年6月21日(日)

午後1時から5時頃まで

会場／長野県農業共済組合

佐久支所および下伊那支所

2 第2次試験（面接）

(1) 対象者／第1次試験合格者

(2) 日時／令和8年7月中旬

会場／長野県農業共済組合

本所

3 合格発表／8月上旬

お問い合わせ先

長野県農業共済組合

総務部 総務課

☎ 026-217-5800(代表)

※原則として当組合の給与、待遇は長野県職員に準じています。

※詳細はホームページ「お知らせ」の職員募集要項をご覧ください。



令和8年4月より建物共済、農機具共済の事務を

建物・農機具共済サポートセンター

へ集約します

令和8年4月より、県内各支所で行っていた建物共済、農機具共済、保管中農産物補償共済の引受に関する内部事務を専門部署に集約し処理するため、本所内（長野市）に「建物・農機具共済サポートセンター」を設置します。今後、組合員の皆さまの利便性を維持しつつ、事務の効率化を図り、さらなるサービスの向上を目指します。

令和8年3月まで

- 新規加入手続き
- 契約内容の変更手続き
- 継続加入のご案内
- 事故発生時の確認



県内11拠点それぞれで事務を実施。
(10支所、1出張所)

令和8年4月から

- 新規加入手続き
- 事故発生時の確認



県内11拠点の支所等へご連絡ください。
(10支所、1出張所)

- 契約内容の変更手続きに関すること
(名義変更、共済金額の変更など)
- 継続加入のご案内に関すること
(ご案内後の補償額拡充などのご相談)
- 共済掛金の振替案内や振込みに関すること



「建物・農機具共済サポートセンター」

0120-384-121 (フリーダイヤル)(※)

へご連絡ください。

(受付時間：祝日を除く月曜日～金曜日 9時～16時30分まで)

(※) 令和8年4月から通話可能となります。



建物を取り壊した
農機具を売却した

そんなときは??

新たに
加入したい

事故が発生

Q 建物・農機具・
保管中農産物補償共済
へ新たに加入したい
のですが?

A お近くの支所へご相談くだ
さい。

新規での加入の場合、対象物
件や農機具を現地で確認させてい
ただきます。

Q 加入建物、所有農機具
の名義変更(権利承継)
をしたのですが?

A サポートセンターへご連絡
ください。

お手続きの方法についてご案内
させていただき、ご希望のご住
所へ必要書類と返送用封筒をお送
りさせていただきます。

Q 建物を取り壊した、
農機具を売却した
のですが?

A サポートセンターへご連絡
ください。

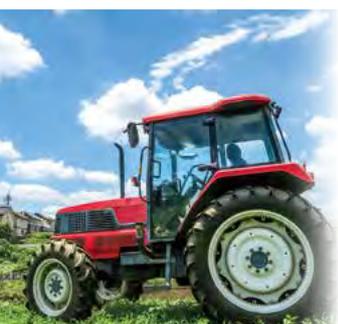
お手続きの方法についてご案内
させていただき、ご希望のご住所
へ必要書類と返送用封筒をお送り
させていただきます。

(建物の取り壊し、増改築、農
機具の売却など契約内容に変更が
あった場合は速やかにご連絡をお
願いたします。)

Q 事故があった場合の
連絡先は?

A お近くの支所へご相談くだ
さい。

被害が発生した場合は、遅滞な
くご連絡をお願いいたします。事
故通知が遅れ事故・損害の確定が
できない場合、共済金のお支払い
ができなくなる場合があります。



建物共済・農機具共済約款を
Web化します。

令和8年4月以降のご契約から、インター
ネットを利用して約款を閲覧できるサービス
Web約款を導入します。

(Web約款は、森林資源の保全およびCO₂排出量
削減といったNOSAI理念に基づく「緑を守る」行動
に繋がります。)

Web約款とは?

スマートフォンやタブレットなどの携帯端末か
らインターネットを利用して当組合ホームページ
へ接続いただき、約款をいつでも、どこでも閲覧
できるようにします。(お申し出があれば、これま
でどおり冊子約款を証券とともにお送りするこ
とができます。)

Web約款のメリットは?

今まで証券をお送りする際に同封していた冊子
約款を保管しておく必要がなく、見やすい文字サ
イズで確認ができるようになります。また、We
b上ですのでキーワードでの検索が可能となり、
気になる点(補償の対象事故など)の確認が容易に
なります。

Web約款の確認方法は?

証券をお送りする際の挨拶状または証券に印刷
されているQRコードをお使いのスマートフォン
やタブレットなどお読み取りいただければ確認
することができます。

また、ホームページからもご確認いただけます。

農作物・畑作物共済 (水稲・麦・大豆)

共済掛金等の納入は、
口座振替または
振込への移行に
ご協力をお願いします。

現在職員が自宅に訪問し、現金で共済金等を納入いただいている方は、納入方法の変更をお願いします。

◆**口座振替に登録のお願い**

組合へご登録いただいた金融機関からの口座振替手続きにご理解とご協力をお願いします。

◆**コンビニでの
払込みができます**

やむを得ず口座振替の登録ができない方については、コンビニエンスストアでの払込みもできます。払込を希望する方、口座振替ができなかった方にも払込票を送付しますので、期限までにお近くのコンビニでお支払いください。

全相殺方式に加入しましょう！
白色申告の方でも加入いただけます。

「**全相殺方式**」について

生産量の概ね全量をJA等で乾燥調製等を行っており、加入者ごとの収穫量の合計が一定割合を超えて減少したときに共済金をお支払いする方式です。加入いただくには出荷量証明等が必要になります。加入できる方は、生産量の概ね全量をJA等の乾燥調製施設に搬入している方が対象ですが、確定申告書類(白色)でも加入ができます(水稲・麦・大豆共済)。加入するためには、過去の確定申告書類(白色)と収穫量が記載された帳簿等の提出が必要となります。詳しい内容は、お近くのNOSAー各支所までお問い合わせください。

「**一筆半損特約と一筆全損特例**」について

「**半相殺方式、地域インデックス方式も含む**」(水稲・麦のみ)

「一筆半損特約」は、一筆だけでも5割を超える減収がある場合、目視の評価で5割減収と判断し、基準収穫量の最高2割分の共済金を支払います(選択可)。

「一筆全損特例」は、一筆だけでも全損した場合、目視の評価で全損とみなして、基準収穫量の最高の7割分の共済金を支払います(標準で付加されています)。

果樹栽培農家のみなさまへ

凍霜害対策用 燃烧缶購入助成金のご案内

NOSA長野では、農業保険に加入している樹園地を凍霜害から未然に防止するため、「燃烧法」を実施した場合の、「燃烧缶」を購入した経費の一部を助成します。

凍霜害対策として「燃烧法」を実施した場合の
「**燃烧缶**」購入経費
(消耗品は除く)に対し
最高3万円を
助成します(予算の範囲内)。

助成対象者

果樹共済加入者および収入保険移行者(前年に農業共済に加入し、当年1月1日以降に収入保険に移行した者)。

助成対象施設等

凍霜害未然防止策として、当年用に購入し且つ設置した燃烧缶(キッチンペーパーや灯油代は除く)。

支払基準および支払い限度額

燃烧缶代金の内、国・県・市町村・農業協同組合等からの助成金を除いた、自己負担経費の30%以内で3万円を限度とし、予算の範囲内とする。

申請手続き方法

助成金申請書の提出(添付書類・領収書/請求書) ↓ 書類の確認 ↓ 助成金支払

※お問い合わせは、お近くのNOSAー各支所までご連絡ください！



小さい炎は冷気を呼び込まない



炎が大きいと冷気を呼び込む



キッチンペーパーと灯油を使った燃烧



凍霜害対策動画
YouTube
チャンネル



「もしも」に
そなえる、
あなたへの
エール。

収入保険

NOSAI長野
公式LINE



事故発生の通知

現地確認等で被害を確認できる期間内



自然災害や病虫害、価格低下
等による収入減少



ケガや病気により営農ができ
なくなった場合の収入減少

営農計画変更の通知

作付け後1ヵ月以内



作付面積
の変更



作物の変更



NOSAIへの連絡が遅れた場合、
保険金等の支払いが免責となり減額されます
(遅くとも保険期間内に通知が必要)。

〜収入保険にご加入の皆様へ〜
春先の凍霜害をはじめ、夏場の高温や秋にかけての台風、冬の大雪など、1年を通してさまざまな気象災害が心配されます。気象災害以外に、病気やケガなど予測できない収入減少事故の発生もあります。
また、作付面積の変更や作物の変更などがあつた場合、基準収入金額の見直しが必要となります。
収入減少事故の発生、営農計画の変更がありましたら、速やかにNOSAIへご連絡をお願いします！

収入保険の事故発生通知・
営農計画変更通知は速やかに！

2ヵ月間無料 /

試し読みキャンペーン 実施中

毎週おとどけ



▲新聞QR

人気コーナー

役立つ営農技術情報



農家や研究者のコラム

「ズバリ直言」



充実の地方版



農業女子が思いを寄せる

「晴れ間」



農業共済新聞を読めば分かるシリーズ

- 1 農業・営農の今が分かる
- 2 農政の動きが分かる
- 3 農業共済・収入保険の仕組みが分かる
- 4 所得確保や経営改善の手がかりが分かる
- 5 暮らしを豊かにするヒントが分かる



申し込みはNOSAIへ



NOSAIからのお知らせ



- 申し込みやお問い合わせは、
NOSAI長野本所 総務部企画情報課
TEL 026-217-5804

**農業共済新聞は、
地域と農業を
元気にします。**

農業経営のノウハウや情報、暮らしのヒントや収入保険の情報、いざという時の保険のことも、掲載されている農業共済新聞。

毎週水曜日、月4回の発行です。

収入保険加入者、基礎組織構成員の新規購読者にはもれなくQUOカード500円分を差し上げます。

凍霜害への備え

凍霜害は、降霜予報の精度が高まり、比較的予測しやすい災害である。しかし、1回の降霜がその年の収量・品質に大きく影響するため、後悔しないように事前に準備をしておきたい。

事前対策 (耕種的対策)

地温が上がりにくい環境としては、マルチや敷きわらを敷かれている状態や草が長い状態である。敷きわらは凍霜害の危険な時期を過ぎてから実施することが望ましい。雑草も草丈が長いほど地温上昇を妨げる。果樹の生育が始まったら草はできるだけ短く刈り込んでおく。また土壌が乾燥すると地温が上がりにくいので、気温が高い日中にかん水を行い、土壌湿度を高めておく。

燃焼法



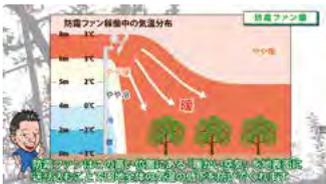
燃焼法は、園内のまとまった面積で、灯油や固形燃料を燃焼して、直接園内の温度を高める方法である。火点は小さくし、点火数を40〜50カ所/10㎡と多く配置する。凍霜害危険温度プラス1℃を目安に点火を完了し、園内の温度が危険温度を下回らないよう燃焼を続ける。植物が凍つてからの点火はかえって被害を助長するため、早めに点火する。火災や火傷の事故が発生しないよう細心の注意を払い、水などの消火剤を用意しておくとともに、実施前に消防署や近隣へ連絡を入れておく。

防霜ファン



放射冷却によって上空に形成される暖かい空気の層を地表面に送り込み凍霜害を抑制する。防霜ファンの老朽化や使用時期が春先に限られることなどから、きちんと稼働するか点検が必要である。4月初旬には運転できるように3月上旬までに点検整備を行う。またマイナス3℃以下になると安定した効果が得られないため燃焼法を併用する。その場合の点火数は通常の燃焼法と同数配置し、風上となる防霜ファン側へや多く配置する。また温度センサーの付近では燃焼を行わない(火点を置かない)。

長野県では、令和4年3月に「凍霜害対策動画」をYouTubeに公開している。燃焼法の手順や、防霜ファンのメンテナンスなどがまとめられているので、ぜひ視聴いただきたい。



長野県警ライポくんからのお知らせ



令和7年中のSNS型投資・ロマンス詐欺被害の発生状況

令和7年中のSNS型投資・ロマンス詐欺の発生状況は、認知件数が178件(前年比プラス37件)、被害額が21億1547万円余り(同プラス3億6025万円余り)であり、深刻な状況です。被害者の多くが、株式投資や暗号資産投資の名目で犯人から金銭を要求されています。

また、犯人は、偽の投資アプリを用いて、架空の儲けが出ているように見せかけたり、実際に投資利益と称した少額の現金を振り込んでくることもあります。

見ず知らずの者からの「儲け話(投資話)」は詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。



野菜ソムリエ プロ・フードスタイリング & フォトグラファー 綿貫 みどり

愛知県出身。2008年から信州に移り住み、信州野菜の美味しさに感動したことがきっかけで、食に関する資格をいくつか取得。料理や写真を通して、「畑から食卓までを笑顔でつなぐ」をモットーに日々活動しております。



セルリーとえびの とろとろ 中華あんかけ



信州の
~信州産食材レシピ~
美食!

今回の食材は「セルリー」



セルリーの爽やかなシャキシャキ感とえびの旨味がクセになるおいしい一品です。えびに片栗粉をまぶすことで縮み防止にもなり、ダマにならず上手にとろみをつけることができます。

★材料★(4人分)

- セルリー(葉付き)..... 1本
- えび.....10尾
- パプリカ..... 1/2個
- しょうが・にんにく(チューブ).....各3cm
- ごま油.....大さじ1

【えび下味用】

- 酒.....大さじ1
- 塩.....少々
- 片栗粉.....大さじ1

【調味料】

- 水.....150ml
- 酒.....大さじ1
- 中華スープの素.....小さじ1
- オイスターソース.....小さじ1
- 塩こしょう.....少々

★作り方★

- ① えびは殻をむき、背わたを取ったらボウルに入れて【えび下味用】の材料と混ぜ合わせておく。
- ② セルリーは筋を取り茎の部分は斜め切り、葉は刻んでおく。パプリカはヘタ・種・わたを取り3mm程度の厚さに切る。
- ③ フライパンに油をひき、しょうが・にんにくを入れて香りが出てきたらセルリーとパプリカを入れざっと炒める。
- ④ えびを入れて色が変わってきたら、【調味料】を入れとろみがつくまで3分程度煮たらできあがり。

「セルリー」の
あんなこと・
こんなこと



1位を誇るセルリー!!

冷涼な気候と清らかな水のもとで栽培されている信州産セルリーは、全国生産量1位を誇ります。中でも夏場のセルリーのシエアは9割にものぼります。暑さが苦手なセルリーに合わせて鮮度を保つため深夜から収穫が始まります。農家さんのご苦労があつてこそのおいしいセルリーなのです!

セルリーの和名、**知っていますか?**
にんじん、三つ葉と同じセリ科の野菜のため、セルリーの和名は「オランダニーツ葉」と言います。また、加藤清正が持ち帰ったとされる説があり、「清正人参」とも呼ばれています。商用生産が始まったのは松本市と言われています。

セルリーの栄養

セルリーの独特の香りには神経の鎮静効果があると言われています。また食物繊維が豊富で、整腸作用やコレステロールを下げる作用も期待できます。血圧低下作用のあるカリウムも豊富です。



長芋



ネギ



スイカ



ファーマーズ ガーデンやまがた (山形村)

長野県中西部、長野県内で1番小さい村「山形村」は、澄んだ空気と火山灰土の優良な土地、昼夜の寒暖差が生み出す豊かな大地に恵まれ、四季折々の農産物が自慢の村です。特産の長芋やスイカをはじめ、リンゴやネギなどさまざまな農作物が栽培され、近隣の地域の中でも畑作が盛んな地域です。

その山形村の「旬」や「おいしい」を集めたのが、「JA松本ハイランド」が運営する「ファーマーズガーデンやまがた」です。生産者が運び込む農産物を中心に幅広く取りそろえ、地域交流の拠点として親しまれています。また四季を通し、畑の農作物や農作業の様子も見ることができます。

山形村の豊かな自然が育んだ旬の味覚をぜひ「ファーマーズガーデンやまがた」でお楽しみください。



■お問い合わせ先

ファーマーズガーデンやまがた

〒390-1301

長野県東筑摩郡山形村1579-1

TEL.0263-98-5231

営業時間／8時～17時(通年)

※営業時間は時期、催事等によって変更することがあります。

定休日／年末年始および祝日以外の月曜日

※お電話でご確認ください。

■応募方法 記入例(ハガキでご応募ください)

(うら面)	(おもて面)
答え q1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> q2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	〒380-0935 長野市大字中御所 字岡田79-5 NOSAI長野 クイズ係行
郵便番号・住所・氏名・ 年齢・電話番号 をご記入ください。 ※あなたの暑さ対策を 教えてください。	切手をお貼り ください

※広報紙への感想・意見などもあわせて書いていただくと幸いです。

個人情報の取扱い・注意事項について

●ご記入いただいた個人情報は、長野県農業共済組合(NOSAI長野)が適切に管理いたします。賞品の発送、読者の声の掲載のためにご記入いただくもので、それ以外の目的で個人情報を利用したり、第三者への提供・開示をしたりすることは一切ありません。●ご応募に際しては、個人情報の取り扱いに同意した上でご応募ください。●賞品または抽選や当選に関するご質問は受け付けておりません。

クイズ Quiz

クイズは2問あります。
文字を組み合わせて言葉を完成させてください。

q1 人 七 日 日 尸 三

q2 ヒ 口 雨 欠 イ ヨ ++

答え q1 q2

◆締め切りは、令和8年6月8日(月) 必着

- クイズ2問に正解した方の中から抽選で40名様にQUOカード(500円分)を進呈します。
- 当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

■前号の答え q1 抱負 q2 年賀状



任期満了に伴い、 総代、理事、監事、 損害評価会委員が 改選されます

総代は、組合員の中から選ばれた農業者の代表で、選挙によって選出されます。予算や事業計画など組合運営に関することを決定する役割を担っています。

総代選挙の日程は左記のとおりです。候補者が総代の定数以内である場合は投票を行います。任期は令和8年5月1日から令和11年4月30日までの3年間です。

理事、監事は、5月下旬もしくは6月上旬開催の役員推薦会議で候補者を決定後、通常総代会で選任されます。任期は令和8年7月1日から令和11年6月30日までの3年間です。損害評価会委員は、損害の認定について調査審議する役割を担っています。各地区からの推薦後、通常総代会で選任されます。任期は令和8年7月1日から令和11年6月30日までの3年間です。

総代選挙日程

- 選挙の公告 4月17日(金)
- 候補者の届出締切 4月20日(月)
- 候補者の公告 4月22日(水)
- 選挙期日 4月23日(木)
- 当選通知 4月24日(金)
- 就任承諾書の提出 4月29日(水)
- 当選人の公告 4月30日(木)
- 新総代就任 5月1日(金)



読者のみなさんから

あなたの人生で大切にしていることは何ですか。

● 自分でつくる。満ち足りた楽しさです。今年はずっと手仕事をし、ていねいに暮らしたい。
小海町 Y・Kさん

● 笑顔です。笑顔は人の心をなごませます。自分自身も心豊かでないといふ笑顔もできないと思います。立科町 S・Kさん
最後まで歩いてすごせる様に、筋活です。
佐久市 K・Mさん

● 人と接する時「差し向かう人の心は鏡なり」ということを心におき、接していきたいと思つてます。
小諸市 S・Kさん

● 一人残された人生を皆の分まで頑張つていきること。
上田市 K・Kさん

● 「優しさ」です。命にも環境(自然)にも。物にも優しくあることを一番大切にしています。
東御市 M・Kさん

● 地域の皆さんとコミュニケーションをとり、仲良く暮らすこと。最後までボケないように、新聞や本を読んでいる。
諏訪市 T・Kさん

● 親しき仲にも礼儀ありで、「有難う」の言葉は家族内でもいっしょにしています。後悔しない人生を送りたい。
原村 M・Nさん

● 何か一つでも人が喜んでくれることができたらいい。
伊那市 E・Iさん

● 「今日できることは、明日に延ばすな」ということです。何でも先延ばしすることは後悔することになる。駒ヶ根市 K・Yさん
先祖からの田んぼや畑を大切に。毎年お米、野菜作りにと頑張っています。
辰野町 Y・Hさん

● 生後0歳で心臓病になり、助けてもらったこの命。両親に感謝し、人生を無駄にせぬよう日々を生き延びる。
豊丘村 T・Oさん

● チャレンジ精神・食事の食べる順番。
大桑村 H・Hさん

● あと短い人生、人の言うことを聞き、正直に生きたいと思います。
松本市 N・Nさん

● 生きる目標と目的。
安曇野市 Y・Iさん

● 改めて問われて…考えたことはなかったな…と、考えてみました。やはり感謝の気持ちだと思えます。60歳を過ぎ、今までの人生をふり返つた時いつも誰かが側で助けてくれていた気がします。ありがとうございました。
筑北村 R・Yさん

● 病気をしたので、健康と家族が仲良く生活することです。
池田町 T・Aさん

● 一日一日を悔いのない日々を送つていくことです。
中野市 K・Fさん

● 毎日楽しく過ごすこと。病気持ちで、気のめいることもありますが、笑つて吹き飛ばしています。
長野市 K・Kさん

● バランスのとれた栄養に適度の運動をし、十分な睡眠をとつて自分の健康を守っています。野菜づくりがとてもよいです。
須坂市 Y・Oさん

● 権力に媚びず弱者にやさしくあること。
信濃町 K・Kさん

● なるべく好き嫌いななく、健康に気を付けて食べるようにする。人との出会いを大切に、イベントなどたまに出かける。畑仕事を無理ないようにして、なるべく家の中にひきこもらないこと。老後(う)の心配ないようにしたいです。
千曲市 C・Tさん

● 何事もよくよくしないこと。
飯綱町 Y・Yさん



編集後記

吉兆園で編まれたわら縄を使用した上伊那地域のわら細工にも興味がありました。(S)